

將臨期第一主日
丙年

詠 25:4-5, 8-9, 10, 14

【答】：上主，我一心仰望你。(參閱詠 25:1)

領：上主，求你使我認識你的法度，並求你教訓我履行你的道路。還求你教訓我，引我進入真理之途。我終日仰望你，因你是救我的天主。【答】

領：因為上主仁慈又正直，常領迷途者歸回正路，引導謙卑者遵守正義，教導善良者走入正途。【答】

領：對持守上主盟約和誠命的人，上主的一切行徑常是慈愛和忠誠的。上主親近敬畏自己的人民，也使他們認識自己的盟約。【答】

將臨期第二主日
丙年

詠 126:1-2, 2-3, 4-5, 6

【答】：上主向我們行了偉大的奇蹟，我們的確滿心歡喜。(詠 126:3)

領：上主帶領俘虜回到熙雍，我們覺得彷彿是在夢中；那時，我們笑口盈盈，引吭高歌。【答】

領：那時，外邦異民都讚歎不已：上主向他們行了何等奇事！上主向我們行了偉大的奇蹟，我們的確滿心歡喜。【答】

領：上主，求你轉變我們的命運！就像乃革布有流水的灌溉。那含淚播種的人，必含笑獲享收成。【答】

領：他們邊行邊哭，出去播種耕耘；他們載欣載奔，回來背著禾捆。【答】

將臨期第三主日
丙年

依 12:2-3, 4, 5-6

【答】：你們應歡呼高唱，因為以色列的聖者，在你們中間，是偉大的。(依 12:6)

