

將臨期第一主日

甲年

詠 122:1-2, 3-5, 6-7, 8-9

【答】：我喜歡，我們要進入上主的聖殿！（詠 122:1）

領：我喜歡，因為有人向我說：我們要進入上主的聖殿！耶路撒冷！我們的雙足，已經站立在你的門口。【答】

領：耶路撒冷建築的好似京城，確是內部劃一整齊的京城。各支派，上主的各支派都齊集在那裡，按照以色列的法律，稱頌上主的名字。那裡設立了執政的座席，那裡有達味王室的寶座。【答】

領：請為耶路撒冷祈禱和平：願愛慕你的人獲享安寧；願你的城垣內有平安，願你的堡壘中有安全！【答】

領：為了我的兄弟和同伴，我要向你說：祝你平安！為了上主我們天主的殿宇，我為你懇切祈禱：祝你幸福！【答】

將臨期第二主日

甲年

詠 72:1-2, 7-8, 12-13, 17

【答】：在他的歲月中，正義必要興盛，到處國泰民安。（詠 72:7）

領：天主，求你給君王傳授你的權柄；求你給太子傳授你的公正。使他照正義統治你的百姓；使他按公道管理你的平民。【答】

領：在他的歲月中，正義必要興盛，到處國泰民安，直至月亮失明。他將統治大地，從這海到那海，由大河的流域，至地極的邊界。【答】

領：他必拯救哀號的貧民；他必扶持無援的窮人。他將憐恤不幸和貧乏的群眾，並要救護窮苦貧病者的生命。【答】

領：他的名號常存，永受讚揚；他的名號常留，與日爭光。萬邦要因他而得福；萬民要稱頌他。【答】

將臨期第三主日

甲年

詠 146:7, 8, 9, 10

【答】：上主，請你來，拯救我們。（參閱依 35:4）

或「亞肋路亞」

領：上主為被欺壓的人辯護；上主賜食物給飢餓的人；上主使被囚的人，獲得自由。【答】

領：上主開啟瞎子的眼睛；上主使僵癱的人挺身；上主喜愛正義的人。【答】

領：上主保護旅客；上主扶助孤兒寡婦；上主迷惑惡人的道路。【答】

領：願上主永遠為王！熙雍，你的天主萬壽無疆！【答】

將臨期第四主日

甲年

詠 24:1-2, 3-4, 5-6

【答】：光榮的君王要進入城內，他就是萬軍的上主。（詠 24:7,10）

領：大地和其中的萬物，屬於上主；世界和其間的居民，屬於上主。是他在海洋上奠定了大地，是他在江河上建立了全世。【答】

領：誰能登上上主的聖山？誰能居留在他的聖殿？是那手潔心清、不慕虛幻的人，是那不發假誓、不行欺騙的人。【答】

領：他必獲得上主的祝福，和拯救者天主的報酬。這樣的人，是尋求上主的苗裔，是追求雅各伯天主儀容的子息。【答】

耶穌聖誕節（節日）

十二月廿五日守夜感恩祭

（12月24日黃昏，聖誕第一晚禱前後舉行）

詠 89:4-5, 16-17, 27,29

【答】：我要永永遠遠歌頌上主的恩寵。（詠 89:2）

領：「我同我揀選的人立了契約，向我的僕人達味起了盟誓；我要永遠鞏固你的後裔，世世代代建立你的寶座。」【答】

領：會歡樂歌唱的百姓，的確有福。上主，他們在你慈顏容光中行走，他們常常因你的名而歡躍；你的正義使他們引以自豪。【答】

領：他要稱讚我說：「你是我的大父，是我救恩的磐石，是我的天主。」我同他永遠保持我的慈愛，我同他所立的盟約，永遠不得破壞。【答】

耶穌聖誕節（節日）
十二月廿五日子夜感恩祭

詠 96:1-2, 2-3, 11-12, 13

【答】：今天為你們誕生了一位救世者；他是主默西亞。（路 2:11）

領：請眾齊向上主歌唱新歌；普世大地，請向上主謳歌！請向上主歌唱，讚美他的聖名。【答】

領：一日復一日，宣揚他的救恩。請在列邦中，傳述他的光榮。請在萬民中，宣揚他的奇功。【答】

領：願諸天歡樂；願大地踴躍！海洋及其中的一切，要踴躍歡騰。原野及其中的一切，都要舞蹈；森林中的一切樹木，也各顯歡樂。【答】

領：請在上主面前歡樂，因為他已駕臨，統治大地乾坤；他要以正義審判普世，以他的忠信治理天下萬民。【答】

耶穌聖誕節（節日）
十二月廿五日黎明感恩祭

詠 97:1,6, 11-12

【答】：今天真光照耀我們，因為上主為我們誕生了。

領：上主為王！願大地踴躍；無數島嶼，也都要歡樂！蒼天宣揚他的公道；萬民目睹他的光輝。【答】

領：光明已升起，照耀著義人，把喜樂賜給心地正直的人。義人們，請因上主而歡欣，並請你們讚美他的聖名。【答】

耶穌聖誕節（節日）
十二月廿五日當日感恩祭

詠 98:1; 2-3, 3-4, 5-6

【答】：全球看見了我們天主的救恩。（詠 98:3）

領：請眾向上主高唱新歌，因為他行了奇事。他的右手和他的聖臂，為他獲得了勝利。【答】

領：上主已經宣布了自己的救恩，將自己的正義，啟示給萬民。他記起了自己的良善和信實，即向以色列家族廣施的寬仁。【答】

領：全球看見了我們天主的救恩。普世大地，請向上主歌舞，請踴躍，請歡樂，請彈琴演奏。【答】

領：彈著豎琴，向上主讚頌；彈著豎琴，伴著絃韻。吹起喇叭，響起號角，在上主君王面前謳歌。【答】

聖家節（慶日）
聖誕八日慶期內主日
（若遇上聖誕節在主日，聖家節則移於12月30日）
甲年

詠 128:1-2, 3, 4-5

【答】：敬畏上主、在他道路上行走的人，就算有福！（詠 128:1）

領：不拘你是誰，只要你敬畏上主，在他道路上行走，就算有福！你能吃你雙手賺來的食物，你便實在幸運，也萬事有福！【答】

領：你的妻子住在你的內室，像一株葡萄樹，結實纍纍；你的子女，圍繞著你的桌椅，相似橄欖樹茂密的枝葉。【答】

領：的確，誰敬畏上主，必有這樣的祝福！惟願上主由熙雍聖山，向你祝福，使你一生得見耶路撒冷的福祿。【答】

天主之母聖瑪利亞（節日）
一月一日（聖誕慶期第八日）

詠 67:2-3, 5, 6,8

【答】：願天主憐憫我們，並降福我們。（詠 67:2）

領：願天主憐憫我們、降福我們，並以他自己的慈顏容光照耀我們！願世人認識他的道路，萬民得知他的救贖。【答】

領：萬民都要踴躍歡欣；你以正義統治世人，且在地上領導萬民。【答】

領：天主，願萬民都稱頌你；願列邦都讚美你！願天主降福我們；願萬民都敬畏天主！

【答】

聖誕節後第二主日

詠 147:12-13, 14-15, 19-20

【答】：聖言成了血肉，寄居在我們中間。（若 1:14）

或「亞肋路亞」

領：耶路撒冷，請你讚頌上主！熙雍，請你讚頌你的天主！他鞏固了你城門的橫門，祝福你懷中的子女。【答】

領：他使你的地界，安靜不亂，用最好的麥麵，使你飽餐。他向大地發出自己的諭旨；他的旨意便立即迅速奔傳。【答】

領：他向雅各伯，曉示了自己的諭旨；他向以色列，啟示了自己的誠律。他從未如此恩待過其他任何民族，也沒有向他們宣示過自己的法律。【答】

主顯節（節日）

一月六日

（教區主教可批准把「主顯節」移於1月2日至8日間的主日）

守夜感恩祭

（第一晚禱前後舉行）

詠 72:1-2, 7-8, 10-11, 12-13

【答】：上主，普世萬民都來朝拜你。（參閱詠 72:11）

領：天主，求你給君王傳授你的權柄；求你給太子傳授你的公正。使他照正義統治你的百姓；使他按公道管理你的平民。【答】

領：在他的歲月中，正義必要興盛，到處國泰民安，直至月亮失明。他將統治大地，從這海到那海，由大河的流域，至地極的邊界。【答】

領：塔爾史士和群島的眾王，將獻上禮品，舍巴和色巴的君王，也都要前來進貢。眾王都要崇拜他；萬民都要事奉他。【答】

領：他必拯救哀號的貧民，他必扶持無援的窮人。他將憐恤不幸和貧乏的群眾，並要救護窮苦貧病者的生命。【答】

主顯節（節日）

一月六日

（教區主教可批准把「主顯節」移於1月2日至8日間的主日）

當日感恩祭

詠 72:1-2, 7-8, 10-11, 12-13

【答】：上主，普世萬民都來朝拜你。（參閱詠 72:11）

領：天主，求你給君王傳授你的權柄；求你給太子傳授你的公正。使他照正義統治你的百姓；使他按公道管理你的平民。【答】

