

將臨期第一主日

乙年

詠 80:2,3, 15-16, 18-19

【答】：天主，求你復興我們；請顯示你的慈顏，好拯救我們。（參閱詠 80:4）

領：以色列的牧養者，懇求你留心細聽。坐於革魯賓之上者，求你大顯光榮。求你發顯你的威能，快來作我們的救星！【答】

領：萬軍的天主，求你領我們回去；求你從高天之上，垂視而憐恤！求你常看顧這葡萄樹，及你右手種植的園圃；保護你所培養的小樹。【答】

領：願你右手扶持你右邊的人，並扶助你所堅固的子民！從此，我們再不願意離開你；請賜我們生存，為能傳揚你的名。【答】

將臨期第二主日

乙年

詠 85:9-10, 11-12, 13-14

【答】：上主，求你向我們顯示你的寬仁；求你賜給我們你的救恩。（詠 85:8）

領：我要聽天主上主說的話；他向自己的聖者和子民，及向全心皈依他的人，所說的話，確是和平綸音。他的救恩，必臨於敬畏他的人；他的光榮，必在我們的地上永存。【答】

領：仁愛和忠信，必彼此相迎；正義與和平，必彼此相親。忠信從地下生出；正義由天上遠矚。【答】

領：上主也必賜下康樂幸福；我們的土地，必有收穫。正義在上主前面行走；救恩必緊隨上主的腳步。【答】

將臨期第三主日

乙年

路 1:46-48, 49-50, 53-54

【答】：我的心靈歡躍於我的天主。（參閱依 61:10）

領：我的靈魂頌揚上主，我的心神歡躍於天主、我的救主，因為他垂顧了他婢女的卑微；今後萬世萬代都要稱我有福。【答】

領：因全能者在我身上，行了大事，他的名字是聖的，他的仁慈世世代代，賜與敬畏他的人。【答】

領：他曾使飢餓者，飽饗美物，反使那富有者，空手而去。他曾回憶起自己的仁慈，扶助了他的僕人以色列。【答】

將臨期第四主日

乙年

詠 89:2-3, 4-5, 27,29

【答】：我要永永遠遠歌頌上主的恩寵。(詠 89:2)

領：我要永永遠遠歌頌上主的恩寵，要世代代稱揚你的信實。你原說過：「我的恩寵已永遠奠定！」就如你在天上確定了你的信實。【答】

領：「我同我揀選的人立了契約，向我的僕人達味起了盟誓，我要永遠鞏固你的後裔，世代代建立你的寶座。」【答】

領：他要稱讚我說：「你是我的大父，是我救恩的磐石，是我的天主。」我同他永遠保持我的慈愛；我同他所立的盟約，永遠不得破壞。【答】

耶穌聖誕節（節日）

十二月廿五日守夜感恩祭

（12月24日黃昏，聖誕第一晚禱前後舉行）

詠 89:4-5, 16-17, 27,29

【答】：我要永永遠遠歌頌上主的恩寵。(詠 89:2)