領：天主是我的救援；我依靠他，決不畏懼，因為上主是我的力量，是我的歌頌；他確是我的救援。你們要愉快地從救援的泉源裡汲水。【答】

領：你們應稱頌上主，呼號他的名！將他的作為，宣告於萬民，稱述他崇高的名字。【答】

領：請歌頌上主，因為他行了顯赫的事；這事應該遍傳天下。熙雍的居民，你們應歡呼高唱，因為以色列的聖者，在你們中間，是偉大的。【答】

將臨期第四主日

丙年

詠 80:2-3, 15-16, 18-19

【答】：天主，求你復興我們；請顯示你的慈顏，好拯救我們。（參閱詠 80:4）

領：以色列的牧養者，懇求你留心細聽。坐於革魯賓之上者，求你大顯光榮。求你發顯你的威能，快來作我們的救星！【答】

領：萬軍的天主，求你領我們回去；求你從高天之上，垂視而憐恤！求你常看顧這葡萄樹，和你右手種植的園圃，保護你所培養的小樹。【答】

領：願你右手扶持你右邊的人，並扶助你所堅固的子民！從此，我們再不願意離開你；請賜我們生存，為能傳揚你的名。【答】

耶穌聖誕節（節日）

十二月廿五日守夜感恩祭

（12月24日黃昏，聖誕第一晚禱前後舉行）

詠 89:4-5, 16-17, 27,29

【答】：我要永永遠遠歌頌上主的恩寵。（詠 89:2）

領：「我同我揀選的人立了契約，向我的僕人達味起了盟誓；我要永遠鞏固你的後裔，世世代代建立你的寶座。」【答】

領：會歡樂歌唱的百姓，的確有福。上主，他們在你慈顏容光中行走，他們常常因你的名而歡躍；你的正義使他們引以自豪。【答】

領：他要稱讚我說：「你是我的大父，是我救恩的磐石，是我的天主。」我同他永遠保持我的慈愛，我同他所立的盟約，永遠不得破壞。【答】

耶穌聖誕節（節日）
十二月廿五日子夜感恩祭

詠 96:1-2, 2-3, 11-12, 13

【答】：今天為你們誕生了一位救世者；他是主默西亞。（路 2:11）

領：請眾齊向上主歌唱新歌；普世大地，請向上主謳歌！請向上主歌唱，讚美他的聖名。【答】

領：一日復一日，宣揚他的救恩。請在列邦中，傳述他的光榮。請在萬民中，宣揚他的奇功。【答】

領：願諸天歡樂；願大地踴躍！海洋及其中的一切，要踴躍歡騰。原野及其中的一切，都要舞蹈；森林中的一切樹木，也各顯歡樂。【答】

領：請在上主面前歡樂，因為他已駕臨，統治大地乾坤；他要以正義審判普世，以他的忠信治理天下萬民。【答】

耶穌聖誕節（節日）
十二月廿五日黎明感恩祭

詠 97:1,6, 11-12

【答】：今天真光照耀我們，因為上主為我們誕生了。

領：上主為王！願大地踴躍；無數島嶼，也都要歡樂！蒼天宣揚他的公道；萬民目睹他的光輝。【答】

領：光明已升起，照耀著義人，把喜樂賜給心地正直的人。義人們，請因上主而歡欣，並請你們讚美他的聖名。【答】

耶穌聖誕節（節日）
十二月廿五日
當日感恩祭答唱詠

詠 98:1; 2-3, 3-4, 5-6

【答】：全球看見了我們天主的救恩。（詠 98:3）

領：請眾向上主高唱新歌，因為他行了奇事。他的右手和他的聖臂，為他獲得了勝利。【答】

領：上主已經宣布了自己的救恩，將自己的正義，啟示給萬民。他記起了自己的良善和信實，即向以色列家族廣施的寬仁。【答】

領：全球看見了我們天主的救恩。普世大地，請向上主歌舞，請踴躍，請歡樂，請彈琴演奏。【答】

領：彈著豎琴，向上主讚頌；彈著豎琴，伴著絃韻。吹起喇叭，響起號角，在上主君王面前謳歌。【答】

聖家節（慶日）

聖誕八日慶期內主日

（若遇上聖誕節在主日，聖家節則移於12月30日）

丙年

詠 84:2-3, 5-6, 9-10

【答】：上主，居住在你的殿宇，真是有福！（參閱詠 84:5）

領：萬軍的上主，你的居所是多麼可愛！我的靈魂渴慕及緬懷上主的宮殿。我的心靈及我的肉身，歡躍於生活的天主。【答】

領：上主，居住在你的殿宇，常讚美你的，真是有福！那以你作為自己的助佑，一心嚮往你的人，真是有福！【答】

領：萬軍的上主，求你俯允我的請求；雅各伯的天主，求你側耳傾聽！天主，我們的護盾，求你眷顧；請垂顧你的受傳者。【答】

天主之母聖瑪利亞（節日）

一月一日（聖誕慶期第八日）

詠 67:2-3, 5, 6,8

【答】：願天主憐憫我們，並降福我們。（詠 67:2）

領：願天主憐憫我們、降福我們，並以他自己的慈顏容光照耀我們！願世人認識他的道路，萬民得知他的救贖。【答】

領：萬民都要踴躍歡欣；你以正義統治世人，且在地上領導萬民。【答】

領：天主，願萬民都稱頌你；願列邦都讚美你！願天主降福我們；願萬民都敬畏天主！

【答】

聖誕節後第二主日

詠 147:12-13, 14-15, 19-20

【答】：聖言成了血肉，寄居在我們中間。（若 1:14）

或「亞肋路亞」

領：耶路撒冷，請你讚頌上主！熙雍，請你讚頌你的天主！他鞏固了你城門的橫門，祝福你懷中的子女。【答】

領：他使你的地界，安靜不亂，用最好的麥麵，使你飽餐。他向大地發出自己的諭旨；他的旨意便立即迅速奔傳。【答】

領：他向雅各伯，曉示了自己的諭旨；他向以色列，啟示了自己的誠律。他從未如此恩待過其他任何民族，也沒有向他們宣示過自己的法律。【答】

主顯節（節日）

一月六日

（教區主教可批准把「主顯節」移於1月2日至8日間的主日）

守夜感恩祭

（第一晚禱前後舉行）