領：在他的歲月中，正義必要興盛，到處國泰民安，直至月亮失明。他將統治大地，從這海到那海，由大河的流域，至地極的邊界。【答】

領：塔爾史士和群島的眾王，將獻上禮品，舍巴和色巴的君王，也都要前來進貢。眾王都要崇拜他；萬民都要事奉他。【答】

領：他必拯救哀號的貧民，他必扶持無援的窮人。他將憐恤不幸和貧乏的群眾，並要救護窮苦貧病者的生命。【答】

主受洗節（慶日）

一月六日後的主日

（若「主顯節」移至主日，遇上1月7日或8日時，該年的「主受洗節」則移於翌日星期一）

甲年

詠 29:1-2, 3-4, 3,9-10

【答】：上主必以平安祝福他的人民。（詠 29:11）

領：天主的眾天使，請讚美上主；請將讚美光榮，歸於上主。請將主名的榮耀，歸於上主。請穿上聖潔的華服，朝拜上主。【答】

領：上主的聲音響徹水面；上主臨到澎湃的水面。上主的聲音具有威權；上主的聲音具有莊嚴。【答】

領：天主雷鳴在顯示莊嚴；凡在他殿中的都齊聲高呼：「光榮」。上主坐在洪水之上；上主永遠高坐為王。【答】

農曆除夕團圓彌撒

（適用於常年期及四旬期）

詠 67:2, 3, 7, 8

【答】：請你們讚頌上主，因為他美善寬仁，他的仁慈永遠常存。（詠 118:1）

領：願天主憐憫我們、降福我們，並以他自己的慈顏容光，照耀我們！【答】

領：願世人認識他的道路，萬民得知他的救贖。【答】

領：大地已經為我們出產五穀百果；天主，我們的天主，給我們賜下祝福。【答】

領：願天主降福我們；願萬民都敬畏天主！【答】

農曆新春求恩彌撒

(適用於常年期)

詠 100:1-2, 3, 4, 5

【答】：普世大地，請向上主歡呼。(詠 100:1)

領：普世大地，請向上主歡呼，要興高采烈地事奉上主；走到上主面前，應該歡呼！

【答】

領：你們應該明認上主就是天主；他造成了我們；我們非他莫屬，是他的子民，是他牧場的羊群。【答】

領：高唱感恩歌，邁向他的大門；吟詠讚美詩，進入他的宮庭，向他致謝，並讚美他的聖名。【答】

領：因為上主良善寬仁；他的慈愛直到永恆；他的信實世世常存。【答】

農曆新春求恩彌撒

(適用於四旬期)

詠 100:1-2, 3, 4, 5

【答】：普世大地，請向上主歡呼。(詠 100:1)

領：普世大地，請向上主歡呼，要興高采烈地事奉上主；走到上主面前，應該歡呼！

【答】

領：你們應該明認上主就是天主；他造成了我們；我們非他莫屬，是他的子民，是他牧場的羊群。【答】

領：高唱感恩歌，邁向他的大門；吟詠讚美詩，進入他的宮庭，向他致謝，並讚美他的聖名。【答】

領：因為上主良善寬仁；他的慈愛直到永恆；他的信實世世常存。【答】

新春主日

(適用於常年期)

詠 85:9,10, 11-12, 13

【答】：上主向自己的聖者和子民，所說的話，確是和平綸音。(詠 85:9)

領：我要聽天主上主說的話；他向自己的聖者和子民，及向全心皈依他的人，所說的話，確是和平綸音。他的救恩，必臨於敬畏他的人；他的光榮，必在我們的地上永存。【答】

領：仁愛和忠信，必彼此相迎；正義與和平，必彼此相親。忠信從地下生出，正義由天上遠矚。【答】

領：上主也必賜下康樂幸福；我們的土地，必有收穫。正義在上主前面行走，救恩必緊隨上主的腳步。【答】

求恩彌撒
(適用於常年期平日)
萬象更新

詠 104:1, 14,24; 51:10

【答】：我的靈魂，請讚頌上主。(詠 104:1)
領：你使青草和植物生長，餵養牲畜，為給人服務。【答】
領：上主，你的化工，何其繁浩，全是你以智慧所創辦；你創造的萬物，充滿大地。【答】
領：求你賜我聽見快慰和喜樂，使你粉碎的骨骸，重新歡躍。【答】

求恩彌撒
(適用於常年期平日)
國泰民安

詠 122:6, 7, 8

【答】：我要向你說：祝你平安！(詠 122:8)
領：請為耶路撒冷祈禱和平：願愛慕你的人獲享安寧。【答】
領：願你的城垣內有平安，願你的堡壘中有安全！【答】
領：為了我的兄弟和同伴，我要向你說：祝你平安！【答】

求恩彌撒
(適用於常年期平日)
邁向至善

詠 100:1-2, 3, 4, 5

【答】：普世大地，請向上主歡呼。(詠 100:1)
領：普世大地，請向上主歡呼，要興高采烈地事奉上主；走到上主面前，應該歡呼！
【答】
領：你們應該明認上主就是天主；他造成了我們；我們非他莫屬，是他的子民，是他牧場的羊群。【答】
領：高唱感恩歌，邁向他的大門；吟詠讚美詩，進入他的宮庭，向他致謝，並讚美他的聖名。【答】
領：因為上主良善寬仁；他的慈愛直到永恆；他的信實世世常存。【答】

四旬期第一主日
甲年

詠51:3-4, 5-6, 12-13, 14,17

【答】：上主！我們犯了罪，求你垂憐。（參閱詠51:3）

領：天主，求你按照你的仁慈，憐憫我；依你豐厚的慈愛，消滅我的罪惡。求你洗盡我的過犯；求你除淨我的罪惡。【答】

領：因為我認清了我的過犯；我的罪惡常在我的眼前。我得罪了你，唯獨得罪了你，因為我作了你視為惡的事。【答】

領：天主，求你給我再造一顆純潔的心；求你使我心，重獲堅固的精神。求你不要從你的面前，把我拋棄；不要從我身上，收回你的聖神。【答】

領：求你使我重獲你救恩的喜樂；求你以慷慨的精神，來扶持我。我主，求你開啟我的口唇；我要親口宣揚你的光榮。【答】

四旬期第二主日
甲年

詠33:4-5, 18-19, 20,22

【答】：上主，求你向我們廣施慈愛，有如我們對你的期待。（詠33:22）

領：因為上主的言語是正直的；他的一切作為都是信實的。他愛護正義和公理；他的慈愛瀰漫大地。【答】

領：請看，上主的眼睛，常關注敬畏他的人；他的雙目，常眷顧靠他仁慈的人，為使他們的性命，脫免死亡，使他們在飢饉時，生活如常。【答】

領：我們的靈魂，請仰望上主；他是我們的保障和扶助。上主，求你向我們廣施慈愛，有如我們對你的期待。【答】

四旬期第三主日

甲年

詠95:1-2, 6-7, 8-9

【答】：你們今天該聽從他的聲音，不要再那樣心硬。（詠95:8）

領：請大家前來，我們要向上主歌舞，齊向救助我們的磐石，高歌歡呼；一齊到他面前，感恩讚頌，向他歌唱聖詩，歡呼吟詠。【答】

領：請大家前來，一齊伏地朝拜，向造我們的上主，屈膝示愛。因為他是我們的真神，我們是他牧養的人民，是他親手所引導的羊群。【答】

領：今天，該聽從他的聲音：不要再像在默黎巴那樣心硬，也不要像在曠野中瑪撒那天，你們的祖先，雖然見過我的工作，在那裡，他們還是試探我，考驗我。【答】

四旬期第四主日

甲年

詠23:1-3, 3-4, 5, 6

【答】：上主是我的牧者，我實在一無所缺。（詠23:1）

領：上主是我的牧者，我實在一無所缺。他使我躺在青綠的草場，又領我走近幽靜的水旁，還使我的心靈得到舒暢。【答】

領：他為了自己的名號，領我踏上了正義的坦途。縱使我應走過陰森的幽谷，我不怕凶險，因你與我同在。你的牧杖和短棒，是我的安慰和舒暢。【答】

領：在我對頭面前，你為我擺設了筵席；在我的頭上傳油，使我的杯爵滿溢。【答】

領：在我一生歲月裡，幸福與慈愛常隨不離；我將住在上主的殿裡，直至悠遠的時日。

【答】

四旬期第五主日

甲年

詠130:1-2, 3-4, 5-6, 7-8

【答】：上主富於仁慈；他必定慷慨救援。（詠130:7）

領：上主，我由深淵向你呼號；我主，求你俯聽我的呼號，求你側耳俯聽我的哀禱！

【答】

領：上主，你若細察我的罪辜，我主，有誰還能站立得住？可是，你寬恕為懷，令人對你起敬起愛。【答】

領：我仰賴上主，我靈期待他的聖言；我靈等候我主，切於更夫等待黎明。以色列，請仰賴上主。【答】

領：因為上主富於仁慈；他必定慷慨救援。他必要拯救以色列人，脫離一切罪根。【答】

基督苦難主日

(聖枝主日)