領：「我同我揀選的人立了契約，向我的僕人達味起了盟誓；我要永遠鞏固你的後裔，世代代建立你的寶座。」【答】

領：會歡樂歌唱的百姓，的確有福。上主，他們在你慈顏容光中行走，他們常常因你的名而歡躍；你的正義使他們引以自豪。【答】

領：他要稱讚我說：「你是我的大父，是我救恩的磐石，是我的天主。」我同他永遠保持我的慈愛，我同他所立的盟約，永遠不得破壞。【答】

耶穌聖誕節（節日）
十二月廿五日子夜感恩祭

詠 96:1-2, 2-3, 11-12, 13

【答】：今天為你們誕生了一位救世者；他是主默西亞。（路 2:11）

領：請眾齊向上主歌唱新歌；普世大地，請向上主謳歌！請向上主歌唱，讚美他的聖名。【答】

領：一日復一日，宣揚他的救恩。請在列邦中，傳述他的光榮。請在萬民中，宣揚他的奇功。【答】

領：願諸天歡樂；願大地踴躍！海洋及其中的一切，要踴躍歡騰。原野及其中的一切，都要舞蹈；森林中的一切樹木，也各顯歡樂。【答】

領：請在上主面前歡樂，因為他已駕臨，統治大地乾坤；他要以正義審判普世，以他的忠信治理天下萬民。【答】

耶穌聖誕節（節日）
十二月廿五日黎明感恩祭

詠 97:1,6, 11-12

【答】：今天真光照耀我們，因為上主為我們誕生了。

領：上主為王！願大地踴躍；無數島嶼，也都要歡樂！蒼天宣揚他的公道；萬民目睹他的光輝。【答】

領：光明已升起，照耀著義人，把喜樂賜給心地正直的人。義人們，請因上主而歡欣，並請你們讚美他的聖名。【答】

耶穌聖誕節（節日）
十二月廿五日當日感恩祭

詠 98:1; 2-3, 3-4, 5-6

【答】：全球看見了我們天主的救恩。（詠 98:3）

領：請眾向上主高唱新歌，因為他行了奇事。他的右手和他的聖臂，為他獲得了勝利。【答】

領：上主已經宣布了自己的救恩，將自己的正義，啟示給萬民。他記起了自己的良善和信實，即向以色列家族廣施的寬仁。【答】

領：全球看見了我們天主的救恩。普世大地，請向上主歌舞，請踴躍，請歡樂，請彈琴演奏。【答】

領：彈著豎琴，向上主讚頌；彈著豎琴，伴著絃韻。吹起喇叭，響起號角，在上主君王面前謳歌。【答】

聖家節（慶日）
聖誕八日慶期內主日
（若遇上聖誕節在主日，聖家節則移於12月30日）
乙年

詠 105:1-2, 3-4, 6-7, 8-9

【答】：他是我們的天主；他永遠信守自己的盟約。（參閱詠 105:7,8）

領：請眾感謝上主，呼號他的聖名；請眾在萬民中，宣揚他的功行。請眾歌頌他，詠讚他，傳述他的奇妙化工。【答】

領：請你們以他的聖名為光榮；願尋求上主的人，樂滿心中。請眾尋求上主和他的德能，要時常不斷追求他的儀容。【答】

領：天主的僕人亞巴郎的後裔，上主揀選的雅各伯的兒子！上主是我們的天主；他的統治遍及普世各處。【答】

領：他永遠懷念著自己的盟約，直到萬代不忘自己的許諾；就是向亞巴郎所立的盟約，向依撒格所起的誓諾。【答】

天主之母聖瑪利亞（節日）
一月一日（聖誕慶期第八日）

詠 67:2-3, 5, 6,8

【答】：願天主憐憫我們，並降福我們。（詠 67:2）

領：願天主憐憫我們、降福我們，並以他自己的慈顏容光照耀我們！願世人認識他的道路，萬民得知他的救贖。【答】

領：萬民都要踴躍歡欣；你以正義統治世人，且在地上領導萬民。【答】

領：天主，願萬民都稱頌你；願列邦都讚美你！願天主降福我們；願萬民都敬畏天主！

【答】

聖誕節後第二主日

詠 147:12-13, 14-15, 19-20

【答】：聖言成了血肉，寄居在我們中間。（若 1:14）

或「亞肋路亞」

領：耶路撒冷，請你讚頌上主！熙雍，請你讚頌你的天主！他鞏固了你城門的橫門，祝福你懷中的子女。【答】

領：他使你的地界，安靜不亂，用最好的麥麵，使你飽餐。他向大地發出自己的諭旨；他的旨意便立即迅速奔傳。【答】

領：他向雅各伯，曉示了自己的諭旨；他向以色列，啟示了自己的誠律。他從未如此恩待過其他任何民族，也沒有向他們宣示過自己的法律。【答】

主顯節（節日）

一月六日

（教區主教可批准把「主顯節」移於1月2日至8日間的主日）

守夜感恩祭

（第一晚禱前後舉行）

詠 72:1-2, 7-8, 10-11, 12-13

【答】：上主，普世萬民都來朝拜你。（參閱詠 72:11）

領：天主，求你給君王傳授你的權柄；求你給太子傳授你的公正。使他照正義統治你的百姓；使他按公道管理你的平民。【答】

領：在他的歲月中，正義必要興盛，到處國泰民安，直至月亮失明。他將統治大地，從這海到那海，由大河的流域，至地極的邊界。【答】

領：塔爾史士和群島的眾王，將獻上禮品，舍巴和色巴的君王，也都要前來進貢。眾王都要崇拜他；萬民都要事奉他。【答】

領：他必拯救哀號的貧民，他必扶持無援的窮人。他將憐恤不幸和貧乏的群眾，並要救護窮苦貧病者的生命。【答】

主顯節（節日）

一月六日

（教區主教可批准把「主顯節」移於1月2日至8日間的主日）

當日感恩祭

詠 72:1-2, 7-8, 10-11, 12-13

【答】：上主，普世萬民都來朝拜你。（參閱詠 72:11）

領：天主，求你給君王傳授你的權柄；求你給太子傳授你的公正。使他照正義統治你的百姓；使他按公道管理你的平民。【答】

領：在他的歲月中，正義必要興盛，到處國泰民安，直至月亮失明。他將統治大地，從這海到那海，由大河的流域，至地極的邊界。【答】

領：塔爾史士和群島的眾王，將獻上禮品，舍巴和色巴的君王，也都要前來進貢。眾王都要崇拜他；萬民都要事奉他。【答】

領：他必拯救哀號的貧民，他必扶持無援的窮人。他將憐恤不幸和貧乏的群眾，並要救護窮苦貧病者的生命。【答】

主受洗節（慶日）

一月六日後的主日

（若「主顯節」移至主日，遇上1月7日或8日時，該年的「主受洗節」則移於翌日星期一）

乙年

依 12:2-3, 4, 5-6

【答】：你們要愉快地從救援的泉源裡汲水。（依 12:3）

領：天主是我的救援；我依靠他，決不畏懼，因為上主是我的力量，是我的歌頌；他確是我的救援。你們要愉快地從救援的泉源裡汲水。【答】

領：你們應稱頌上主，呼號他的名！將他的作為，宣告於萬民；稱述他崇高的名號。【答】

領：請歌頌上主，因為他行了顯赫的事；這事應該遍傳天下。熙雍的居民，你們應歡呼高唱，因為以色列的聖者，在你們中間，是偉大的。【答】

農曆除夕團圓彌撒

（適用於常年期及四旬期）

詠 67:2, 3, 7, 8

【答】：請你們讚頌上主，因為他美善寬仁，他的仁慈永遠常存。（詠 118:1）

領：願天主憐憫我們、降福我們，並以他自己的慈顏容光，照耀我們！【答】

領：願世人認識他的道路，萬民得知他的救贖。【答】

領：大地已經為我們出產五穀百果；天主，我們的天主，給我們賜下祝福。【答】

領：願天主降福我們；願萬民都敬畏天主！【答】

農曆新春求恩彌撒

（適用於常年期）

詠 100:1-2, 3, 4, 5

【答】：普世大地，請向上主歡呼。（詠 100:1）

領：普世大地，請向上主歡呼，要興高采烈地事奉上主；走到上主面前，應該歡呼！

【答】

領：你們應該明認上主就是天主；他造成了我們；我們非他莫屬，是他的子民，是他牧場的羊群。【答】

領：高唱感恩歌，邁向他的大門；吟詠讚美詩，進入他的宮庭，向他致謝，並讚美他的聖名。【答】

領：因為上主良善寬仁；他的慈愛直到永恆；他的信實世世常存。【答】

農曆新春求恩彌撒

(適用於四旬期)

詠 100:1-2, 3, 4, 5

【答】：普世大地，請向上主歡呼。(詠 100:1)

領：普世大地，請向上主歡呼，要興高采烈地事奉上主；走到上主面前，應該歡呼！

【答】

領：你們應該明認上主就是天主；他造成了我們；我們非他莫屬，是他的子民，是他牧場的羊群。【答】

領：高唱感恩歌，邁向他的大門；吟詠讚美詩，進入他的宮庭，向他致謝，並讚美他的聖名。【答】

領：因為上主良善寬仁；他的慈愛直到永恆；他的信實世世常存。【答】

新春主日

(適用於常年期)

詠 85:9,10, 11-12, 13

【答】：上主向自己的聖者和子民，所說的話，確是和平綸音。(詠 85:9)

領：我要聽天主上主說的話；他向自己的聖者和子民，及向全心皈依他的人，所說的話，確是和平綸音。他的救恩，必臨於敬畏他的人；他的光榮，必在我們的地上永存。【答】

領：仁愛和忠信，必彼此相迎；正義與和平，必彼此相親。忠信從地下生出，正義由天上遠矚。【答】

領：上主也必賜下康樂幸福；我們的土地，必有收穫。正義在上主前面行走，救恩必緊隨上主的腳步。【答】

求恩彌撒

(適用於常年期平日)

萬象更新

詠 104:1, 14,24; 51:10

【答】：我的靈魂，請讚頌上主。(詠 104:1)

領：你使青草和植物生長，飼養牲畜，為給人服務。【答】

領：上主，你的化工，何其繁浩，全是你以智慧所創辦；你創造的萬物，充滿大地。【答】

領：求你賜我聽見快慰和喜樂，使你粉碎的骨骸，重新歡躍。【答】

求恩彌撒
(適用於常年期平日)
國泰民安

詠 122:6, 7, 8

【答】：我要向你說：祝你平安！（詠 122:8）

領：請為耶路撒冷祈禱和平：願愛慕你的人獲享安寧。【答】

領：願你的城垣內有平安，願你的堡壘中有安全！【答】

領：為了我的兄弟和同伴，我要向你說：祝你平安！【答】

求恩彌撒
(適用於常年期平日)
邁向至善

詠 100:1-2, 3, 4, 5

【答】：普世大地，請向上主歡呼。（詠 100:1）

領：普世大地，請向上主歡呼，要興高采烈地事奉上主；走到上主面前，應該歡呼！

【答】

領：你們應該明認上主就是天主；他造成了我們；我們非他莫屬，是他的子民，是他牧場的羊群。【答】

領：高唱感恩歌，邁向他的大門；吟詠讚美詩，進入他的宮庭，向他致謝，並讚美他的聖名。【答】

領：因為上主良善寬仁；他的慈愛直到永恆；他的信實世世常存。【答】

四旬期第一主日
乙年

詠 25:4-5, 6-7, 8-9

【答】：上主以慈愛和忠誠，對待遵守他盟約和誠命的人。（參閱詠 25:10）

領：上主，求你使我認識你的法度，並求你教訓我履行你的道路；引我進入真理之途。
我終日仰望你，因你是救我的天主。【答】

領：上主，求你記起你的仁慈，因為你的慈愛，由亙古以來，就常存在。求你忘記我年青時的罪愆和過犯；上主，求你按照你的仁慈和良善，紀念我。【答】

領：因為上主仁慈又正直，常領迷途者歸回正路，引導謙卑者遵守正義，教導善良者走入正途。【答】

四旬期第二主日

乙年

詠116:10,15, 16-17, 18-19

【答】：我要在活人的地域，在上主面前行走。（詠116:9）

領：雖然說我已痛苦萬分，但是我仍然抱有信心。上主聖者的去世，在上主眼中，十分珍貴。【答】

領：我的上主！我是你的僕役，是你婢女的兒子。你解除了我的鎖鍊，我要向你獻上讚美之祭；我要呼號上主的名字。【答】

領：我要在眾百姓面前，在上主聖殿的庭院裡，在你——耶路撒冷中間，向上主還我的誓願。【答】

四旬期第三主日

乙年

詠19:8, 9, 10, 11

【答】：主！唯你有永生的話。（詠6:69）

領：上主的法律是完善的，能暢快人靈；上主的約章是忠誠的，能開啟愚蒙。【答】

領：上主的規誡是正直的，能悅樂心情；上主的命令是光明的，能燭照眼睛。【答】

領：上主的訓誨是純潔的，永遠常存；上主的判斷是真實的，無不公允。【答】

領：比黃金，比極純的黃金，更可愛戀；比蜂蜜，比蜂巢的流汁，更要甘甜。【答】

四旬期第四主日

乙年

詠137:1-2, 3, 4-5, 6

【答】：我若不懷念你，就寧願我的舌頭，緊緊貼在我的上顎！（詠137:6）

領：當我們坐在巴比倫河畔，一想起熙雍，就淚流滿面。在河畔的楊柳間，掛起我們的豎琴。【答】

領：那些俘擄我們的，要我們唱歌；那些迫害我們的，還要我們奏樂：「快來給我們唱一首熙雍的歌！」【答】

領：但我們身處外鄉異域，怎能謳唱上主的歌曲？耶路撒冷！我如果忘記你，就願我的右手枯萎！【答】

領：我若不懷念你，不以耶路撒冷為喜樂，就寧願我的舌頭，緊緊貼在我的上顎！【答】

四旬期第五主日

乙年

詠51:3-4, 12-13, 14-15

【答】：天主，求你給我再造一顆純潔的心。（詠51:12）

領：天主，求你按照你的仁慈，憐憫我；依你豐厚的慈愛，消滅我的罪惡。求你洗盡我的過犯；求你除淨我的罪惡。【答】

領：天主，求你給我再造一顆純潔的心；求你使我心，重獲堅固的精神。求你不要從你的面前，把我拋棄；不要從我身上，收回你的聖神。【答】

領：求你使我重獲你救恩的喜樂；求你以慷慨的精神，來扶持我。我要給惡人教導你的道路；罪人們都要回頭，向你投奔。【答】

基督苦難主日

（聖枝主日）

詠 22:8-9, 17-18, 19-20, 23-24

【答】：我的天主，我的天主，你為什麼捨棄了我？（詠 22:2）

領：凡看見我的人，都譏笑我；他們都撇著嘴，搖著頭說：「他既信賴上主，上主就應救他；上主既喜愛他，也就該拯救他。」【答】

領：成群惡犬圍困著我；大批歹徒環繞著我。他們穿透了我的手腳；我的骨骼莖莖可數。【答】

領：他們瓜分了我的衣服；為我的長衣，他們拈鬮。上主！請不要遠離我；我的勇力，請速來扶助我。【答】

領：我要向我的弟兄，宣揚你的聖名；在盛大的集會中，讚美歌頌你：「你們敬畏上主的人，請讚美上主；雅各伯所有的後裔，請光榮上主；以色列的一切子孫，請敬畏上主！」【答】