詠 72:1-2, 7-8, 10-11, 12-13

【答】：上主，普世萬民都來朝拜你。（參閱詠 72:11）

領：天主，求你給君王傳授你的權柄；求你給太子傳授你的公正。使他照正義統治你的百姓；使他按公道管理你的平民。【答】

領：在他的歲月中，正義必要興盛，到處國泰民安，直至月亮失明。他將統治大地，從這海到那海，由大河的流域，至地極的邊界。【答】

領：塔爾史士和群島的眾王，將獻上禮品，舍巴和色巴的君王，也都要前來進貢。眾王都要崇拜他；萬民都要事奉他。【答】

領：他必拯救哀號的貧民，他必扶持無援的窮人。他將憐恤不幸和貧乏的群眾，並要救護窮苦貧病者的生命。【答】

主顯節（節日）

一月六日

（教區主教可批准把「主顯節」移於1月2日至8日間的主日）

當日感恩祭

詠 72:1-2, 7-8, 10-11, 12-13

【答】：上主，普世萬民都來朝拜你。（參閱詠 72:11）

領：天主，求你給君王傳授你的權柄；求你給太子傳授你的公正。使他照正義統治你的百姓；使他按公道管理你的平民。【答】

領：在他的歲月中，正義必要興盛，到處國泰民安，直至月亮失明。他將統治大地，從這海到那海，由大河的流域，至地極的邊界。【答】

領：塔爾史士和群島的眾王，將獻上禮品，舍巴和色巴的君王，也都要前來進貢。眾王都要崇拜他；萬民都要事奉他。【答】

領：他必拯救哀號的貧民，他必扶持無援的窮人。他將憐恤不幸和貧乏的群眾，並要救護窮苦貧病者的生命。【答】

主受洗節（慶日）

一月六日後的主日

（若「主顯節」移至主日，遇上1月7日或8日時，該年的「主受洗節」則移於翌日星期一）

丙年

詠 104:1-2, 3-4, 24-25, 27-28, 29-30

【答】：我的靈魂，請頌讚上主！（詠 104:1）

領：上主、我的天主，你偉大無比；你以尊威作衣冠；你身披光明，好像披上外氅；
你展開蒼天，有如帳棚。【答】

領：你在水上建築你的宮殿；你造了雲彩，作你的戰車。你以風為翼，向前飛馳；你
發出暴風，作你的使者；你以火燄，作你的隨員。【答】

領：上主，你的化工，何其繁浩，全是你以智慧所創辦；你創造的萬物，充滿大地。
看，汪洋大海，一望無際；其中水族，不可數計；大小生物，浮游不息。【答】

領：一切生物，都仰望你，希望你按時給牠們飲食。你賜下食物，牠們便會收集；你
張開雙手，牠們便得飽飫。【答】

領：你若隱藏你的面容，牠們便驚惶失措；你若停止牠們的呼吸，牠們就要死去，歸
於原來的灰土。你一噓氣，萬物化生；你使大地，更新復興。【答】

農曆除夕團圓彌撒

（適用於常年期及四旬期）

詠 67:2, 3, 7, 8

【答】：請你們讚頌上主，因為他美善寬仁，他的仁慈永遠常存。（詠 118:1）

領：願天主憐憫我們、降福我們，並以他自己的慈顏容光，照耀我們！【答】

領：願世人認識他的道路，萬民得知他的救贖。【答】

領：大地已經為我們出產五穀百果；天主，我們的天主，給我們賜下祝福。【答】

領：願天主降福我們；願萬民都敬畏天主！【答】

農曆新春求恩彌撒

(適用於常年期)

詠 100:1-2, 3, 4, 5

【答】：普世大地，請向上主歡呼。(詠 100:1)

領：普世大地，請向上主歡呼，要興高采烈地事奉上主；走到上主面前，應該歡呼！

【答】

領：你們應該明認上主就是天主；他造成了我們；我們非他莫屬，是他的子民，是他牧場的羊群。【答】

領：高唱感恩歌，邁向他的大門；吟詠讚美詩，進入他的宮庭，向他致謝，並讚美他的聖名。【答】

領：因為上主良善寬仁；他的慈愛直到永恆；他的信實世世常存。【答】

農曆新春求恩彌撒

(適用於四旬期)

詠 100:1-2, 3, 4, 5

【答】：普世大地，請向上主歡呼。(詠 100:1)

領：普世大地，請向上主歡呼，要興高采烈地事奉上主；走到上主面前，應該歡呼！

【答】

領：你們應該明認上主就是天主；他造成了我們；我們非他莫屬，是他的子民，是他牧場的羊群。【答】

領：高唱感恩歌，邁向他的大門；吟詠讚美詩，進入他的宮庭，向他致謝，並讚美他的聖名。【答】

領：因為上主良善寬仁；他的慈愛直到永恆；他的信實世世常存。【答】

新春主日

(適用於常年期)

詠 85:9,10, 11-12, 13

【答】：上主向自己的聖者和子民，所說的話，確是和平綸音。(詠 85:9)

領：我要聽天主上主說的話；他向自己的聖者和子民，及向全心皈依他的人，所說的話，確是和平綸音。他的救恩，必臨於敬畏他的人；他的光榮，必在我們的地上永存。【答】

領：仁愛和忠信，必彼此相迎；正義與和平，必彼此相親。忠信從地下生出，正義由天上遠矚。【答】

領：上主也必賜下康樂幸福；我們的土地，必有收穫。正義在上主前面行走，救恩必緊隨上主的腳步。【答】

求恩彌撒
(適用於常年期平日)
萬象更新

詠 104:1, 14,24; 51:10

【答】：我的靈魂，請讚頌上主。(詠 104:1)

領：你使青草和植物生長，餵養牲畜，為給人服務。【答】

領：上主，你的化工，何其繁浩，全是你以智慧所創辦；你創造的萬物，充滿大地。【答】

領：求你賜我聽見快慰和喜樂，使你粉碎的骨骸，重新歡躍。【答】

求恩彌撒
(適用於常年期平日)
國泰民安

詠 122:6, 7, 8

【答】：我要向你說：祝你平安！(詠 122:8)