詠 22:8-9, 17-18, 19-20, 23-24

【答】：我的天主，我的天主，你為什麼捨棄了我？（詠 22:2）

領：凡看見我的人都譏笑我；他們都撇著嘴，搖著頭說：「他既信賴上主，上主就應救他；上主既喜愛他，也就該拯救他。」【答】

領：成群惡犬圍困著我；大批歹徒環繞著我。他們穿透了我的手腳；我的骨骼莖莖可數。【答】

領：他們瓜分了我的衣服；為我的長衣，他們拈鬮。上主！請不要遠離我；我的勇力，請速來扶助我。【答】

領：我要向我的弟兄，宣揚你的聖名；在盛大的集會中，讚美歌頌你：「你們敬畏上主的人，請讚美上主；雅各伯所有的後裔，請光榮上主；以色列的一切子孫，請敬畏上主！」【答】

逾越節三日慶典

聖周四黃昏主的晚餐

感恩祭

詠 116:12-13, 15-16, 17-18

【答】：我們就是藉那祝福之杯，共結合於基督的血。（參閱格前 10:16）

領：我應該要怎樣報謝上主，感謝他賜給我的一切恩佑？我要舉起救恩的杯爵，我要呼籲上主的名號。【答】

領：上主的聖者們的去世，在上主的眼中，十分珍貴。我的上主！我是你的僕役，是你婢女的兒子；你解除了我的鎖鍊。【答】

領：我要向上主獻上讚美之祭，我要呼號上主的名字。我要在眾百姓面前，向上主還我的誓願。【答】

逾越節三日慶典
聖周五救主受難紀念

詠 31:2,6, 12-13, 15-16, 17,25

【答】：父啊！我把我的靈魂交託在你手中。(路 23:46)

領：上主，我投靠你，總不會受辱；求你憑你的公義，將我救出。我將我的靈魂交託在你手中。上主，信實的天主，你必拯救我。【答】

領：我的仇敵，都辱罵我；我的四鄰，都恥笑我；我的知己，都憎恨我；路上的行人，都遠避我。我被人全心忘掉，有如死人，活像一個被拋棄的破舊瓦盆。【答】

領：我仍舊依靠你，上主，我說：「你是我的天主！」我的命運全掌握於你手。求你救我脫離敵手，擺脫一切迫害我的仇敵。【答】

領：求你以你的慈容，光照你的僕人；求你以你的仁慈，把我救出。凡信賴上主的人，請鼓起勇氣，振作精神。【答】

逾越節三日慶典
耶穌復活主日
至聖之夜逾越節守夜禮

答唱詠一 <甲>

詠 104:1-2, 5-6, 10,12, 13-14, 24,35

【答】：上主，請你噓氣，使大地更新。(參閱詠 104:30)

領：我的靈魂，請頌讚上主！上主、我的天主，你偉大無比；你以尊威作衣冠；你身披光明，好像披上外氅。【答】

領：你奠定大地於基礎之上，使它永不動搖。你用汪洋作氅衣，遮蓋大地，淹沒群山。【答】

領：你使水泉成為河川，奔流於群山之間；天上飛鳥，在水邊棲息，往來枝頭，婉轉歌唱。【答】

領：你從高天，灌溉大地，使大地出產果實，飽飫普世。你使青草和植物生長，餵養牲畜，為給人服務；你又使土地出產五穀。【答】

領：上主，你的化工，何其繁浩，全是你以智慧所創辦；你創造的萬物，充滿大地。我的靈魂，請讚頌上主！【答】

答唱詠一 <乙>

詠 33:4-5, 6-7, 12-13, 20,22

【答】：上主的慈愛瀰漫大地。(詠 33:5)

領：上主的言語是正直的；他的一切作為都是信實的。他愛護正義和公理；他的慈愛瀰漫大地。【答】

領：因天主的一句話，諸天造成；因上主的一口氣，萬象生成。他把海水好似聚於皮囊；他將汪洋好似貯於池塘。【答】

領：上主選為自己產業的百姓，真是有福！上主由高天監臨，注視亞當的子孫。【答】

領：我們的靈魂，仰望著上主；他是我們的保障和扶助。上主，求你向我們廣施慈愛，有如我們對你的期待。【答】

答唱詠二

詠 16:5, 8, 9-10, 11

【答】：天主，求你保佑我，因為我只投靠你。(詠 16:1)

領：上主，你是我的產業，是我的杯爵；我要得到你的基業，有你為我守著。我常將上主，置於我的眼前；我決不動搖，因他在我右邊。【答】

領：因此，我心高興，我靈喜歡，連我的肉軀，也無憂安眠。因為你絕不會將我遺棄在陰府，也絕不會讓你的聖者見到腐朽。【答】

領：請你將生命的道路，指示給我；唯有在你面前，才有圓滿的喜悅；永遠在你右邊，也就是我的福樂。【答】

答唱詠三

出 15:1-2, 3-4, 5-6, 17-18

【答】：我要歌頌上主，因他獲得全勝。(出 15:1)

領：我要歌頌上主，因他獲得全勝，將馬和騎士投於海中。上主是我的力量和保障；他作了我的救援。他是我的天主，我要頌揚他；他是我祖先的天主，我要讚美他。

【答】

領：上主是戰士，名叫「上主」。他把法郎的戰車軍隊，投於海中；他使法郎的猛將，沉於紅海。【答】

領：浪濤淹沒了他們，像大石沉入海底。上主，你的右手大顯神能；上主，你的右手擊碎了敵人。【答】

領：上主，你引領你的百姓。我主，在你作為基業的山上，在你作為居所的地方，在你親手建立的聖所，培植了他們。上主為王，萬世無疆！【答】

答唱詠四

詠 30:2, 4, 5-6, 11, 12, 13

【答】：上主，我稱揚你，因為你救拔了我。(詠 30:2)

領：上主，我稱揚你，因為你救拔了我。你也沒有使我的仇敵，向我誇耀。上主，你由陰府中把我救出，又使我安全復生，免降幽谷。【答】

領：上主的聖民，請向上主歌頌，稱謝他的聖名。因為他的憤怒，瞬息消散；他的恩愛，卻要終生綿延。晚間雖令人哭泣，清晨卻使人歡喜。【答】

領：上主，請俯聽我，憐憫我；上主，求你前來助佑我。你把我的哀痛，化成了舞蹈。上主，我的天主，我要永遠稱謝你！【答】

答唱詠五

依 12:2-3, 4, 5-6

【答】：你們要愉快地從救援的泉源裡汲水。(依 12:3)

領：天主是我的救援；我依靠他，決不畏懼，因為上主是我的力量，是我的歌頌；他確是我的救援。你們要愉快地從救援的泉源裡汲水。【答】

領：你們應稱頌上主，呼號他的名！將他的作為，宣告於萬民；稱述他崇高的名號。【答】

領：請歌頌上主，因為他行了顯赫的事；這事應該遍傳天下。熙雍的居民，你們應歡呼高唱，因為以色列的聖者，在你們中間，是偉大的。【答】

答唱詠六

詠 19:8, 9, 10, 11

【答】：主！唯你有永生的話。(若 6:68)

領：上主的法律是完善的，能暢快人靈；上主的約章是忠誠的，能開啟愚蒙。【答】

領：上主的規誡是正直的，能悅樂心情；上主的命令是光明的，能燭照眼睛。【答】

領：上主的訓誨是純潔的，永遠常存；上主的判斷是真實的，無不公平。【答】

領：比黃金，比極純的黃金，更可愛戀；比蜂蜜，比蜂巢的流汁，更要甘甜。【答】

答唱詠七 <甲> 用於施行洗禮

詠 42:3, 5, 43:3, 4

【答】：天主，我的靈魂渴慕你，好像牝鹿渴慕溪水。(詠 42:2)

領：我的靈魂渴念天主，生活的天主；我何時來，才能目睹天主的儀容？【答】

領：我想起昔日周旋在歡樂的群眾裡，在群眾歡呼讚頌的歌聲裡，領他們朝覲天主的聖殿時，我的心不免感到憂傷悲哀。【答】

領：求你發出你的光明，並指出你的真道；引導我，帶我到你的聖山和居所。【答】

領：我要走近天主的祭壇前，走近我最喜悅的天主面前。天主，我主！我要向你彈琴頌讚。【答】

答唱詠七 <乙> 用於不舉行洗禮

依 12:2-3, 4, 5-6

【答】：你們要愉快地從救援的泉源裡汲水。(依 12:3)