逾越節三日慶典
主的晚餐
聖周四黃昏感恩祭

詠 116:12-13, 15-16, 17-18

【答】：我們就是藉那祝福之杯，共結合於基督的血。(參閱格前 10:16)

領：我應該要怎樣報謝上主，感謝他賜給我的一切恩佑？我要舉起救恩的杯爵，我要呼籲上主的名號。【答】

領：上主的聖者們的去世，在上主的眼中，十分珍貴。我的上主！我是你的僕役，是你婢女的兒子；你解除了我的鎖鍊。【答】

領：我要向上主獻上讚美之祭，我要呼號上主的名字。我要在眾百姓面前，向上主還我的誓願。【答】

逾越節三日慶典
聖周五救主受難紀念

詠 31:2,6, 12-13, 15-16, 17,25

【答】：父啊！我把我的靈魂交託在你手中。(路 23:46)

領：上主，我投靠你，總不會受辱；求你憑你的公義，將我救出。我將我的靈魂交託在你手中。上主，信實的天主，你必拯救我。【答】

領：我的仇敵，都辱罵我；我的四鄰，都恥笑我；我的知己，都憎恨我；路上的行人，都遠避我。我被人全心忘掉，有如死人，活像一個被拋棄的破舊瓦盆。【答】

領：我仍舊依靠你，上主，我說：「你是我的天主！」我的命運全掌握於你手。求你救我脫離敵手，擺脫一切迫害我的仇敵。【答】

領：求你以你的慈容，光照你的僕人；求你以你的仁慈，把我救出。凡信賴上主的人，請鼓起勇氣，振作精神。【答】

逾越節三日慶典
耶穌復活主日
至聖之夜逾越節守夜禮

答唱詠一 <甲>

詠 104:1-2, 5-6, 10,12, 13-14, 24,35

【答】：上主，請你噓氣，使大地更新。（參閱詠 104:30）

領：我的靈魂，請頌讚上主！上主、我的天主，你偉大無比；你以尊威作衣冠；你身披光明，好像披上外氅。【答】

領：你奠定大地於基礎之上，使它永不動搖。你用汪洋作氅衣，遮蓋大地，淹沒群山。【答】

領：你使水泉成為河川，奔流於群山之間；天上飛鳥，在水邊棲息，往來枝頭，婉轉歌唱。【答】

領：你從高天，灌溉大地，使大地出產果實，飽飫普世。你使青草和植物生長，餵養牲畜，為給人服務；你又使土地出產五穀。【答】

領：上主，你的化工，何其繁浩，全是你以智慧所創辦；你創造的萬物，充滿大地。我的靈魂，請讚頌上主！【答】

答唱詠一 <乙>

詠 33:4-5, 6-7, 12-13, 20,22

【答】：上主的慈愛瀰漫大地。（詠 33:5）

領：上主的言語是正直的；他的一切作為都是信實的。他愛護正義和公理；他的慈愛瀰漫大地。【答】

領：因天主的一句話，諸天造成；因上主的一口氣，萬象生成。他把海水好似聚於皮囊；他將汪洋好似貯於池塘。【答】

領：上主選為自己產業的百姓，真是有福！上主由高天監臨，注視亞當的子孫。【答】

領：我們的靈魂，仰望著上主；他是我們的保障和扶助。上主，求你向我們廣施慈愛，有如我們對你的期待。【答】

答唱詠二

詠 16:5, 8, 9-10, 11

【答】：天主，求你保佑我，因為我只投靠你。（詠 16:1）

領：上主，你是我的產業，是我的杯爵；我要得到你的基業，有你為我守著。我常將上主，置於我的眼前；我決不動搖，因他在我右邊。【答】

領：因此，我心高興，我靈喜歡，連我的肉軀，也無憂安眠。因為你絕不會將我遺棄在陰府，也絕不會讓你的聖者見到腐朽。【答】

領：請你將生命的道路，指示給我；唯有在你面前，才有圓滿的喜悅；永遠在你右邊，也就是我的福樂。【答】

答唱詠三

出 15:1-2, 3-4, 5-6, 17-18

【答】：我要歌頌上主，因他獲得全勝。（出 15:1）

領：我要歌頌上主，因他獲得全勝，將馬和騎士投於海中。上主是我的力量和保障；他作了我的救援。他是我的天主，我要頌揚他；他是我祖先的天主，我要讚美他。

【答】

領：上主是戰士，名叫「上主」。他把法郎的戰車軍隊，投於海中；他使法郎的猛將，沉於紅海。【答】

領：浪濤淹沒了他們，像大石沉入海底。上主，你的右手大顯神能；上主，你的右手擊碎了敵人。【答】

領：上主，你引領你的百姓。我主，在你作為基業的山上，在你作為居所的地方，在你親手建立的聖所，培植了他們。上主為王，萬世無疆！【答】

答唱詠四

詠 30:2, 4, 5-6, 11, 12, 13

【答】：上主，我稱揚你，因為你救拔了我。（詠 30:2）

領：上主，我稱揚你，因為你救拔了我。你也沒有使我的仇敵，向我誇耀。上主，你由陰府中把我救出，又使我安全復生，免降幽谷。【答】

領：上主的聖民，請向上主歌頌，稱謝他的聖名。因為他的憤怒，瞬息消散；他的恩愛，卻要終生綿延。晚間雖令人哭泣，清晨卻使人歡喜。【答】

領：上主，請俯聽我，憐憫我；上主，求你前來助佑我。你把我的哀痛，化成了舞蹈。上主，我的天主，我要永遠稱謝你！【答】

答唱詠五

依 12:2-3, 4, 5-6

【答】：你們要愉快地從救援的泉源裡汲水。(依 12:3)

領：天主是我的救援；我依靠他，決不畏懼，因為上主是我的力量，是我的歌頌；他確是我的救援。你們要愉快地從救援的泉源裡汲水。【答】

領：你們應稱頌上主，呼號他的名！將他的作為，宣告於萬民；稱述他崇高的名號。【答】

領：請歌頌上主，因為他行了顯赫的事；這事應該遍傳天下。熙雍的居民，你們應歡呼高唱，因為以色列的聖者，在你們中間，是偉大的。【答】

答唱詠六 詠 19:8, 9, 10, 11

【答】：主！唯你有永生的話。(若 6:68)

領：上主的法律是完善的，能暢快人靈；上主的約章是忠誠的，能開啟愚蒙。【答】

領：上主的規誡是正直的，能悅樂心情；上主的命令是光明的，能燭照眼睛。【答】

領：上主的訓誨是純潔的，永遠常存；上主的判斷是真實的，無不公允。【答】

領：比黃金，比極純的黃金，更可愛戀；比蜂蜜，比蜂巢的流汁，更要甘甜。【答】

答唱詠七 <甲> 用於施行洗禮

詠 42:3, 5, 43:3, 4

【答】：天主，我的靈魂渴慕你，好像牝鹿渴慕溪水。(詠 42:2)

領：我的靈魂渴念天主，生活的天主；我何時來，才能目睹天主的儀容？【答】

領：我想起昔日周旋在歡樂的群眾裡，在群眾歡呼讚頌的歌聲裡，領他們朝覲天主的聖殿時，我的心不免感到憂傷悲哀。【答】

領：求你發出你的光明，並指出你的真道；引導我，帶我到你的聖山和居所。【答】

領：我要走近天主的祭壇前，走近我最喜悅的天主面前。天主，我主！我要向你彈琴頌讚。【答】

答唱詠七 <乙> 用於不舉行洗禮

依 12:2-3, 4, 5-6

【答】：你們要愉快地從救援的泉源裡汲水。(依 12:3)