領：請為耶路撒冷祈禱和平：願愛慕你的人獲享安寧。【答】

領：願你的城垣內有平安，願你的堡壘中有安全！【答】

領：為了我的兄弟和同伴，我要向你說：祝你平安！【答】

求恩彌撒
(適用於常年期平日)
邁向至善

詠 100:1-2, 3, 4, 5

【答】：普世大地，請向上主歡呼。(詠 100:1)

領：普世大地，請向上主歡呼，要興高采烈地事奉上主；走到上主面前，應該歡呼！
【答】

領：你們應該明認上主就是天主；他造成了我們；我們非他莫屬，是他的子民，是他牧場的羊群。【答】

領：高唱感恩歌，邁向他的大門；吟詠讚美詩，進入他的宮庭，向他致謝，並讚美他的聖名。【答】

領：因為上主良善寬仁；他的慈愛直到永恆；他的信實世世常存。【答】

四旬期第一主日
丙年

詠91:1-2, 10-11, 12-13, 14-15

【答】：上主，當我困苦時，求你與我同在。（參閱詠91:15）

領：你這在至高者護佑下居住的人，你這在全能者蔭底下居住的人，請向上主說：「我的避難所，我的碉堡，我的天主，我投靠你。」【答】

領：災殃不會走近你的身邊；禍患也不臨近你的帳幔。因為上主必為你委派自己的天使，在你行走的每條道路上，保護你。【答】

領：天使把你托在自己的手掌，不讓你的腳在石頭上碰傷。你可在獅子和毒蛇身上走過；你可踐踏在猛獅和毒龍身上。【答】

領：上主說：「因為他依靠我，我必拯救他；他承認我的名，我必保護他。他若呼求我，我必應允；他若有困苦，我必與他同在。我必拯救他，也必光榮他。」【答】

四旬期第二主日
丙年

詠27:1, 7-8, 8-9, 13-14

【答】：上主是我的光明，我的救援。（詠27:1）

領：上主是我的光明，我的救援，我還畏懼何人？上主是我生命穩固的保障，我還害怕何人？【答】

領：上主，求你俯聽我的呼號；上主，求你憐憫我，垂允我。論及你，我心中時常在想：「你應該尋求他的儀容。」【答】

領：上主，我在尋求你的儀容。求你不要向我掩住你的臉面；你發怒時，不要將你僕人趕散。你向來就是我唯一的救援，不要棄我不顧。【答】

領：我深信在此活人地區，定會享見上主的幸福。你要鼓起勇氣，期望上主！你要振作精神，期望上主！【答】

四旬期第三主日
丙年

詠103:1-2, 3-4, 6-7, 8,11

【答】：上主富於仁愛寬恕，極其慈悲。（詠103:8）

領：我的靈魂，請讚頌上主；我的五內，請讚頌上主的名。我的靈魂，請讚頌上主，請你不要忘記他的恩寵。【答】

領：是他赦免了你的各種罪行；是他治癒了你的一切病苦；是他叫你的性命，在死亡中得到保全；是他用仁慈以及愛情，給你作了冠冕。【答】

領：上主時常履行正義，為受壓迫者主持公道。上主將自己的道路，告知梅瑟，給以色列子民，彰顯自己的行徑。【答】

領：上主富於仁愛寬恕，極其慈悲，遲於發怒。就如上天距離下地，有多麼高，他待敬畏他者的慈愛，也多高。【答】

四旬期第四主日
丙年

詠34:2-3, 4-5, 6-7

【答】：請你們體驗，請你們觀看：上主是何等的和藹慈善！（詠34:9）

領：我要時時讚美上主；我的口舌不斷讚頌上主；願我的心靈，因上主而自豪。願謙卑的人聽到，也都歡喜雀躍。【答】

領：請你們同我一起讚揚上主，讓我們齊聲頌揚他的名字。我尋求了上主，他俯聽了我的祈求：由我受的一切驚惶中，將我救出。【答】

領：你們瞻仰他，要喜形於色；你們的面容，絕不會羞愧。卑微人一呼號，上主立即俯允，並且救拔他，脫離一切艱辛。【答】

四旬期第五主日
丙年

詠126:1-2, 2-3, 4-5, 6

【答】：上主向我們行了偉大的奇蹟，我們的確滿心歡喜。（詠126:3）

領：上主帶領俘虜回到熙雍，我們覺得彷彿是在夢中；那時，我們笑口盈盈，引吭高歌。【答】

領：那時，外邦異民都讚歎不已：上主向他們行了何等奇事！上主向我們行了偉大的奇蹟，我們的確滿心歡喜。【答】