領：天主是我的救援；我依靠他，決不畏懼，因為上主是我的力量，是我的歌頌；他確是我的救援。你們要愉快地從救援的泉源裡汲水。【答】

領：你們應稱頌上主，呼號他的名！將他的作為，宣告於萬民；稱述他崇高的名號。【答】

領：請歌頌上主，因為他行了顯赫的事；這事應該遍傳天下。熙雍的居民，你們應歡呼高唱，因為以色列的聖者，在你們中間，是偉大的。【答】

答唱詠七 <丙>

詠 51:12-13, 14-15, 18-19

【答】：天主，求你給我再造一顆純潔的心。(詠 51:12)

領：天主，求你給我再造一顆純潔的心；求你使我心，重獲堅固的精神。求你不要從你的面前，把我拋棄；不要從我身上，收回你的聖神。【答】

領：求你使我重獲你救恩的喜樂；求你以慷慨的精神，來扶持我。我要給惡人教導你的道路；罪人們都要回頭，向你投奔。【答】

領：因為你既然不喜悅祭獻，我獻全燔祭，你也不喜歡。天主，我的祭獻，就是這痛悔的精神。天主，你不輕看痛悔和謙卑的赤心。【答】

耶穌復活主日
日間感恩祭

詠 118:1-2, 16-17, 22-23

【答】：這是上主所安排的一天，我們應該為此鼓舞喜歡。(詠 118:24)

或「亞肋路亞」

領：請你們讚頌上主，因為他是美善寬仁，他的仁慈永遠常存。願以色列家讚美說：
他的仁慈永遠常存。【答】

領：上主的右手將我高舉；上主的右手大顯威能。我不至於死，必要生存，並要宣揚
上主的工程。【答】

領：匠人棄而不用的廢石，反而成了屋角的基石；這是上主的所作所為，在我們眼中，
神妙莫測。【答】

復活期第二主日
(救主慈悲)
甲年

詠118:2-4, 13-15, 22-24

【答】：請你們讚頌上主，因為他是美善寬仁，他的仁慈永遠常存。(詠118:1)