領：天主是我的救援；我依靠他，決不畏懼，因為上主是我的力量，是我的歌頌；他確是我的救援。你們要愉快地從救援的泉源裡汲水。【答】

領：你們應稱頌上主，呼號他的名！將他的作為，宣告於萬民；稱述他崇高的名號。【答】

領：請歌頌上主，因為他行了顯赫的事；這事應該遍傳天下。熙雍的居民，你們應歡呼高唱，因為以色列的聖者，在你們中間，是偉大的。【答】

答唱詠七 <丙>

詠 51:12-13, 14-15, 18-19

【答】：天主，求你給我再造一顆純潔的心。(詠 51:12)

領：天主，求你給我再造一顆純潔的心；求你使我心，重獲堅固的精神。求你不要從你的面前，把我拋棄；不要從我身上，收回你的聖神。【答】

領：求你使我重獲你救恩的喜樂；求你以慷慨的精神，來扶持我。我要給惡人教導你的道路；罪人們都要回頭，向你投奔。【答】

領：因為你既然不喜悅祭獻，我獻全燔祭，你也不喜歡。天主，我的祭獻，就是這痛悔的精神。天主，你不輕看痛悔和謙卑的赤心。【答】

耶穌復活主日

日間感恩祭答唱詠

詠 118:1-2, 16-17, 22-23

【答】：這是上主所安排的一天，我們應該為此鼓舞喜歡。(詠 118:24)

或「亞肋路亞」

領：請你們讚頌上主，因為他是美善寬仁，他的仁慈永遠常存。願以色列家讚美說：他的仁慈永遠常存。【答】

領：上主的右手將我高舉；上主的右手大顯威能。我不至於死，必要生存，並要宣揚上主的工程。【答】

領：匠人棄而不用的廢石，反而成了屋角的基石；這是上主的所作所為，在我們眼中，神妙莫測。【答】

復活期第二主日

(救主慈悲)

乙年

詠118:2-4, 16-18, 22-24

【答】：請你們讚頌上主，因為他是美善寬仁，他的仁慈永遠常存。（詠118:1）

或「亞肋路亞」

領：願以色列家讚美說：上主的仁慈永遠常存。願亞郎家族讚美說：上主的仁慈永遠常存。願敬畏上主的人讚美說：上主的仁慈永遠常存。【答】

領：上主的右手將我高舉。我不至於死，必要生存，並要宣揚上主的工程。上主懲罰我，雖非常嚴厲，但卻沒有把我交於死亡。【答】

領：匠人棄而不用的廢石，反而成了屋角的基石；這是上主的所作所為，在我們眼中，神妙莫測。這是上主所安排的一天，我們應該為此鼓舞喜歡。【答】

復活期第三主日

乙年

詠4:2, 4, 7-8, 9

【答】：上主，請你向我們顯示你光輝的儀容。（詠4:7）

或「亞肋路亞」

領：我公義的天主，我一呼求你，你就應允了我；我在困苦中，你曾舒暢了我；上主，求你憐憫我，俯聽我。【答】

領：你們當知道：上主特愛對他虔敬的人。當我呼求上主的時候，他一定俯允。【答】

領：許多人說：「誰能使我們幸福？」上主，請你向我們顯示你光輝的儀容；請你賜我滿心歡樂。【答】

領：在平安中，我一躺下，即刻入睡；上主，唯有你能使我安居順遂。【答】

復活期第四主日

乙年

詠118:1,8-9, 21-23, 26,28,29

【答】：匠人棄而不用的廢石，反而成了屋角的基石。（詠118:22）

或「亞肋路亞」

領：請你們讚頌上主，因為他是美善寬仁，他的仁慈永遠常存。投奔到上主的懷抱，遠遠勝過信賴世人。投奔到上主的懷抱，遠遠勝過信賴官僚。【答】

領：我感謝你，因為你應允了我，並將你的救恩賜給了我。匠人棄而不用的廢石，反而成了屋角的基石；這是上主的所作所為，在我們眼中神妙莫測。【答】

領：奉上主之名而來的，應受讚頌。我們要由上主的聖殿祝福你們。你是我的天主，我感謝你；我的天主，我高聲頌揚你。請你們讚頌上主，因為他是美善寬仁，他的仁慈永遠常存。【答】