領：上主，求你轉變我們的命運！就像乃革布有流水的灌溉。那含淚播種的人，必含笑獲享收成。【答】

領：他們邊行邊哭，出去播種耕耘；他們載欣載奔，回來背著禾捆。【答】

基督苦難主日
（聖枝主日）

詠 22:8-9, 17-18, 19-20, 23-24

【答】：我的天主，我的天主，你為什麼捨棄了我？（詠 22:2）

領：凡看見我的人，都譏笑我；他們都撇著嘴，搖著頭說：「他既信賴上主，上主就應救他；上主既喜愛他，也就該拯救他。」【答】

領：成群惡犬圍困著我；大批歹徒環繞著我。他們穿透了我的手腳；我的骨骼莖莖可數。【答】

領：他們瓜分了我的衣服；為我的長衣，他們拈鬮。上主！請不要遠離我；我的勇力，請速來扶助我。【答】

領：我要向我的弟兄，宣揚你的聖名；在盛大的集會中，讚美歌頌你：「你們敬畏上主的人，請讚美上主；雅各伯所有的後裔，請光榮上主；以色列的一切子孫，請敬畏上主！」【答】

逾越節三日慶典
聖周四主的晚餐黃昏感恩祭

詠 116:12-13, 15-16, 17-18

【答】：我們就是藉那祝福之杯，共結合於基督的血。(參閱格前 10:16)

領：我應該要怎樣報謝上主，感謝他賜給我的一切恩佑？我要舉起救恩的杯爵，我要呼籲上主的名號。【答】

領：上主的聖者們的去世，在上主的眼中，十分珍貴。我的上主！我是你的僕役，是你婢女的兒子；你解除了我的鎖鍊。【答】

領：我要向上主獻上讚美之祭，我要呼號上主的名字。我要在眾百姓面前，向上主還我的誓願。【答】

逾越節三日慶典
聖周五救主受難紀念

詠 31:2,6, 12-13, 15-16, 17,25

【答】：父啊！我把我的靈魂交託在你手中。(路 23:46)

領：上主，我投靠你，總不會受辱；求你憑你的公義，將我救出。我將我的靈魂交託在你手中。上主，信實的天主，你必拯救我。【答】

領：我的仇敵，都辱罵我；我的四鄰，都恥笑我；我的知己，都憎恨我；路上的行人，都遠避我。我被人全心忘掉，有如死人，活像一個被拋棄的破舊瓦盆。【答】

領：我仍舊依靠你，上主，我說：「你是我的天主！」我的命運全掌握於你手。求你救我脫離敵手，擺脫一切迫害我的仇敵。【答】

領：求你以你的慈容，光照你的僕人；求你以你的仁慈，把我救出。凡信賴上主的人，請鼓起勇氣，振作精神。【答】

逾越節三日慶典
耶穌復活主日
至聖之夜逾越節守夜禮

答唱詠一 <甲>

詠 104:1-2, 5-6, 10,12, 13-14, 24,35

【答】：上主，請你噓氣，使大地更新。（參閱詠 104:30）

領：我的靈魂，請頌讚上主！上主、我的天主，你偉大無比；你以尊威作衣冠；你身披光明，好像披上外氅。【答】

領：你奠定大地於基礎之上，使它永不動搖。你用汪洋作氅衣，遮蓋大地，淹沒群山。

【答】

領：你使水泉成為河川，奔流於群山之間；天上飛鳥，在水邊棲息，往來枝頭，婉轉歌唱。【答】

領：你從高天，灌溉大地，使大地出產果實，飽飫普世。你使青草和植物生長，餵養牲畜，為給人服務；你又使土地出產五穀。【答】

領：上主，你的化工，何其繁浩，全是你以智慧所創辦；你創造的萬物，充滿大地。我的靈魂，請讚頌上主！【答】

答唱詠一 <乙>

詠 33:4-5, 6-7, 12-13, 20,22

【答】：上主的慈愛瀰漫大地。（詠 33:5）

領：上主的言語是正直的；他的一切作為都是信實的。他愛護正義和公理；他的慈愛瀰漫大地。【答】

領：因天主的一句話，諸天造成；因上主的一口氣，萬象生成。他把海水好似聚於皮囊；他將汪洋好似貯於池塘。【答】

領：上主選為自己產業的百姓，真是有福！上主由高天監臨，注視亞當的子孫。【答】

領：我們的靈魂，仰望著上主；他是我們的保障和扶助。上主，求你向我們廣施慈愛，有如我們對你的期待。【答】

答唱詠二

詠 16:5, 8, 9-10, 11

【答】：天主，求你保佑我，因為我只投靠你。(詠 16:1)