或「亞肋路亞」

領：願以色列家讚美說：上主的仁慈永遠常存。願亞郎家族讚美說：上主的仁慈永遠
常存。願敬畏上主的人讚美說：上主的仁慈永遠常存。【答】

領：人雖推撞我，叫我跌倒，然而上主卻扶持了我。上主是我的力量與勇氣，他常是
我的救援。在義人的帳幕中，響起了勝利的歡呼。【答】

領：匠人棄而不用的廢石，反而成了屋角的基石；這是上主的所作所為，在我們眼中，
神妙莫測。這是上主所安排的一天，我們應該為此鼓舞喜歡。【答】

復活期第三主日

甲年

詠16:1-2,5, 7-8, 9-10, 11

【答】：上主，請你將生命的道路指示給我。（詠16:11）

或「亞肋路亞」

領：天主，求你保佑我，因為我只投靠你。我對天主說：「唯有你是我的上主，唯有你是我的幸福。」上主，你是我的產業，是我的杯爵，有你為我守著。【答】

領：我要讚頌引導我的上主；我心連夜間也向我督促。我常將上主置於我的眼前，我決不動搖，因他在我右邊。【答】

領：因此，我心高興，我靈喜歡，連我的肉軀，也無憂安眠。因為你絕不會將我遺棄在陰府，也絕不會讓你的聖者見到腐朽。【答】

領：請你將生命的道路，指示給我；唯有在你面前，才有圓滿的喜悅；永遠在你右邊，也就是我的福樂。【答】

復活期第四主日

甲年

詠23:1-3, 3-4, 5, 6

【答】：上主是我的牧者，我實在一無所缺。（詠23:1）

或「亞肋路亞」

領：上主是我的牧者，我實在一無所缺。他使我躺在青綠的草場，又領我走近幽靜的水旁，還使我的心靈得到舒暢。【答】

領：他為了自己的名號，領我踏上了正義的坦途。縱使我應走過陰森的幽谷，我不怕凶險，因你與我同在。你的牧杖和短棒，是我的安慰和舒暢。【答】

領：在我對頭面前，你為我擺設了筵席；在我的頭上傳油，使我的杯爵滿溢。【答】

領：在我一生歲月裡，幸福與慈愛常隨不離；我將住在上主的殿裡，直至悠遠的時日。

【答】

復活期第五主日

甲年

詠33:1-2, 4-5, 18-19

【答】：上主，求你向我們廣施慈愛，有如我們對你的期待。（詠33:22）

或「亞肋路亞」

領：義人，你們應向上主踴躍歡呼，因為正直的人，理應讚美上主。你們該彈琴，稱謝上主；彈奏十絃琴，讚頌上主。【答】

領：因為上主的言語是正直的；他的一切作為都是信實的。他愛護正義和公理；他的慈愛瀰漫大地。【答】

領：請看，上主的眼睛，常關注敬畏他的人；他的雙目，常眷顧靠他仁慈的人，為使他們的性命，脫免死亡，使他們在飢饉時，生活如常。【答】

復活期第六主日

甲年

詠 66:1-3,4-5,6-7,16,20

【答】：普世大地，請向天主歡呼！（詠 66:1）

或「亞肋路亞」

領：普世大地，請向天主歡呼！請歌頌他聖名的光榮，請獻給他輝煌的讚頌。請你們向天主說：「你的作為是何等驚人！」【答】

領：普世都要朝拜你，歌頌你；全球也都要歌頌你的聖名。請你們前來觀看天主的作為；他對世人所做的一切，實在令人敬畏。【答】

領：他曾使海洋乾涸，使人徒步走過江河，叫我們因他而喜樂。他以自己的大能，永遠統治萬邦。【答】

領：凡敬畏天主的人，請你們前來靜聽，我要敘述他為我靈魂所做的一切。天主應受讚美，因他從未拒絕我的哀禱，也從來沒有從我身上，撤回他的憐憫。【答】

耶穌升天節（節日）

（在某些地區，如果「耶穌升天節」不屬當守節日，則移於復活期第七主日慶祝。）

守夜及當日感恩祭

甲年

詠47:2-3, 6-7, 8-9

【答】：天主上升，有歡呼之聲護送；上主騰空，有號角之聲相從。（詠47:6）

或「亞肋路亞」

領：萬民，你們要鼓掌歡騰，也要向天主歡呼慶祝。因上主至大至尊，可敬可畏；他是統治宇宙的偉大君王。【答】

領：天主上升，有歡呼之聲護送；上主騰空，有號角之聲相從。你們應歌頌，歌頌我們的天主；你們應歌頌，歌頌我們的君王。【答】

領：因為天主是普世的君王，你們都應該以詩歌讚揚。天主為王，統治萬國；天主登上神聖的寶座。【答】

復活期第七主日

甲年

詠27:1, 4, 7-8

【答】：我深信在此活人地區，定會享見上主的幸福。（詠27:13）

或「亞肋路亞」

領：上主是我的光明，我的救援，我還畏懼何人？上主是我生命穩固的保障，我還害怕何人？【答】

領：我有一事祈求上主，我要懇切請求此事：使我一生的歲月，常居住在上主的殿裡，欣賞上主的甘飴慈祥，瞻仰上主聖所的堂皇。【答】

領：上主，求你俯聽我的呼號；上主，求你憐憫我，垂允我。上主，我在尋求你的儀容。【答】

五旬節主日（節日）

守夜感恩祭

（第一晚禱前後舉行）

詠104:1-2, 24,35, 27-28, 29,30

【答】：上主，請你噓氣，使大地更新。（參閱詠104:30）

或「亞肋路亞」

領：我的靈魂，請頌讚上主！上主、我的天主，你偉大無比；你以尊威作衣冠；你身披光明，好像披上外氅。【答】

領：上主，你的化工，何其繁浩，全是你以智慧所創辦；你創造的萬物，充滿大地。

【答】

領：一切生物，都仰望你，希望你按時給牠們飲食。你賜下食物，牠們便會收集；你張開雙手，牠們便得飽飫。【答】

領：你若停止牠們的呼吸，牠們就要死去，歸於原來的灰土。你一噓氣，萬物化生；你使大地，更新復興。【答】

五旬節主日（節日）

當日感恩祭

甲年

詠104:1,24, 29-30, 31,34

【答】：上主，請你噓氣，使大地更新。（參閱詠104:30）

或「亞肋路亞」

領：我的靈魂，請頌讚上主！上主、我的天主，你偉大無比。上主，你的化工，何其繁浩；你創造的萬物，充滿大地。【答】

領：你若停止牠們的呼吸，牠們就要死去，歸於原來的灰土。你一噓氣，萬物化生；你使大地，更新復興。【答】

領：願上主的光榮，永世無窮；願上主喜愛自己的化工！願我的祈禱蒙上主喜悅；我將常在上主內歡樂。【答】

常年期第二主日

甲年

詠40:2,4, 7-8, 8-9, 10

【答】：我的天主，看，我已來到！我樂意奉行你的旨意。（詠40:8,9）

領：我懇切期待上主，他便垂聽了我的哀訴。他使我口唱新歌，讚美我們的天主。【答】

領：犧牲與素祭已非你所喜，你就開了我的耳朵；全燔祭以及贖罪祭，也非你所要。

於是我說：「看，我已來到！」【答】

領：關於我，書卷上已有記載：我的天主，我樂意承行你的旨意；你的法律常在我心中。【答】

領：在盛大的集會中，我宣揚了你的正義；看，我並沒有閉口不言；上主，你全知悉。

【答】

常年期第三主日

甲年

詠27:1, 4, 13-14

【答】：上主是我的光明，我的救援。（詠27:1）

領：上主是我的光明，我的救援，我還畏懼何人？上主是我生命穩固的保障，我還害怕何人？【答】

領：我有一事祈求上主，我要懇切請求此事：使我一生的歲月，常居住在上主的殿裡，欣賞上主的甘飴慈祥，瞻仰上主聖所的堂皇。【答】

領：我深信在此活人地區，定會享見上主的幸福。你要鼓起勇氣，期望上主！你要振作精神，期望上主！【答】

常年期第四主日

甲年

詠146:7, 8-9, 9-10

【答】：神貧的人是有福的，因為天國是他們的。（瑪5:3）

或「亞肋路亞」

領：上主為被欺壓的人辯護，上主賜食物給飢餓的人；上主使被囚的人，獲得自由。

【答】

領：上主開啟瞎子的眼睛；上主使偻僂的人挺身；上主喜愛正義的人；上主保護旅客。

【答】

領：上主扶助孤兒寡婦；上主迷惑惡人的道路。願上主永遠為王！熙雍，你的天主萬壽無疆！【答】

常年期第五主日

甲年

詠112:4-5, 6-7, 8-9

【答】：上主富於仁愛，慈悲而又公道，像光明在黑暗中向義人照耀。（詠112:4）

或「亞肋路亞」

領：上主富於仁愛，慈悲而又公道，像光明在黑暗中向義人照耀。樂善好施的人，必蒙賜福；他以正義處理事務。【答】

領：義人必永受紀念。噩耗不會使他驚慌，因為他仰賴上主，必心志堅強，總不動搖。

【答】

領：他心志堅強，無懼無憂。他散財賙濟貧苦的人，他的仁義必萬世流芳。他昂首闊步，受人敬仰。【答】

常年期第六主日

甲年

詠119:1-2, 4-5, 17-18, 33-34

【答】：遵行上主法律的人，真有福。（詠119:1）

領：品行完備，遵行上主法律的人，真有福。遵守上主誡命，全心尋求他的人，真有福。【答】

領：你頒發了你的命令，叫人嚴格遵行。願我的行徑堅定，並遵守你的法令！【答】

領：請恩待你的僕人，使我生存，並聽從你的教導。求你開啟我的眼睛，明察你法律的奧妙。【答】

領：上主，請指示給我你的法令，我要仔細遵守。求你教導我遵守你的法律，我要以整個心靈，持守不渝。【答】

常年期第七主日

甲年

詠103:1-2, 3-4, 8,10, 12-13

【答】：上主富於仁愛寬恕。（詠103:8）

領：我的靈魂，請讚頌上主；我的五內，請讚頌上主的名。我的靈魂，請讚頌上主，請你不要忘記他的恩寵。【答】

領：是他赦免了你的各種罪行；是他治癒了你的一切病苦；是他叫你的性命，在死亡中得到保全；是他用仁慈以及愛情，給你作了冠冕。【答】

領：上主富於仁愛寬恕，極其慈悲，遲於發怒。他沒有按我們的罪惡，對待我們，也沒有照我們的過犯，報復我們。【答】

領：就如東方距離西方，有多麼遠，他使我們的罪過，離我們也多遠；就如父親怎樣憐愛自己的兒女，上主也怎樣憐愛敬畏自己的人。【答】

常年期第八主日

甲年

詠62:2-3, 6-7, 8-9

【答】：我的靈魂，你只安息在天主內。（詠62:2）

領：我的靈魂只安息在天主內，因為我的救援是由他而來。只有他是我的磐石，我的救星；他是我的堡壘，我決不致動搖。【答】

領：我的靈魂，你只安息在天主內，因為我的期望全是由他而來。只有他是我的磐石，我的救星；他是我的堡壘，我決不致動搖。【答】

領：我的救恩，我的光榮全在於天主；我的堡壘，我的保障，全基於天主。全體百姓，你們該常依靠他，該在他面前吐露你們的心聲。【答】

獻主節（慶日）

二月二日

詠24:7, 8, 9, 10

【答】：誰是這位光榮的君王？他就是上主。（詠24:10）

領：城門，請提高你們的門楣；古老的門戶，請加大門扉，因為要歡迎光榮的君王。

【答】

領：誰是這位光榮的君王？就是英勇大能的上主，是那有力作戰的天主。【答】

領：城門，請提高你們的門楣；古老的門戶，請加大門扉，因為要歡迎光榮的君王。

【答】

領：誰是這位光榮的君王？其實，這位光榮的君王，就是萬軍之軍的上主。【答】

五旬節後首主日

天主聖三節（節日）

甲年

達3:52, 53, 54, 55, 56

【答】：上主，當受稱揚，極受讚頌，直到永遠。（達3:52）

領：上主，我們祖先的天主，你當受讚美，應受稱揚，應受讚頌，直到永遠！你光榮的聖名，當受讚美，極受稱揚，極受讚頌，直到永遠。【答】

領：你在光榮的聖殿裡，當受讚美，極受稱揚，極受光榮，直到永遠！【答】

領：你在你王國的寶座上，當受讚美，極受稱揚，極受讚頌，直到永遠！【答】

領：你鑒察深淵，坐於革魯賓之上，當受讚美，應受稱揚，極受光榮，直到永遠！【答】

領：你在天空穹蒼之上，當受讚美，應受稱揚，應受光榮，直到永遠！【答】

基督聖體聖血節（節日）

甲年

詠147:12-13, 14-15, 19-20

【答】：耶路撒冷，請你讚頌上主！（詠147:12）

或「亞肋路亞」

領：耶路撒冷，請你讚頌上主！熙雍，請你讚頌你的天主！他鞏固了你城門的橫門，祝福你懷中的子女。【答】

領：他使你的地界，安靜不亂；用最好的麥麵，使你飽餐。他向大地發出自己的諭旨；他的旨意便立即迅速奔傳。【答】

領：他向雅各伯，曉示了自己的諭旨；他向以色列，啟示了自己的誠律。他從未如此恩待過其他任何民族，也沒有向他們宣示過自己的法律。【答】

常年期第九主日

甲年

詠31:2-3, 3-4, 17,25

【答】：上主，求你作我避難的磐石。（詠31:3）

領：上主，我投靠你，總不會受辱；求你憑你的公義，將我救出；求你側耳聽我，速來救我。【答】

領：上主，求你作我避難的磐石，獲救的堡壘。因為你是我的磐石，我的堡壘，為了你的名，求你引導我，指教我。【答】

領：求你以你的慈容，光照你的僕人；求你以你的仁慈，把我救出。凡信賴上主的人，請鼓起勇氣，振作精神。【答】

常年期第十主日

甲年

詠50:1,8, 12-13, 14-15

【答】：行為正直的人，我要使他享見天主的救恩。（詠50:23）

領：上主，全能者天主，由日出之處，到日落之地，傳召普世：我並不因你的祭獻，而責備你，因為在我面前，常有你的全燔祭。【答】

領：如果我飢餓，我不必告訴你，因宇宙和其中一切，盡屬我所有。難道我要吃牛肉，或喝羊血嗎？【答】

領：為此，你該向天主奉獻頌謝之祭；你又該向至高者，還你的誓願。你在困厄中，要呼號我；我必拯救你；你要光榮我。【答】

常年期第十一主日

甲年

詠100:1-2, 3, 5

【答】：我們是天主的子民，是他牧場的羊群。（詠100:3）

領：普世大地，請向上主歡呼，要興高采烈地事奉上主；走到上主面前，應該歡呼！
【答】

領：你們應該明認上主就是天主；他造成了我們；我們非他莫屬，是他的子民，是他牧場的羊群。【答】

領：因為上主良善寬仁；他的慈愛直到永恆；他的信實世世常存。【答】

常年期第十二主日
甲年

詠69:8-10, 14,17, 33-35

【答】：天主，求你按你豐厚的慈愛，應允我。（詠69:14）

領：我為了你，已飽受欺凌；羞愧已經籠罩了我的面容。連我的兄弟，都以我為外賓；我母親的兒子，都拿我當客人。我對你殿宇所懷的熱忱，把我耗盡，並且那侮辱你者的辱罵，都落於我身。【答】

領：上主，在這困厄的時日，我只有求救於你。天主，求你按你豐厚的慈愛，應允我；求你以你信實的救援，俯聽我。上主，求你照你的和藹慈愛，俯允我；求你按你深厚的仁慈，眷顧我。【答】