復活期第五主日

乙年

詠22:26-27, 28,30, 31-32

【答】：上主，我要在盛大的集會中讚頌你。（詠22:26）

或「亞肋路亞」

領：在敬畏上主的人面前，我要向上主還願。貧困的人，必將飽餐；尋求上主的人，必讚頌上主；願他們的心靈永存不朽！【答】

領：整個大地將醒覺，而歸順上主；天下萬民，將在上主前屈膝叩首。凡安眠於黃泉的人，都應朝拜他；凡返回於灰土的人，都要叩拜他。我的靈魂只為他而存在和生活。【答】

領：我的後裔將要事奉上主，向未來的世代傳述我主，向後代傳揚他的正義，說：「這全是上主的所作所為！」【答】

復活期第六主日

乙年

詠 98:1,2-3,3-4

【答】：上主已將他的救恩顯示給萬民。（參閱詠 98:2）

或「亞肋路亞」

領：請眾向上主歌唱新歌，因為他行了奇事。他的右手和他的聖臂，為他獲得了勝利。

【答】

領：上主已經宣布了自己的救恩，將自己的正義，啟示給萬民。他記起了自己的良善和忠誠，即向以色列家族廣施的寬仁。【答】

領：全球看見了我們天主的救恩。普世大地，請向上主歌舞，請踴躍，請歡樂，請彈琴演奏。【答】

耶穌升天節（節日）

（在某些地區，如果「耶穌升天節」不屬當守節日，則移於復活期第七主日慶祝。）

守夜及當日感恩祭

乙年

詠47:2-3, 6-7, 8-9

【答】：天主上升，有歡呼之聲護送；上主騰空，有號角之聲相從。（詠47:6）

或「亞肋路亞」

領：萬民，你們要鼓掌歡騰，也要向天主歡呼慶祝。因上主至大至尊，可敬可畏；他是統治宇宙的偉大君王。【答】

領：天主上升，有歡呼之聲護送；上主騰空，有號角之聲相從。你們應歌頌，歌頌我們的天主；你們應歌頌，歌頌我們的君王。【答】

領：因為天主是普世的君王，你們都應該以詩歌讚揚。天主為王，統治萬國；天主登上神聖的寶座。【答】

復活期第七主日

乙年

詠103:1-2, 11-12, 19-20

【答】：上主在天上立定了自己的寶座。（詠103:19）

或「亞肋路亞」

領：我的靈魂，請讚頌上主；我的五內，請讚頌上主的名。我的靈魂，請讚頌上主，請你不要忘記他的恩寵。【答】

領：就如上天距離下地，有多麼高，他待敬畏他者的慈愛，也多高；就如東方距離西方，有多麼遠，他使我們的罪過，離我們也多遠。【答】

領：上主在天上立定了自己的寶座；天下萬物都屬他的王權管轄。上主的眾天使，請你們讚美上主；你們是執行他命令的大能臣僕。【答】

五旬節主日（節日）

守夜感恩祭

（第一晚禱前後舉行）

詠104:1-2, 24,35, 27-28, 29,30

【答】：上主，請你噓氣，使大地更新。（參閱詠104:30）

或「亞肋路亞」

領：我的靈魂，請頌讚上主！上主、我的天主，你偉大無比；你以尊威作衣冠；你身披光明，好像披上外氅。【答】

領：上主，你的化工，何其繁浩，全是你以智慧所創辦；你創造的萬物，充滿大地。

【答】

領：一切生物，都仰望你，希望你按時給牠們飲食。你賜下食物，牠們便會收集；你張開雙手，牠們便得飽飫。【答】

領：你若停止牠們的呼吸，牠們就要死去，歸於原來的灰土。你一噓氣，萬物化生；你使大地，更新復興。【答】

五旬節主日（節日）

當日感恩祭

乙年

詠104:1,24, 29-30, 31,34

【答】：上主，請你噓氣，使大地更新。（參閱詠104:30）

或「亞肋路亞」

領：我的靈魂，請頌讚上主！上主、我的天主，你偉大無比。上主，你的化工，何其繁浩；你創造的萬物，充滿大地。【答】

領：你若停止牠們的呼吸，牠們就要死去，歸於原來的灰土。你一噓氣，萬物化生；你使大地，更新復興。【答】

領：願上主的光榮，永世無窮；願上主喜愛自己的化工！願我的祈禱蒙上主喜悅；我將常在上主內歡樂。【答】

常年期第二主日

乙年

詠40:2,4, 7-8, 8-9, 10

【答】：我的天主，看，我已來到！我樂意奉行你的旨意。（詠40:8,9）

領：我懇切期待上主，他便垂聽了我的哀訴。他使我口唱新歌，讚美我們的天主。【答】

領：犧牲與素祭已非你所喜，你就開了我的耳朵；全燔祭以及贖罪祭，也非你所要。

於是我說：「看，我已來到！」【答】

領：關於我，書卷上已有記載：我的天主，我樂意承行你的旨意；你的法律常在我心中。【答】

領：在盛大的集會中，我宣揚了你的正義；看，我並沒有閉口不言；上主，你全知悉。

【答】

常年期第三主日

乙年

詠25:4-5, 6-7, 8-9

【答】：上主，求你教訓我履行你的道路。（詠25:4）

領：上主，求你使我認識你的法度，並求你教訓我履行你的道路；引我進入真理之途。

我終日仰望你，因你是救我的天主。【答】

領：上主，求你記起你的仁慈，因為你的慈愛，由亙古以來，就常存在。上主，求你按照你的仁慈和良善，紀念我。【答】

領：因為上主仁慈又正直，常領迷途者歸回正路，引導謙卑者遵守正義，教導善良者走入正途。【答】

常年期第四主日

乙年

詠95:1-2; 6-7; 7-9

【答】：你們今天該聽從他的聲音，不要再那樣心硬。（詠95:7,8）

領：請大家前來，我們要向上主歌舞，齊向救助我們的磐石，高歌歡呼；一齊到他面前，感恩讚頌，向他歌唱聖詩，歡呼吟詠。【答】

領：請大家前來，一齊伏地朝拜，向造我們的上主，屈膝示愛。因為他是我們的真神，我們是他牧養的人民，是他手所引導的羊群。【答】

領：今天，該聽從他的聲音：不要再像在默黎巴那樣心硬，也不要像在曠野中瑪撒那天，你們的祖先，雖然見過我的工作，在那裡，他們還是試探我，考驗我。【答】

常年期第五主日

乙年

詠147:1-2, 3-4, 5-6

【答】：請讚頌上主，因為他醫治了心靈破碎的人。（參閱詠147:3）

或「亞肋路亞」

領：請讚美上主，因為他是美善的。請歌頌我主，因為他是甘飴的。我主上主，是應受讚美的！上主重建了耶路撒冷城，聚集了四散的以色列民。【答】

領：他醫治了心靈破碎的人，也親自包紮了他的傷痕。星辰的數目，全由上主制定；星辰的稱號，也都由他命名。【答】

領：我們偉大的上主，威能無比。他的智慧，高不可測。上主扶起謙遜的人，將蠻橫的人貶抑於地。【答】

常年期第六主日

乙年

詠32:1-2, 5, 11

【答】：上主，你是我的避難所；你救恩的喜樂，常環繞著我。（詠32:7）

領：罪惡蒙赦免，過犯得遮掩的人，是有福的。上主不歸咎，心中無欺詐的人，是有福的。【答】

領：我終於向上主承認我的罪過，絲毫也沒有隱瞞我的邪惡。我說：「我要向上主承認我的罪孽。」你即刻便寬赦了我的罪債。【答】

領：正義的人！你們應在上主內歡欣喜樂。心正的人！你們應在上主內歡呼踴躍。【答】

常年期第七主日

乙年

詠41:2-3, 4-5, 13-14

【答】：上主，求你治癒我，因為我得罪了你。（詠41:5）

領：眷顧貧窮人的人，真是有福。在患難之日，他必蒙上主救助。上主必保護他，使他生存，在世上享福；上主決不會遺棄他，任由仇敵侮辱。【答】

領：他臥病在床，上主必扶持他；他患病時，上主必使他轉危為安。我曾哀求你：「上主，求你憐憫我，」「求你治癒我，因為我得罪了你。」【答】

領：你時常保佑我無災無難，使我永遠站在你面前。願上主，以色列的天主，受讚頌，從永遠直到永遠，阿們，阿們！【答】

常年期第八主日

乙年

詠103:1-2, 3-4, 8, 10, 12-13

【答】：上主富於仁愛寬恕。（詠103:8）

領：我的靈魂，請讚頌上主；我的五內，請讚頌上主的名。我的靈魂，請讚頌上主，請你不要忘記他的恩寵。【答】

領：是他赦免了你的各種罪行；是他治癒了你的一切病苦；是他叫你的性命，在死亡中得到保全；是他用仁慈以及愛情，給你作了冠冕。【答】

領：上主富於仁愛寬恕，極其慈悲，遲於發怒。他沒有按我們的罪惡，對待我們，也沒有照我們的過犯，報復我們。【答】

領：就如東方距離西方，有多麼遠，他使我們的罪過，離我們也多遠；就如父親怎樣憐愛自己的兒女，上主也怎樣憐愛敬畏自己的人。【答】

獻主節（慶日）

二月二日

詠24:7, 8, 9, 10

【答】：誰是這位光榮的君王？他就是上主。（詠24:10）

領：城門，請提高你們的門楣；古老的門戶，請加大門扉，因為要歡迎光榮的君王。

【答】

領：誰是這位光榮的君王？就是英勇大能的上主，是那有力作戰的天主。【答】

領：城門，請提高你們的門楣；古老的門戶，請加大門扉，因為要歡迎光榮的君王。

【答】

領：誰是這位光榮的君王？其實，這位光榮的君王，就是萬軍之軍的上主。【答】

五旬節後首主日

天主聖三節（節日）

乙年