領：上主，你是我的產業，是我的杯爵；我要得到你的基業，有你為我守著。我常將上主，置於我的眼前；我決不動搖，因他在我右邊。【答】

領：因此，我心高興，我靈喜歡，連我的肉軀，也無憂安眠。因為你絕不會將我遺棄在陰府，也絕不會讓你的聖者見到腐朽。【答】

領：請你將生命的道路，指示給我；唯有在你面前，才有圓滿的喜悅；永遠在你右邊，也就是我的福樂。【答】

答唱詠三

出 15:1-2, 3-4, 5-6, 17-18

【答】：我要歌頌上主，因他獲得全勝。(出 15:1)

領：我要歌頌上主，因他獲得全勝，將馬和騎士投於海中。上主是我的力量和保障；他作了我的救援。他是我的天主，我要頌揚他；他是我祖先的天主，我要讚美他。

【答】

領：上主是戰士，名叫「上主」。他把法郎的戰車軍隊，投於海中；他使法郎的猛將，沉於紅海。【答】

領：浪濤淹沒了他們，像大石沉入海底。上主，你的右手大顯神能；上主，你的右手擊碎了敵人。【答】

領：上主，你引領你的百姓。我主，在你作為基業的山上，在你作為居所的地方，在你親手建立的聖所，培植了他們。上主為王，萬世無疆！【答】

答唱詠四

詠 30:2, 4, 5-6, 11, 12, 13

【答】：上主，我稱揚你，因為你救拔了我。(詠 30:2)

領：上主，我稱揚你，因為你救拔了我。你也沒有使我的仇敵，向我誇耀。上主，你由陰府中把我救出，又使我安全復生，免降幽谷。【答】

領：上主的聖民，請向上主歌頌，稱謝他的聖名。因為他的憤怒，瞬息消散；他的恩愛，卻要終生綿延。晚間雖令人哭泣，清晨卻使人歡喜。【答】

領：上主，請俯聽我，憐憫我；上主，求你前來助佑我。你把我的哀痛，化成了舞蹈。上主，我的天主，我要永遠稱謝你！【答】

答唱詠五

依 12:2-3, 4, 5-6

【答】：你們要愉快地從救援的泉源裡汲水。(依 12:3)

領：天主是我的救援；我依靠他，決不畏懼，因為上主是我的力量，是我的歌頌；他確是我的救援。你們要愉快地從救援的泉源裡汲水。【答】

領：你們應稱頌上主，呼號他的名！將他的作為，宣告於萬民；稱述他崇高的名號。【答】

領：請歌頌上主，因為他行了顯赫的事；這事應該遍傳天下。熙雍的居民，你們應歡呼高唱，因為以色列的聖者，在你們中間，是偉大的。【答】

答唱詠六

詠 19:8, 9, 10, 11

【答】：主！唯你有永生的話。(若 6:68)

領：上主的法律是完善的，能暢快人靈；上主的約章是忠誠的，能開啟愚蒙。【答】

領：上主的規誡是正直的，能悅樂心情；上主的命令是光明的，能燭照眼睛。【答】

領：上主的訓誨是純潔的，永遠常存；上主的判斷是真實的，無不公允。【答】

領：比黃金，比極純的黃金，更可愛戀；比蜂蜜，比蜂巢的流汁，更要甘甜。【答】

答唱詠七 <甲> 用於施行洗禮

詠 42:3, 5, 43:3, 4

【答】：天主，我的靈魂渴慕你，好像牝鹿渴慕溪水。(詠 42:2)

領：我的靈魂渴念天主，生活的天主；我何時來，才能目睹天主的儀容？【答】

領：我想起昔日周旋在歡樂的群眾裡，在群眾歡呼讚頌的歌聲裡，領他們朝覲天主的聖殿時，我的心不免感到憂傷悲哀。【答】

領：求你發出你的光明，並指出你的真道；引導我，帶我到你的聖山和居所。【答】

領：我要走近天主的祭壇前，走近我最喜悅的天主面前。天主，我主！我要向你彈琴頌讚。【答】

答唱詠七 <乙> 用於不舉行洗禮

依 12:2-3, 4, 5-6

【答】：你們要愉快地從救援的泉源裡汲水。(依 12:3)

領：天主是我的救援；我依靠他，決不畏懼，因為上主是我的力量，是我的歌頌；他確是我的救援。你們要愉快地從救援的泉源裡汲水。【答】

領：你們應稱頌上主，呼號他的名！將他的作為，宣告於萬民；稱述他崇高的名號。【答】

領：請歌頌上主，因為他行了顯赫的事；這事應該遍傳天下。熙雍的居民，你們應歡呼高唱，因為以色列的聖者，在你們中間，是偉大的。【答】

答唱詠七 <丙>

詠 51:12-13, 14-15, 18-19

【答】：天主，求你給我再造一顆純潔的心。(詠 51:12)