領：卑微的人，你們要觀看，並要喜形於色。尋求天主的人，你們的心，必要興奮，因為上主常常俯聽貧苦的人；他決不會輕視他的俘虜。願上天下地，都歌頌讚美他；海洋和一切水族，都稱揚他！【答】

常年期第十三主日
甲年

詠89:2-3, 16-17, 18-19

【答】：我要永永遠遠歌頌上主的恩寵。（詠89:2）

領：我要永永遠遠歌頌上主的恩寵，要世代代稱揚你的信實。你原說過：「我的恩寵已永遠奠定！」就如你在天上確定了你的信實。【答】

領：會歡樂歌唱的百姓，的確有福。上主，他們在你慈顏容光中行走，他們常常因你的名而歡躍；你的正義使他們引以自豪。【答】

領：因為你是他們所誇耀的力量。因你的慈惠，我們才能嶄露頭角。因為上主是我們的庇護；以色列的聖者是我們的君王。【答】

常年期第十四主日
甲年

詠145:1-2, 8-9, 10-11, 13-14

【答】：我的天主，我的君王，我要世世代代頌揚你，永遠歌頌你的名。（參閱詠145:1）或「亞肋路亞」

領：我的天主，我的君王，我要世世代代頌揚你，永遠歌頌你的名。上主，我要每日讚美你，不斷頌揚你的名。【答】

領：上主慈悲為懷，寬宏大方；他常緩於發怒，仁愛無量。上主對待萬有，溫和善良；對他的受造物，仁愛慈祥。【答】

領：上主，願你的一切受造物稱謝你；上主，願你的一切聖徒讚美你，宣傳你王國的光榮，講述你的威力大能。【答】

領：上主對自己的一切諾言，信實不欺；上主對自己的一切受造物，聖善無比。凡跌倒的，上主必要扶持；凡被壓抑的，上主必使他們站起來。【答】

常年期第十五主日
甲年

詠65:10, 11, 12-13, 14

【答】：落在好地裡的種子，結出百倍的果實。（路8:8）

領：天主，你眷顧大地，普降甘霖，使大地豐收。天主的河水洋溢，為人們準備五穀。【答】

領：你灌溉了田畦，又犁平了土壤，使雨鬆軟土壤，祝福植物生長。【答】

領：你的慈惠，使年歲豐收；你的腳步，常滴流脂油。曠野的牧場，豐滿外溢，漫山遍野，充滿了歡喜。【答】

領：羊群遮蔽了牧場，山谷蓋滿了食糧，一切在歡呼歌唱。【答】

常年期第十六主日
甲年

詠86:5-6, 9-10, 15-16

【答】：我主，你又良善又寬仁。（詠86:5）

領：我主，因為你又良善又寬仁，凡呼號你的，你必仁慈厚待他。上主，求你俯聽我的祈禱，求你細聽我的哀告。【答】

領：上主，你創造的萬民，齊來崇拜你，並宣揚你的名號。因為你是偉大的，獨行奇謀；只有你是唯一無二的天主。【答】

領：上主，你是良善而又慈悲的天主；你緩於發怒，極其寬仁，又極其信實。求你回顧我，求你憐憫我。【答】

聖若翰洗者誕辰（節日）
守夜感恩祭

（於6月23日，聖若翰洗者誕辰第一晚禱前後舉行）

詠71:1-2, 3-4, 5-6, 15,17

【答】：我尚在母懷中，你就庇蔭了我。（詠71:6）

領：上主，我投靠你，永不受辱！求你按你的正義，解救我；求你側耳俯聽我，拯救我。【答】

領：求你作我避難的岩石，獲救的城堡；因為你是我的磐石，我的堡壘，我的天主，求你由邪惡人的手中，將我救出。【答】

領：我主上主，你是我的期望，你是我自幼唯一的依靠。我在母胎中，就依賴了你；尚在母懷中，你就庇蔭了我。【答】

領：我的口要傳述你的寬仁，終日不斷宣揚你的救恩。天主，遠自我幼年時，你已教導了我；直至今日，我仍宣揚你的奇妙化工。【答】

聖若翰洗者誕辰（節日）
六月廿四日當日感恩祭

詠139:1-3, 13-14, 14-15

【答】：上主，我讚美你，因我被造，驚奇神奧。（詠139:14）

領：上主，你鑒察了我，也認清了我；我或坐或立，你全認清了我；你由遠處，已明徹我的思考。我或行走，或躺臥，你已先知；我的一切行動，你完全熟悉。【答】

領：你造成了我的五臟六腑；你在我母胎中締結了我。我讚美你，因我被造，驚奇神奧；你的工作，千奇萬妙！【答】

領：我的生命，你全知曉。我何時在暗中成形，我何時在母胎中造成，我的骨骸你全知情。【答】

聖伯多祿及聖保祿宗徒節（節日）

守夜感恩祭

（於 6 月 28 日，聖伯多祿及聖保祿宗徒節第一晚禱前後舉行）

詠 19:2-3, 4-5

【答】：它們的聲音傳遍普世。（詠 19:5）

領：高天陳述天主的光榮，穹蒼宣揚他手的化工；日與日侃侃而談，夜與夜知識相傳。

【答】

領：不是語，也不是言，是聽不到的語言；它們的聲音傳遍普世，它們的言語達於地極。【答】

聖伯多祿及聖保祿宗徒節（節日）

六月廿九日

當日感恩祭

詠 34:2-3, 4-5, 6-7, 8-9

【答】：上主由我所受的一切驚惶中，將我救出。（詠 34:5）

領：我要時時讚美上主；我的口舌不斷讚頌上主；願我的心靈，因上主而自豪。願謙卑的人聽到，也都歡喜雀躍。【答】

領：請你們同我一起讚揚上主，讓我們齊聲頌揚他的名字。我尋求了上主；他俯聽了我的祈求：由我受的一切驚惶中，將我救出。【答】

領：你們瞻仰他，要喜形於色；你們的面容，絕不會羞愧。卑微人一呼號，上主立即俯允，並且救拔他，脫離一切艱辛。【答】

領：在那敬畏上主的人四周，有上主的天使紮營護守。請你們體驗，請你們觀看：上主是何等和藹慈祥！投奔他的，真是有福。【答】

中華諸聖及真福（慶日）

七月九日

（在香港教區，中華諸聖及真福慶日，遇上主日，仍然舉行。）

詠16:1-2,5, 9-10, 11

【答】：天主，求你保佑我，因為我只投靠你。（詠16:1）

領：天主，求你保佑我，因為我只投靠你。我對天主說：「唯有你是我的上主，唯有你是我的幸福。」上主，你是我的產業，是我的杯爵，有你為我守著。【答】

領：因此，我心高興，我靈喜歡，連我的肉軀，也無憂安眠。因為你絕不會將我遺棄在陰府，也絕不會讓你的聖者見到腐朽。【答】

領：請你將生命的道路，指示給我；唯有在你面前，才有圓滿的喜悅；永遠在你右邊，也就是我的福樂。【答】

常年期第十七主日

甲年

詠119:57,72, 76-77, 127-128, 129-130

【答】：上主，我是多麼愛慕你的法律。（詠119:97）

領：上主，我說：我的福分，就是遵守你的教訓。你口中的法律，對我的益處，連金銀千萬也不能相比。【答】

領：請照你應許給你僕人的諾言，以你的仁慈來安慰我。願你的仁愛厚加於我，使我生活，因為你的法律，就是我的喜樂。【答】

領：所以，我愛慕你的誠律，遠勝各種黃金和寶玉。我遵從你的一切誠命，憎惡所有欺詐的途徑。【答】

領：你的約法確實美妙神奇，因此，我的靈魂要持守不渝。你的言語經過解釋，必會發光發亮，連知識淺薄的人，也可以通達知曉。【答】

常年期第十八主日
甲年

詠145:8-9, 15-16, 17-18

【答】：上主，你伸出雙手，滿足眾生的需求。（參閱詠145:16）

領：上主慈悲為懷，寬宏大方；他常緩於發怒，仁愛無量。上主對待萬有，溫和善良；對他的受造物，仁愛慈祥。【答】

領：眾生的眼睛都仰望你，你準時賜給他們糧食。你伸出雙手，滿足眾生的需求。【答】

領：上主的一切行徑，至公至義。上主的一切作為，聖善無比。上主親近一切呼號他的人，即一切誠心呼號他的人。【答】

常年期第十九主日
甲年

詠85:9,10, 11-12, 13-14

【答】：上主，求你向我們顯示你的寬仁；求你賜給我們你的救恩。（詠85:8）

領：我要聽天主上主說的話；他向自己的聖者和子民，及向全心皈依他的人，所說的話，確是和平綸音。他的救恩，必臨於敬畏他的人；他的光榮，必在我們的地上永存。【答】

領：仁愛和忠信，必彼此相迎；正義與和平，必彼此相親。忠信從地下生出；正義由天上遠矚。【答】