詠33:4-5, 6, 9, 18-19, 20, 22

【答】：上主選為自己產業的百姓，真是有福！（詠33:12）

領：上主的言語是正直的；他的一切作為都是信實的。他愛護正義和公理；他的慈愛瀰漫大地。【答】

領：因天主的一句話，諸天造成；因上主的一口氣，萬象生成。因為他一發言，萬有造成；他一出命，各物生成。【答】

領：請看，上主的眼睛，常關注敬畏他的人；他的雙目，常眷顧靠他仁慈的人，為使他們的性命，脫免死亡，使他們在飢饉時，生活如常。【答】

領：我們的靈魂，請仰望上主；他是我們的保障和扶助。上主，求你向我們廣施慈愛，有如我們對你的期待。【答】

基督聖體聖血節（節日）

乙年

詠116:12-13, 15-16, 17-18

【答】：我要舉起救恩的杯爵，我要呼籲上主的名號。（詠116:13）

領：我應該要怎樣報謝上主，感謝他賜給我的一切恩佑？我要舉起救恩的杯爵，我要呼籲上主的名號。【答】

領：上主的聖者去世，在上主的眼中，十分珍貴。我的上主！我是你的僕役，是你婢女的兒子；你解除了我的鎖鍊。【答】

領：我要向你獻上讚美之祭，我要呼號上主的名字。我要在眾百姓面前，向上主還我的誓願。【答】

常年期第九主日

乙年

詠81:3-4, 5-6, 6-8, 10-11

【答】：請大家向助佑我們的天主歌舞。（詠81:2）

領：請大家高唱詩歌，手擊鐃鼓，彈奏琴瑟，奏出悅耳的樂曲。在月朔之日，及月圓之夜，在我們的慶節，吹起號角。【答】

領：因為這是以色列的規定，是雅各伯天主的誡命；當他出擊埃及國時，給若瑟立了這法規。【答】

領：我聽到從未聽過的諾言：「我要拯救他的肩膀，脫離重擔，又使他的手，放下筐籃。你在患難中呼號，我就救拔了你。」【答】

領：在你中間，不應有別的神，千萬不可崇拜外邦的神！我是上主，我是你的天主，是我由埃及國，將你領出。【答】

常年期第十主日
乙年

詠130:1-2, 3-4, 5-6, 7-8

【答】：上主富於仁慈；他必定慷慨救援。（詠130:7）

領：上主，我由深淵向你呼號；我主，求你俯聽我的呼號，求你側耳俯聽我的哀禱！

【答】

領：上主，你若細察我的罪過，我主，有誰還能站立得住？可是，你寬恕為懷，令人
對你起敬起愛。【答】

領：我仰賴上主，我靈期待他的聖言；我靈等候我主，切於更夫等待黎明。【答】

領：以色列，請仰賴上主，因為上主富於仁慈，他必定慷慨救援。他必要拯救以色列
人，脫離一切罪根。【答】

常年期第十一主日
乙年

詠92:2-3, 13-14, 15-16

【答】：上主，歌頌你的聖名，是多麼美好！（參閱詠92:2）

領：至高的上主，感謝你，歌頌你的聖名，是多麼美好；清晨傳述你的慈愛，夜間宣
揚你的仁義，是多麼幸福。【答】

領：正義的人像棕櫚樹一樣茂盛，似黎巴嫩香柏一樣高聳。他們被栽植在上主的殿裡，
在我們天主的庭院裡，開枝散葉。【答】

領：他們雖已年老，仍然結果，枝葉茂盛，永遠長青。可見上主是多麼公義；他是我的
磐石，他處事無不公允。【答】

常年期第十二主日

乙年

詠107:23-24, 25-26, 28-29, 30-31

【答】：請你們讚頌上主，因為他的仁慈永遠常存。（詠107:1）

或「亞肋路亞」

領：他們乘船，下海航行，在大洋中，往來經商。他們看見過上主的奇妙作為，遇到過上主在汪洋中，所行的奇蹟。【答】

領：上主一發命，風浪狂號，海中波濤，頓時洶湧翻天，有時忽躍沖天，有時忽墜深淵。處於此危急之中，他們膽戰心寒。【答】

領：他們於急難中，一哀求上主，上主立即拯救他們脫離困苦。上主化風暴為平靜；海濤頓時安定。【答】

領：上主使風平浪靜；大家個個歡欣。上主領他們登上了所渴望的海岸；願他們感謝上主的仁慈，稱頌上主給人子所顯的奇蹟。【答】

常年期第十三主日

乙年

詠30:2,4, 5-6, 11-12,13

【答】：上主，我稱揚你，因為你救拔了我。（詠30:2）

領：上主，我稱揚你，因為你救拔了我。你沒有讓我的仇敵，向我誇耀。上主，你由陰府中把我救出，又使我安全復生，免降幽谷。【答】

領：上主的聖民，請向上主歌頌，稱謝他的聖名。因為他的憤怒，瞬息消散；他的恩愛，卻要終生綿延。晚間雖令人哭泣，清晨卻使人歡喜。【答】

領：上主，請俯聽我，憐憫我；上主，求你前來助佑我。你把我的哀痛，化成了舞蹈。上主，我的天主，我要永遠稱謝你！【答】

常年期第十四主日
乙年

詠123:1-2, 2, 3-4

【答】：我們的眼睛注視著上主，直到他憐憫我們為止。（詠123:2）

領：高居於諸天的上主，我舉目仰望你，正如僕人的雙目，怎樣仰望主人的手。【答】

領：看，正如婢女的眼睛，怎樣注視主母的手，我們的眼睛，也就怎樣注視著上主、我們的天主，直到他憐憫我們為止。【答】

領：上主，求你垂憐，垂憐我們！因為我們已嘗盡了欺凌；我們的心靈，已經飽受驕傲人的欺凌、富貴人的恥笑。【答】

常年期第十五主日
乙年

詠85:9-10, 11-12, 13-14

【答】：上主，求你向我們顯示你的寬仁；求你賜給我們你的救恩。（詠85:8）

領：我要聽天主上主說的話；他向自己的聖者和子民，及向全心皈依他的人，所說的話，確是和平綸音。他的救恩，必臨於敬畏他的人；他的光榮，必在我們的地上永存。【答】

領：仁愛和忠信，必彼此相迎；正義與和平，必彼此相親。忠信從地下生出；正義由天上遠矚。【答】

領：上主也必賜下康樂幸福；我們的土地，必有收穫。正義在上主前面行走，救恩必緊隨上主的腳步。【答】

常年期第十六主日
乙年

詠23:1-3, 3-4, 5, 6

【答】：上主是我的牧者，我實在一無所缺。（詠23:1）

領：上主是我的牧者，我實在一無所缺。他使我躺在青綠的草場，又領我走近幽靜的水旁，還使我的心靈得到舒暢。【答】

領：他為了自己的名號，領我踏上了正義的坦途。縱使我應走過陰森的幽谷，我不怕凶險，因你與我同在。你的牧杖和短棒，是我的安慰和舒暢。【答】

領：在我對頭面前，你為我擺設了筵席；在我的頭上傳油，使我的杯爵滿溢。【答】

領：在我一生歲月裡，幸福與慈愛常隨不離；我將住在上主的殿裡，直至悠遠的時日。

【答】

聖若翰洗者誕辰（節日）

守夜感恩祭

（於6月23日，聖若翰洗者誕辰第一晚禱前後舉行）

詠71:1-2, 3-4, 5-6, 15,17

【答】：我尚在母懷中，你就庇蔭了我。（詠71:6）

領：上主，我投靠你，永不受辱！求你按你的正義，解救我；求你側耳俯聽我，拯救我。【答】

領：求你作我避難的岩石，獲救的城堡；因為你是我的磐石，我的堡壘，我的天主，求你由邪惡人的手中，將我救出。【答】

領：我主上主，你是我的期望，你是我自幼唯一的依靠。我在母胎中，就依賴了你；尚在母懷中，你就庇蔭了我。【答】

領：我的口要傳述你的寬仁，終日不斷宣揚你的救恩。天主，遠自我幼年時，你已教導了我；直至今日，我仍宣揚你的奇妙化工。【答】

聖若翰洗者誕辰（節日）

六月廿四日當日感恩祭

詠139:1-3, 13-14, 14-15

【答】：上主，我讚美你，因我被造，驚奇神奧。（詠139:14）

領：上主，你鑒察了我，也認清了我；我或坐或立，你全認清了我；你由遠處，已明徹我的思考。我或行走，或躺臥，你已先知；我的一切行動，你完全熟悉。【答】

領：你造成了我的五臟六腑；你在我母胎中締結了我。我讚美你，因我被造，驚奇神奧；你的工作，千奇萬妙！【答】

領：我的生命，你全知曉。我何時在暗中成形，我何時在母胎中造成，我的骨骸你全知情。【答】

聖伯多祿及聖保祿宗徒節（節日）

守夜感恩祭

（於6月28日，聖伯多祿及聖保祿宗徒節第一晚禱前後舉行）

詠 19:2-3, 4-5

【答】：它們的聲音傳遍普世。（詠 19:5）

領：高天陳述天主的光榮，穹蒼宣揚他手的化工；日與日侃侃而談，夜與夜知識相傳。

【答】

領：不是語，也不是言，是聽不到的語言；它們的聲音傳遍普世，它們的言語達於地極。【答】

聖伯多祿及聖保祿宗徒節（節日）

六月廿九日當日感恩祭

詠 34:2-3, 4-5, 6-7, 8-9

【答】：上主由我所受的一切驚惶中，將我救出。（詠 34:5）

領：我要時時讚美上主；我的口舌不斷讚頌上主；願我的心靈，因上主而自豪。願謙卑的人聽到，也都歡喜雀躍。【答】

領：請你們同我一起讚揚上主，讓我們齊聲頌揚他的名字。我尋求了上主；他俯聽了我的祈求：由我受的一切驚惶中，將我救出。【答】

領：你們瞻仰他，要喜形於色；你們的面容，絕不會羞愧。卑微人一呼號，上主立即俯允，並且救拔他，脫離一切艱辛。【答】