領：天主，求你給我再造一顆純潔的心；求你使我心，重獲堅固的精神。求你不要從你的面前，把我拋棄；不要從我身上，收回你的聖神。【答】

領：求你使我重獲你救恩的喜樂；求你以慷慨的精神，來扶持我。我要給惡人教導你的道路；罪人們都要回頭，向你投奔。【答】

領：因為你既然不喜悅祭獻，我獻全燔祭，你也不喜歡。天主，我的祭獻，就是這痛悔的精神。天主，你不輕看痛悔和謙卑的赤心。【答】

耶穌復活主日 日間感恩祭答唱詠

詠 118:1-2, 16-17, 22-23

【答】：這是上主所安排的一天，我們應該為此鼓舞喜歡。(詠 118:24)

或「亞肋路亞」

領：請你們讚頌上主，因為他是美善寬仁，他的仁慈永遠常存。願以色列家讚美說：他的仁慈永遠常存。【答】

領：上主的右手將我高舉；上主的右手大顯威能。我不至於死，必要生存，並要宣揚上主的工程。【答】

領：匠人棄而不用的廢石，反而成了屋角的基石；這是上主的所作所為，在我們眼中，神妙莫測。【答】

復活期第二主日

(救主慈悲)

丙年

詠118:2-4, 22-24, 25-27

【答】：請你們讚頌上主，因為他是美善寬仁，他的仁慈永遠常存。（詠118:1）

或「亞肋路亞」

領：願以色列家讚美說：上主的仁慈永遠常存。願亞郎家族讚美說：上主的仁慈永遠常存。願敬畏上主的人讚美說：上主的仁慈永遠常存。【答】

領：匠人棄而不用的廢石，反而成了屋角的基石；這是上主的所作所為，在我們眼中，神妙莫測。這是上主所安排的一天，我們應該為此鼓舞喜歡。【答】

領：上主！我們求你救助。上主！我們求你賜福！奉上主之名而來的，應受讚頌。我們要由上主的聖殿，祝福你們。天主是上主，他賜給你們光明。【答】

復活期第三主日

丙年

詠30:2,4, 5-6, 11-12,13

【答】：上主，我稱揚你，因為你救拔了我。（詠30:2）

或「亞肋路亞」

領：上主，我稱揚你，因為你救拔了我。你也沒有讓我的仇敵，向我誇耀。上主，你由陰府中把我救出，又使我安全復生，免降幽谷。【答】

領：上主的聖民，請向上主歌頌，稱謝他的聖名。因為他的憤怒，瞬息消散；他的恩愛，卻要終生綿延。晚間雖令人哭泣，清晨卻使人歡喜。【答】

領：上主，請俯聽我，憐憫我；上主，求你前來助佑我。你把我的哀痛，化成了舞蹈。上主，我的天主，我要永遠稱謝你！【答】

復活期第四主日

丙年

詠100:1-2, 3, 5

【答】：我們是天主的子民，是他牧場的羊群。（詠100:3）

或「亞肋路亞」

領：普世大地，請向上主歡呼，要興高采烈地事奉上主；走到上主面前，應該歡呼！

【答】

領：你們應該明認上主就是天主；他造成了我們；我們非他莫屬，是他的子民，是他牧場的羊群。【答】

領：因為上主良善寬仁，他的慈愛直到永恆，他的信實世世常存。【答】

復活期第五主日

丙年

詠145:8-9, 10-11, 12-13

【答】：我的天主，我的君王，我要世代頌揚你，永遠歌頌你的名。（參閱詠145:1）

或「亞肋路亞」

領：上主慈悲為懷，寬宏大方；他常緩於發怒，仁愛無量。上主對待萬有，溫和善良；對他的受造物，仁愛慈祥。【答】

領：上主，願你的一切受造物稱謝你；上主，願你的一切聖徒讚美你，宣傳你王國的光榮，講述你的威力大能。【答】

領：讓世人盡知你的威能，及你王國的偉大光榮。你的王國，是萬代的王國；你的王權，永存於無窮世。【答】

復活期第六主日

丙年

詠 67:2-3,5,6,8

【答】：天主，願萬民都稱頌你，願列邦都讚美你！（詠 67:4）

或「亞肋路亞」

領：願天主憐憫我們，並祝福我們，以自己的慈顏容光，照耀我們！願世人認識他的道路，萬民得知他的救贖。【答】

領：萬民都要踴躍歡欣；你以正義統治世人，且在地上領導萬民。【答】

領：天主，願萬民都稱頌你，願列邦都讚美你！願天主祝福我們。願萬民都敬畏天主！

【答】

耶穌升天節（節日）