領：上主也必賜下康樂幸福；我們的土地，必有收穫。正義在上主前面行走，救恩必緊隨上主的腳步。【答】

常年期第二十主日
甲年

詠67:2-3, 5, 6,8

【答】：天主，願萬民都稱頌你，願列邦都讚美你！（詠67:4）

領：願天主憐憫我們、降福我們，並以自己的慈顏容光，照耀我們！願世人認識他的道路，萬民得知他的救贖。【答】

領：萬民都要踴躍歡欣；你以正義統治世人，且在地球上領導萬民。【答】

領：天主，願萬民都稱頌你；願列邦都讚美你！願天主降福我們；願萬民都敬畏天主！

【答】

常年期第二十一主日
甲年

詠138:1-2, 2-3, 6,8

【答】：上主，你的仁慈永遠常存；求你不要放棄你的作品。（詠138:8）

領：上主，我要全心稱謝你，因為你俯聽了我懇切的祈禱。我要在眾神前歌頌你，向你的聖所伏地致敬。【答】

領：我要頌揚你的聖名，因為你信實而又慈愛。我幾時呼號你，你就俯允我，並增加我的力量。【答】

領：上主尊高無比，卻垂顧弱小；驕傲的人，在他面前，無所遁形。上主，你的仁慈永遠常存，求你不要放棄你的作品。【答】

常年期第二十二主日
甲年

詠63:2, 3-4, 5-6, 8-9

【答】：天主，你是我的天主，我的靈魂渴慕你。（詠63:2）

領：天主，你是我的天主，我急切尋覓你；我的靈魂渴慕你，我的肉身切望你，有如一塊乾旱涸竭、無水的田地。【答】

領：昔日，我曾在聖殿裡瞻仰過你，為看到你的威能，和你的光輝；因為你的慈愛比生命更寶貴，我的唇舌要時常稱頌你。【答】

領：我要一生一世讚美你。我要因你名，高舉雙手，向你祈禱。我的靈魂好似飽享了膏脂，我要以歡愉的口唇讚美你。【答】

領：你曾作了我的助佑；我要在你的羽翼下歡舞。我的靈魂緊緊追隨你；你的右手常常扶持我。【答】

常年期第二十三主日
甲年

詠95:1-2, 6-7, 8-9

【答】：你們今天該聽從他的聲音，不要再那樣心硬。（詠95:8）

領：請大家前來，我們要向上主歌舞，齊向救助我們的磐石，高歌歡呼；一齊到他面前，感恩讚頌，向他歌唱聖詩，歡呼吟詠。【答】

領：請大家前來，一齊伏地朝拜，向造我們的上主，屈膝示愛。因為他是我們的真神，我們是他牧養的人民，是他親手所引導的羊群。【答】

領：今天，該聽從他的聲音：不要再像在默黎巴那樣心硬，也不要像在曠野中瑪撒那天，你們的祖先，雖然見過我的工作，在那裡，他們還是試探我，考驗我。【答】

常年期第二十四主日

甲年

詠103:1-2, 3-4, 9-10, 11-12

【答】：上主富於仁愛寬恕，極其慈悲，遲於發怒。（詠103:8）

領：我的靈魂，請讚頌上主；我的五內，請讚頌上主的名。我的靈魂，請讚頌上主，請你不要忘記他的恩寵。【答】

領：是他赦免了你的各種罪行；是他治癒了你的一切病苦；是他叫你的性命，在死亡中得到保全；是他用仁慈以及愛情，給你作了冠冕。【答】

領：他決不會常常責問，也決不會世世憤恨。他沒有按我們的罪惡，對待我們，也沒有照我們的過犯，報復我們。【答】

領：就如上天距離下地，有多麼高，他待敬畏他者的慈愛，也多高；就如東方距離西方，有多麼遠，他使我們的罪過，離我們也多遠。【答】

常年期第二十五主日

甲年

詠145:2-3, 8-9, 17-18

【答】：上主親近一切呼號他的人。（詠145:18）

領：上主，我要每日讚美你，不斷頌揚你的名。偉大的上主，應受讚美；上主的偉大，高深莫測。【答】

領：上主慈悲為懷，寬宏大方；他常緩於發怒，仁愛無量。上主對待萬有，溫和善良；對他的受造物，仁愛慈祥。【答】

領：上主的一切行徑，至公至義；上主的一切作為，聖善無比。上主親近一切呼號他的人，即一切誠心呼號他的人。【答】

常年期第二十六主日

甲年

詠25:4-5, 6-7, 8-9

【答】：上主，求你記起你的仁慈。（詠25:6）

領：上主，求你使我認識你的法度，並求你教訓我履行你的道路；引我進入真理之途。我終日仰望你，因你是救我的天主。【答】

領：上主，求你記起你的仁慈，因為你的慈愛，由亙古以來，就常存在。求你忘記我年青時的罪愆和過犯；上主，求你按照你的仁慈和良善，紀念我。【答】

領：因為上主仁慈又正直，常領迷途者歸回正路，引導謙卑者遵守正義，教導善良者走入正途。【答】

耶穌顯聖容（慶日）

八月六日

詠97:1-2, 5-6, 9

【答】：上主為王！你在普天下，是最崇高的。（詠97:1,9）

領：上主為王！願大地踴躍；無數島嶼，也都要歡樂！雲彩和黑暗，將他團團包圍；正義與公道，支持他的座位。【答】

領：面對上主，即普世的主宰，大山要像蠟燭一樣溶解。蒼天宣揚他的公道，萬民目睹他的光輝。【答】

領：上主，你在普天下，是最崇高的；你在眾神之上，極受頌揚。【答】

聖母蒙召升天節（節日）

守夜感恩祭

（於8月14日，聖母蒙召升天節第一晚禱前後舉行）

詠132:6-7, 9-10, 13-14

【答】：上主，請來！請你和你威嚴的約櫃，駕臨到你安息之處。（詠132:8）

領：看，我們聽說約櫃在厄弗辣大，我們在雅阿爾平原找到了它。請大家一同進入他的居所，並在他的腳凳下，俯首叩拜。【答】

領：願你的司祭身披正義；願你的信徒踴躍歡喜。為了你的僕人達味，請不要捨棄你的受傅者！【答】

領：的確，上主特別選擇了熙雍，作為自己的居所：「這就是我永遠的安息之處，我希望時常在這裡居住。」【答】

聖母蒙召升天節（節日）

八月十五日當日感恩祭

詠45:10, 11-12, 15-16

【答】：王后佩帶敖非爾金飾，侍立在你右邊。（詠45:10）

領：列王的公主，都成群結隊，前來歡迎你。王后佩帶敖非爾金飾，侍立在你右邊。【答】

領：女兒！請聽，請看，也請側耳細聽：忘卻你的民族、和你父的家庭！因為君王戀慕你的美艷雅麗。他是你的主；你應向他伏首至地。【答】

領：公主身穿錦衣華服，被引到君王面前；成群童女，陪伴著她，到你身邊；在歡樂歌舞聲中，一齊進入了王宮。【答】

光榮十字聖架（慶日）

九月十四日

詠78:1-2, 34-35, 36-37, 38

【答】：你們不要忘記天主的作為。（參閱詠78:7）

領：我的百姓，請傾聽我的教導。請你們側耳，聽我的訓誨。我要開口講述譬喻，我要說出古代謎語。【答】

領：上主擊殺他們，他們即來尋覓上主。他們回心轉意，熱切尋求天主，也想起：天主是自己的磐石，至高者天主是自己的救主。【答】

領：可是，他們只是滿口謊言，以唇舌欺騙上主。他們的心毫無誠意，又不忠於上主所立的盟約。【答】

領：但是，上主卻慈悲為懷，赦免罪孽，沒有消滅他們。上主常常抑止憤怒，沒有盡量發洩怒火。【答】

常年期第二十七主日

甲年

詠 80:9,12, 13-14, 15-16, 19-20

【答】：萬軍上主的葡萄園，就是以色列家。（依 5:7）

領：你從埃及移來一棵葡萄樹。你把異民趕走，而種植這樹。它的枝蔓，伸展到海涯；它的根苗，綿延到河壩。【答】

領：你為何拆毀了它的籬笆，任憑過路的人去砍伐，使森林的野豬去踐踏，使田間的野獸去吃它？【答】

領：萬軍的天主，求你領我們回去；求你從高天之上，垂視和憐恤！求你常看顧這葡萄樹，及你右手種植的園圃；保護你所培養的小樹。【答】

領：從此，我們再不願意離開你；請賜我們生存，為能傳揚你的名。上主，萬軍的天主，求你復興我們；請顯示你的慈顏，好拯救我們！【答】

常年期第二十八主日

甲年

詠23:1-3, 3-4, 5, 6

【答】：我將住在上主的殿裡，直至悠遠的時日。（詠23:6）

領：上主是我的牧者，我實在一無所缺。他使我躺在青綠的草場，又領我走近幽靜的水旁，還使我的心靈得到舒暢。【答】