領：在那敬畏上主的人四周，有上主的天使紮營護守。請你們體驗，請你們觀看：上主是何等和藹慈祥！投奔他的，真是有福。【答】

中華諸聖及真福（慶日）

七月九日

（在香港教區，中華諸聖及真福慶日，遇上主日，仍然舉行。）

詠 16:1-2, 5, 9-10, 11

【答】：天主，求你保佑我，因為我只投靠你。（詠 16:1）

領：天主，求你保佑我，因為我只投靠你。我對天主說：「唯有你是我的上主，唯有你是我的幸福。」上主，你是我的產業，是我的杯爵，有你為我守著。【答】

領：因此，我心高興，我靈喜歡，連我的肉軀，也無憂安眠。因為你絕不會將我遺棄在陰府，也絕不會讓你的聖者見到腐朽。【答】

領：請你將生命的道路，指示給我；唯有在你面前，才有圓滿的喜悅；永遠在你右邊，也就是我的福樂。【答】

常年期第十七主日
乙年

詠145:10-11, 15-16, 17-18

【答】：上主，你伸出雙手，滿足眾生的需求。（參閱詠145:16）

領：上主，願你的一切受造物稱謝你；上主，願你的一切聖徒讚美你，宣傳你王國的光榮，講述你的威力大能。【答】

領：眾生的眼睛都仰望你，你準時賜給他們糧食。你伸出雙手，滿足眾生的需求。【答】

領：上主的一切行徑，至公至義。上主的一切作為，聖善無比。上主親近一切呼號他的人，即一切誠心呼號他的人。【答】

常年期第十八主日
乙年

詠78:3-4, 23-24, 25,54

【答】：上主賜給了他們天上的食糧。（詠78:24）

領：凡我們所見所聞的，及我們祖先傳報給我們的，我們都不願隱瞞他們的子孫，且要傳報給後代眾生。【答】

領：上主命令雲彩降下，並開啟了上天之門，給他們降下瑪納，飽飫他們；上主賜給了他們天上的食糧。【答】

領：世人可以享受天使的食糧；上主賜下食物，飽飫他們。上主引領他們，進入他的聖地，到他右手所贏得的山區。【答】

常年期第十九主日
乙年

詠34:2-3, 4-5, 6-7, 8-9

【答】：請你們體驗，請你們觀看：上主是何等和藹慈祥！（詠34:9）

領：我要時時讚美上主；我的口舌不斷讚頌上主。願我的心靈，因上主而自豪。願謙卑的人聽到，也都歡喜雀躍。【答】

領：請你們同我一起讚揚上主，讓我們齊聲頌揚他的名字。我尋求了上主，他俯聽了我的祈求：由我所受的一切驚惶中，將我救出。【答】

領：你們瞻仰他，要喜形於色；你們的面容，絕不會羞愧。卑微人一呼號，上主立即俯允，並且救拔他，脫離一切艱辛。【答】

領：在那敬畏上主的人四周，有上主的天使紮營護守。請你們體驗，請你們觀看：上主是何等和藹慈祥！投奔他的人，真是有福。【答】

常年期第二十主日

乙年

詠34:2-3, 10-11, 12, 13-15

【答】：請你們體驗，請你們觀看：上主是何等和藹慈祥！（詠34:9）

領：我要時時讚美上主；我的口舌不斷讚頌上主。願我的心靈，因上主而自豪。願謙卑的人聽到，也都歡喜雀躍。【答】

領：上主的聖民，你們該敬畏上主；凡敬畏他的，必一無所缺。富貴的人，竟成了赤貧，忍飢受餓；尋求上主的人，卻不缺任何福樂。【答】

領：孩子們，你們前來聽我教導；我要教你們敬畏上主之道。【答】

領：誰愛好生活，渴望長壽享福，就應謹守口舌，不說壞話，克制唇舌，不言欺詐，躲避罪惡，努力行善，追求和平。【答】

常年期第二十一主日

乙年

詠34:2-3, 16-17, 18-19, 20-21

【答】：請你們體驗，請你們觀看：上主是何等和藹慈祥！（詠34:9）

領：我要時時讚美上主；我的口舌不斷讚頌上主。願我的心靈，因上主而自豪；願謙卑的人聽到，也都歡喜雀躍。【答】

領：上主的雙目，垂顧正義的人；上主的兩耳，俯聽他們的呼聲。上主的威容，敵視作惡的人民，把他們的紀念，從人間抹去。【答】

領：義人一呼號，上主立即俯允，拯救他們，脫離一切艱辛。上主親近心靈破碎的人，他必救助精神痛苦的人。【答】

領：義人的災難雖多，上主卻救他免禍，並保全他的一切骨骸，連一根也不容許折斷。

【答】

常年期第二十二主日

乙年

詠15:2-3, 3-4, 4-5

【答】：上主，誰能在你的帳幕裡居住？（詠15:1）

領：只有那行為正直，做事公平，從自己心裡，說誠實話的人。【答】

領：他不信口非議；他不危害兄弟，更不會對鄰里，恃勢欺凌。他睥視作惡犯罪的人，重視敬畏天主的人。【答】

領：他從不放債，貪取重利；他從不受賄，傷害無罪；這樣行事的人，永遠堅定不移。

【答】

常年期第二十三主日
乙年

詠146:7, 8-9, 9-10

【答】：我的靈魂，你要讚美上主。（詠146:1）

或「亞肋路亞」

領：上主為被欺壓的人辯護；上主賜食物給飢餓的人；上主使被囚的人，獲得自由。

【答】

領：上主開啟瞎子的眼睛；上主使偻僂的人挺身；上主喜愛正義的人；上主保護旅客。

【答】

領：上主扶助孤兒寡婦；上主迷惑惡人的道路。願上主永遠為王！熙雍，你的天主萬壽無疆！【答】

常年期第二十四主日
乙年

詠116:1-2, 3-4, 5-6, 8-9

【答】：我要在活人的地域，在上主面前行走。（詠116:9）

或「亞肋路亞」

領：我傾心愛慕上主，因他俯聽了我的祈禱；在我呼籲他的那日，他側耳垂聽了我。

【答】

領：死亡的圈套，纏住了我；陰府的羅網，縛住了我；艱苦和煩惱，困住了我。我呼求了上主的聖名：「上主，求你拯救我的性命。」【答】

領：上主富於憐憫和正義；我們的天主仁愛無比。上主保護誠樸的人；我軟弱時，他必救助。【答】

領：因為他救拔了我的靈魂，脫免死亡，使我不再流淚，又使我不致跌傷；我要在活人的地域，在上主面前行走。【答】

常年期第二十五主日
乙年

詠54:3-4, 5, 6,8

【答】：上主必扶持我的生命。（詠54:6）

領：天主，求你因你的名，拯救我；求你並以你的權能，為我伸冤。天主，求你俯聽我的祈求，側耳傾聽我的投訴。【答】

領：因為傲慢的人，起來攻擊我；蠻橫的人，想謀害我的生命。他們沒有把天主放在眼內。【答】

領：請看，天主必定給我助陣；上主必扶持我的生命。上主，我甘願向你奉上祭獻，我要讚頌你的美名。【答】

常年期第二十六主日
乙年

詠19:8, 10, 12-13, 14

【答】：上主的規誡是正直的，能悅樂心情。（詠19:9）

領：上主的法律是完善的，能暢快人靈；上主的約章是忠誠的，能開啟愚蒙。【答】

領：上主的訓誨是純潔的，永遠常存；上主的判斷是真實的，無不公允。【答】

領：你僕人雖留心這一切，竭盡全力遵守這一切，但誰能認出自己的一切過犯？求你赦免我未覺察到的罪愆。【答】

領：求你使你僕人免於自負，求你不要讓驕傲佔有我；如此，我將邁向完善，不受重大罪惡的玷污。【答】

耶穌顯聖容（慶日）
八月六日

詠97:1-2, 5-6, 9

【答】：上主為王！你在普天下，是最崇高的。（詠97:1,9）

領：上主為王！願大地踴躍；無數島嶼，也都要歡樂！雲彩和黑暗，將他團團包圍；正義與公道，支持他的座位。【答】

領：面對上主，即普世的主宰，大山要像蠟燭一樣溶解。蒼天宣揚他的公道，萬民目睹他的光輝。【答】

領：上主，你在普天下，是最崇高的；你在眾神之上，極受頌揚。【答】

聖母蒙召升天節（節日）

守夜感恩祭

（於8月14日，聖母蒙召升天節第一晚禱前後舉行）

詠132:6-7, 9-10, 13-14

【答】：上主，請來！請你和你威嚴的約櫃，駕臨到你安息之處。（詠132:8）

領：看，我們聽說約櫃在厄弗辣大，我們在雅阿爾平原找到了它。請大家一同進入他的居所，並在他的腳凳下，俯首叩拜。【答】

領：願你的司祭身披正義；願你的信徒踴躍歡喜。為了你的僕人達味，請不要捨棄你的受傅者！【答】

領：的確，上主特別選擇了熙雍，作為自己的居所：「這就是我永遠的安息之處，我希望時常在這裡居住。」【答】

聖母蒙召升天節（節日）

八月十五日當日感恩祭

詠45:10, 11-12, 15-16

【答】：王后佩帶敖非爾金飾，侍立在你右邊。（詠45:10）

領：列王的公主，都成群結隊，前來歡迎你。王后佩帶敖非爾金飾，侍立在你右邊。

【答】

領：女兒！請聽，請看，也請側耳細聽：忘卻你的民族、和你父的家庭！因為君王戀慕你的美艷雅麗。他是你的主；你應向他伏首至地。【答】

領：公主身穿錦衣華服，被引到君王面前；成群童女，陪伴著她，到你身邊；在歡樂歌舞聲中，一齊進入了王宮。【答】

光榮十字聖架（慶日）

九月十四日

詠78:1-2, 34-35, 36-37, 38

【答】：你們不要忘記天主的作為。（參閱詠78:7）

領：我的百姓，請傾聽我的教導。請你們側耳，聽我的訓誨。我要開口講述譬喻，我要說出古代謎語。【答】

領：上主擊殺他們，他們即來尋覓上主。他們回心轉意，熱切尋求天主，也想起：天主是自己的磐石，至高者天主是自己的救主。【答】

領：可是，他們只是滿口謊言，以唇舌欺騙上主。他們的心毫無誠意，又不忠於上主所立的盟約。【答】

領：但是，上主卻慈悲為懷，赦免罪孽，沒有消滅他們。上主常常抑止憤怒，沒有盡量發洩怒火。【答】

常年期第二十七主日
乙年

詠 128:1-2, 3, 4-5, 6

【答】：願我們一生常蒙上主福佑。（參閱詠 128:5）

領：不拘你是誰，只要你敬畏上主，在他道路上行走，就算有福！你能吃你雙手賺來的食物，你便實在幸運，也萬事有福！【答】

領：你的妻子住在你的內室，像一株葡萄樹，結實纍纍；你的子女，圍繞著你的桌椅，相似橄欖樹茂密的枝葉。【答】

領：的確，誰敬畏上主，必有這樣的祝福！惟願上主由熙雍聖山，向你祝福，使你一生得見耶路撒冷的福祿。【答】

領：願你目睹你子女的子女，見到以色列民的平安富足。【答】

常年期第二十八主日
乙年

詠90:12-13, 14-15, 16-17

【答】：上主！讓我們飽享你的慈愛，歡欣鼓舞！（參閱詠90:14）

領：求你教導我們，數算自己的歲月，使我們學習內心的智慧。上主，求你歸來，尚待何時？求你快來憐恤你的僕役！【答】

領：讓我們清晨就飽享你的慈愛，歡欣鼓舞，天天愉快。你以多少痛苦的歲月，來磨練我們，求你也賜給我們多少歡樂的日子。【答】

領：求你使你的僕人，得見你的偉業；給他們的子孫，彰顯你的榮耀。願上主、我們的天主，廣施恩寵，使我們工作順利，事業成功。【答】

常年期第二十九主日
乙年

詠33:4-5, 18-19, 20,22

【答】：上主，求你向我們廣施慈愛，有如我們對你的期待。（詠33:22）

領：因為上主的言語是正直的；他的一切作為都是信實的。他愛護正義和公理；他的慈愛瀰漫大地。【答】

領：請看，上主的眼睛，常關注敬畏他的人；他的雙目，常眷顧靠他仁慈的人，為使他們的性命，脫免死亡，使他們在飢饉時，生活如常。【答】

領：我們的靈魂，請仰望上主；他是我們的保障和扶助。上主，求你向我們廣施慈愛，有如我們對你的期待。【答】

常年期第三十主日
乙年

詠126:1-2, 2-3, 4-5, 6

【答】：上主向我們行了偉大的奇蹟，我們的確滿心歡喜。（詠126:3）

領：上主帶領俘虜回到熙雍，我們覺得彷彿是在夢中；那時，我們笑口盈盈，引吭高歌。【答】

領：那時，外邦異民都讚歎不已：上主向他們行了何等奇事！上主向我們行了偉大的奇蹟，我們的確滿心歡喜。【答】

領：上主，求你轉變我們的命運！就像乃革布有流水的灌溉。那含淚播種的人，必含笑獲享收成。【答】

領：他們邊行邊哭，出去播種耕耘；他們載欣載奔，回來背著禾捆。【答】

常年期第三十一主日
乙年

詠18:2-3, 3-4, 47,51

【答】：上主，我的力量！我愛慕你。（詠18:2）

領：上主，我的力量！我愛慕你。上主，你是我的磐石、我的保障、我的避難所。【答】

領：你是我的天主，我一心依靠的磐石；你是我的護盾、我救恩的力量、我的堡壘。我一呼求應受頌揚的上主，他就把我從仇敵的手中救出。【答】

領：上主，萬歲！我的磐石應受讚頌！救我的天主應受尊崇！你使你的君王大獲勝利；對你的受傳者，你廣施仁愛慈惠。【答】

常年期第三十二主日
乙年

詠146:7, 8-9, 9-10

【答】：我的靈魂，你要讚美上主。（詠146:1）

或「亞肋路亞」

領：上主為被欺壓的人辯護；上主賜食物給飢餓的人；上主使被囚的人，獲得自由。【答】

領：上主開啟瞎子的眼睛；上主使偃偻的人挺身；上主喜愛正義的人；上主保護旅客。【答】

領：上主扶助孤兒寡婦；上主迷惑惡人的道路。願上主永遠為王！熙雍，你的天主萬壽無疆！【答】

常年期第三十三主日

乙年

詠16:5,8, 9-10, 11

【答】：天主，求你保佑我，因為我只投靠你。（詠16:1）

領：上主，你是我的產業，是我的杯爵，有你為我守著。我常將上主，置於我的眼前；
我決不動搖，因他在我右邊。【答】

領：我心高興，我靈喜歡，連我的肉軀，也無憂安眠。因為你絕不會將我遺棄在陰府，
也絕不會讓你的聖者見到腐朽。【答】

領：請你將生命的道路，指示給我；唯有在你面前，才有圓滿的喜悅；永遠在你右邊，
也就是我的福樂。【答】

我們的主、耶穌基督、普世君王（節日）

常年期最後主日

乙年

詠93:1, 1-2, 5

【答】：上主為王，以尊威作衣冠。（詠93:1）

領：上主為王，以尊威作衣冠；上主身穿德能，腰束大權。【答】

領：他奠定了大地塵寰；大地塵寰不再搖撼。你的寶座，由太初即已建立；你的存在，
從亙古即已開始。【答】

領：上主，你的約言，萬分信實可靠；你的殿宇永遠應享神聖。【答】

傳教節

（通常於十月最後第二主日舉行）

乙年

詠96:1-2, 2-3, 7-8, 9-10

【答】：請在萬民中，宣揚上主的奇功。（詠96:3）

領：請眾齊向上主高唱新歌；普世大地，請向上主謳歌！請向上主歌唱，讚美他的聖名。【答】

領：一日復一日，宣揚他的救恩。請在列邦中，傳述他的光榮；請在萬民中，宣揚他的奇功。【答】

領：各民各族，請將光榮歸於上主；各家各戶，請將威能歸於上主。請將主名的光榮，
歸於上主！【答】

領：請攜備祭品，進入他的庭院。請穿上聖潔的禮服，叩拜上主。普世大地，要在他
面前戰戰兢兢！請在萬民中高呼：上主為王！【答】

諸聖節（節日）

十一月一日

詠24:1-2, 3-4, 5-6

【答】：上主，這樣的人，才可尋求你的儀容。（參閱詠24:6）

領：大地和其中的萬物，屬於上主；世界和其間的居民，屬於上主。是他在海洋上奠定了大地，是他在江河上建立了全世。【答】

領：誰能登上上主的聖山？誰能居留在他的聖殿？是那手潔心清、不慕虛幻的人，是那不發假誓、不行欺騙的人。【答】

領：他必獲得上主的祝福，及拯救者天主的報酬。這樣的人，是尋求上主的苗裔，是追求雅各伯天主儀容的子息。【答】

追思已亡諸信者

十一月二日

（主祭可選用以下任何一式禱文，配合任何一式讀經。）

第一式

詠23:1-3, 3-4, 5, 6

【答】：上主是我的牧者，我實在一無所缺。（詠23:1）

領：上主是我的牧者，我實在一無所缺。他使我躺在青綠的草場，又領我走近幽靜的水旁，還使我的心靈得到舒暢。【答】

領：他為了自己的名號，領我踏上了正義的坦途。縱使我應走過陰森的幽谷，我不怕凶險，因你與我同在。你的牧杖和短棒，是我的安慰和舒暢。【答】

領：在我對頭面前，你為我擺設了筵席；在我的頭上傳油，使我的杯爵滿溢。【答】

領：在我一生歲月裡，幸福與慈愛常隨不離；我將住在上主的殿裡，直至悠遠的時日。

【答】

第二式

詠25:6,7, 17-18, 20-21

【答】：上主，我一心仰望你。（參閱詠25:1）

領：上主，求你記起你的仁慈，因為你的慈愛，由亙古以來，就常存在。上主，求你按照你的仁慈和良善，紀念我。【答】

領：求你減輕我心的苦難，救拔我脫離憂患；垂視我的勞苦和可憐，赦免我的一切罪愆。【答】

領：求你保護我的生命，拯救我，別叫我因投奔你，而蒙受羞辱。願清白和正直護衛我！上主，因我唯有仰望你。【答】

第三式

詠27:1, 4, 7,8,9, 13-14

【答】：上主是我的光明，我的救援。（詠27:1）

領：上主是我的光明，我的救援，我還畏懼何人？上主是我生命穩固的保障，我還害怕何人？【答】

領：我有一事祈求上主，我要懇切請求此事：使我一生的歲月，常居住在上主的殿裡，欣賞上主的甘飴慈祥，瞻仰上主聖所的堂皇。【答】

領：上主，求你俯聽我的呼號；上主，求你憐憫我，垂允我。上主，我在尋求你的儀容；求你不要向我掩住你的臉面。【答】

領：我深信在此活人地區，定會享見上主的幸福。你要鼓起勇氣，期望上主！你要振作精神，期望上主！【答】

祝聖拉特朗大殿（慶日）

十一月九日

詠46:2-3, 5-6, 8-9

【答】：河流要使天主的城邑歡樂，即至高者所住的至聖居所。（詠46:5）

領：天主是我們的救助和力量，是患難中最易找到的保障。因此，縱使地動山崩，墮入海心，我們也絕不會疑懼橫生。【答】

領：河流要使天主的城邑歡樂，即至高者所住的至聖居所。天主定居其中，此城決不動搖；清晨曙光一現，天主即加扶持。【答】

領：與我們同在的，是萬軍的上主；雅各伯的天主，是我們的保護。請你們前來，觀看上主的作為，看他在地上所行的驚人事蹟。【答】