領：他為了自己的名號，領我踏上了正義的坦途。縱使我應走過陰森的幽谷，我不怕凶險，因你與我同在。你的牧杖和短棒，是我的安慰和舒暢。【答】

領：在我對頭面前，你為我擺設了筵席；在我的頭上傳油，使我的杯爵滿溢。【答】

領：在我一生歲月裡，幸福與慈愛常隨不離；我將住在上主的殿裡，直至悠遠的時日。

【答】

常年期第二十九主日

甲年

詠96:1,3, 4-5, 7-8, 9-10

【答】：請將光榮與威能，歸於上主。（詠96:7）

領：請眾齊向上主高唱新歌；普世大地，請向上主謳歌！請在列邦中，傳述他的光榮；請在萬民中，宣揚他的奇功。【答】

領：因為上主偉大，應受讚美；他超越眾神，可敬可畏。萬邦的眾神，盡屬虛幻，只有上主造成了蒼天。【答】

領：各民各族，請將光榮歸於上主；各家各戶，請將威能歸於上主。請將主名的光榮，歸於上主！請攜備祭品，進入他的庭院。【答】

領：請穿上聖潔的禮服，叩拜上主。普世大地，要在他面前戰戰兢兢！請在萬民中高呼：上主為王！他以正義公道，來治理萬邦。【答】

常年期第三十主日

甲年

詠18:2-3, 3-4, 47,51

【答】：上主，我的力量！我愛慕你。（詠18:2）

領：上主，我的力量！我愛慕你。上主，你是我的磐石、我的保障、我的避難所。【答】

領：你是我的天主，我一心依靠的磐石；你是我的護盾、我救恩的力量、我的堡壘。我一呼求應受頌揚的上主，他就把我從仇敵的手中救出。【答】

領：上主，萬歲！我的磐石應受讚頌！救我的天主應受尊崇！你使你的君王大獲勝利；對你的受傅者，你廣施仁愛慈惠。【答】

常年期第三十一主日
甲年

詠131:1, 2, 3

【答】：上主，求你護佑我的靈魂，得享你的平安。

領：上主，我的心靈不知驕傲蠻橫；我的眼目不知高視逞能。偉大驚人的事，我不想幹；超過能力的事，我不想辦。【答】

領：我只願我的心靈，得享平靜與安寧。就像斷乳的幼兒，在他母親的懷抱中，我願我的心靈在我內，與那幼兒相同。【答】

領：以色列！請仰賴上主，從現今，一直到永遠！【答】

常年期第三十二主日
甲年

詠63:2, 3-4, 5-6, 8-9

【答】：天主，你是我的天主，我的靈魂渴慕你。（詠63:2）

領：天主，你是我的天主，我急切尋覓你；我的靈魂渴慕你，我的肉身切望你，有如一塊乾旱涸竭、無水的田地。【答】

領：昔日，我曾在聖殿裡瞻仰過你，為能看到你的威能，和你的光輝；因為你的慈愛，比生命更寶貴；我的唇舌要時常稱頌你。【答】

領：我要一生一世讚美你。我要因你的名，高舉雙手，向你祈禱。我的靈魂，好似飽享了膏脂，我要以歡愉的口唇讚美你。【答】

領：你曾作了我的助佑；我要在你的羽翼下歡舞。我的靈魂緊緊追隨你；你的右手常常扶持我。【答】

常年期第三十三主日
甲年答唱詠

詠128:1-2, 3, 4-5

【答】：敬畏上主的人，真是有福！（詠128:1）

領：不拘你是誰，只要你敬畏上主，在他道路上行走，就算有福！你能吃你雙手賺來的食物，你便實在幸運，也萬事有福！【答】

領：你的妻子住在你的內室，像一株葡萄樹，結實纍纍；你的子女，圍繞著你的桌椅，相似橄欖樹茂密的枝葉。【答】

領：的確，誰敬畏上主，必有這樣的祝福！惟願上主由熙雍聖山，向你祝福，使你一生得見耶路撒冷的福祿。【答】

我們的主、耶穌基督、普世君王（節日）

常年期最後主日

甲年

詠23:1-2, 2-3, 5, 6

【答】：上主是我的牧者，我實在一無所缺。（詠23:1）

領：上主是我的牧者，我實在一無所缺。他使我躺在青綠的草場。【答】

領：他領我走近幽靜的水旁，還使我的心靈得到舒暢。他為了自己的名號，領我踏上了正義的坦途。【答】

領：在我對頭面前，你為我擺設了筵席；在我的頭上傅油，使我的杯爵滿溢。【答】

領：在我一生歲月裡，幸福與慈愛常隨不離；我將住在上主的殿裡，直至悠遠的時日。

【答】

傳教節

（通常於十月最後第二主日舉行）

甲年

詠98:1, 2-3, 3-4, 5-6

【答】：全球看見了我們天主的救恩。（詠98:3）

領：請眾向上主高唱新歌，因為他行了奇事。他的右手和他的聖臂，為他獲得了勝利。

【答】

領：上主已經宣布了自己的救恩，將自己的正義，啟示給萬民。他記起了自己的良善和信實，即向以色列家族廣施的寬仁。【答】

領：全球看見了我們天主的救恩。普世大地，請向上主歌舞，請踴躍，請歡樂，請彈琴演奏。【答】

領：彈著豎琴，向上主讚頌；彈著豎琴，伴著絃韻。吹起喇叭，響起號角，在上主君王面前謳歌。【答】

諸聖節（節日）

十一月一日

詠24:1-2, 3-4, 5-6

【答】：上主，這樣的人，才可尋求你的儀容。（參閱詠24:6）

領：大地和其中的萬物，屬於上主；世界和其間的居民，屬於上主。是他在海洋上奠定了大地，是他在江河上建立了全世。【答】

領：誰能登上上主的聖山？誰能居留在他的聖殿？是那手潔心清、不慕虛幻的人，是那不發假誓、不行欺騙的人。【答】

領：他必獲得上主的祝福，及拯救者天主的報酬。這樣的人，是尋求上主的苗裔，是追求雅各伯天主儀容的子息。【答】

追思已亡諸信者

十一月二日

（主祭可選用以下任何一式禱文，配合任何一式讀經。）

第一式

詠23:1-3, 3-4, 5, 6

【答】：上主是我的牧者，我實在一無所缺。（詠23:1）

領：上主是我的牧者，我實在一無所缺。他使我躺在青綠的草場，又領我走近幽靜的水旁，還使我的心靈得到舒暢。【答】

領：他為了自己的名號，領我踏上了正義的坦途。縱使我應走過陰森的幽谷，我不怕凶險，因你與我同在。你的牧杖和短棒，是我的安慰和舒暢。【答】

領：在我對頭面前，你為我擺設了筵席；在我的頭上傳油，使我的杯爵滿溢。【答】

領：在我一生歲月裡，幸福與慈愛常隨不離；我將住在上主的殿裡，直至悠遠的時日。

【答】

第二式

詠25:6,7, 17-18, 20-21

【答】：上主，我一心仰望你。（參閱詠25:1）

領：上主，求你記起你的仁慈，因為你的慈愛，由亙古以來，就常存在。上主，求你按照你的仁慈和良善，紀念我。【答】

領：求你減輕我心的苦難，救拔我脫離憂患；垂視我的勞苦和可憐，赦免我的一切罪愆。【答】

領：求你保護我的生命，拯救我，別叫我因投奔你，而蒙受羞辱。願清白和正直護衛我！上主，因我唯有仰望你。【答】

第三式

詠27:1, 4, 7,8,9, 13-14

【答】：上主是我的光明，我的救援。（詠27:1）

領：上主是我的光明，我的救援，我還畏懼何人？上主是我生命穩固的保障，我還害怕何人？【答】

領：我有一事祈求上主，我要懇切請求此事：使我一生的歲月，常居住在上主的殿裡，欣賞上主的甘飴慈祥，瞻仰上主聖所的堂皇。【答】

領：上主，求你俯聽我的呼號；上主，求你憐憫我，垂允我。上主，我在尋求你的儀容；求你不要向我掩住你的臉面。【答】

領：我深信在此活人地區，定會享見上主的幸福。你要鼓起勇氣，期望上主！你要振作精神，期望上主！【答】

祝聖拉特朗大殿（慶日）

十一月九日

詠46:2-3, 5-6, 8-9

【答】：河流要使天主的城邑歡樂，即至高者所住的至聖居所。（詠46:5）

領：天主是我們的救助和力量，是患難中最易找到的保障。因此，縱使地動山崩，墮入海心，我們也絕不會疑懼橫生。【答】

領：河流要使天主的城邑歡樂，即至高者所住的至聖居所。天主定居其中，此城決不動搖；清晨曙光一現，天主即加扶持。【答】

領：與我們同在的，是萬軍的上主；雅各伯的天主，是我們的保護。請你們前來，觀看上主的作為，看他在地上所行的驚人事蹟。【答】