（在某些地區，如果「耶穌升天節」不屬當守節日，則移於復活期第七主日慶祝。）

守夜及當日感恩祭

丙年

詠47:2-3, 6-7, 8-9

【答】：天主上升，有歡呼之聲護送；上主騰空，有號角之聲相從。（詠47:6）
或「亞肋路亞」

領：萬民，你們要鼓掌歡騰，也要向天主歡呼慶祝。因上主至大至尊，可敬可畏；他是統治宇宙的偉大君王。【答】

領：天主上升，有歡呼之聲護送；上主騰空，有號角之聲相從。你們應歌頌，歌頌我們的天主；你們應歌頌，歌頌我們的君王。【答】

領：因為天主是普世的君王，你們都應該以詩歌讚揚。天主為王，統治萬國，天主登上神聖的寶座。【答】

復活期第七主日

丙年

詠97:1-2, 6-7, 9

【答】：上主為王！你在普天下，是最崇高的。（詠97:1, 9）

或「亞肋路亞」

領：上主為王！願大地踴躍；無數島嶼，也都要歡樂！雲彩和黑暗，將他團團包圍；正義與公道，支持他的座位。【答】

領：蒼天宣揚他的公道；萬民目睹他的光輝。願所有拜偶像的、以邪神自誇的人受辱。願所有神祇，都俯伏在他面前叩首。【答】

領：上主，你在普天下，是最崇高的，你超越眾神之上。【答】

五旬節主日（節日）
守夜感恩祭
（第一晚禱前後舉行）

詠104:1-2, 24,35, 27-28, 29,30

【答】：上主，請你噓氣，使大地更新。（參閱詠104:30）

或「亞肋路亞」

領：我的靈魂，請頌讚上主！上主、我的天主，你偉大無比；你以尊威作衣冠；你身披光明，好像披上外氅。【答】

領：上主，你的化工，何其繁浩，全是你以智慧所創辦；你創造的萬物，充滿大地。【答】

領：一切生物，都仰望你，希望你按時給牠們飲食。你賜下食物，牠們便會收集；你張開雙手，牠們便得飽飫。【答】

領：你若停止牠們的呼吸，牠們就要死去，歸於原來的灰土。你一噓氣，萬物化生；你使大地，更新復興。【答】

五旬節主日（節日）
當日感恩祭
丙年

詠104:1,24, 29-30, 31,34

【答】：上主，請你噓氣，使大地更新。（參閱詠104:30）

或「亞肋路亞」

領：我的靈魂，請頌讚上主！上主、我的天主，你偉大無比。上主，你的化工，何其繁浩；你創造的萬物，充滿大地。【答】

領：你若停止牠們的呼吸，牠們就要死去，歸於原來的灰土。你一噓氣，萬物化生；你使大地，更新復興。【答】

領：願上主的光榮，永世無窮；願上主喜愛自己的化工！願我的祈禱蒙上主喜悅；我將常在上主內歡樂。【答】

常年期第二主日
丙年

詠96:1-2, 2-3, 7-8, 9-10

【答】：請在萬民中，宣揚上主的奇功。（詠96:3）

領：請眾齊向上主歌唱新歌；普世大地，請向上主謳歌！請向上主歌唱，讚美他的聖名。【答】

領：一日復一日，宣揚他的救恩。請在列邦中，傳述他的光榮；請在萬民中，宣揚他的奇功。【答】

領：各民各族，請將光榮歸於上主；各家各戶，請將威能歸於上主。請將主名的光榮，歸於上主！【答】

領：請穿上聖潔的禮服，叩拜上主。普世大地，要在他面前戰戰兢兢！請在萬民中高呼：上主為王！他以正義公道，來治理萬邦。【答】

常年期第三主日
丙年

詠19:8, 9, 10, 15

【答】：上主，你的話，就是神，就是生命。（若6:63）

領：上主的法律是完善的，能暢快人靈；上主的約章是忠誠的，能開啟愚蒙。【答】

領：上主的規誡是正直的，能悅樂心情；上主的命令是光明的，能燭照眼睛。【答】

領：上主的訓誨是純潔的，永遠常存；上主的判斷是真實的，無不公允。【答】

領：上主，我的磐石，我的救主！願我口中的話，並願我心中的思慮，常在你前蒙受悅納！【答】

常年期第四主日
丙年

詠71:1-2, 3-4, 5-6, 15,17

【答】：上主，我要宣揚你的救恩。（參閱詠71:15）

領：上主，我投靠你，永不受辱！求你按你的正義，解救我；求你側耳俯聽我，拯救我。【答】

領：求你作我避難的岩石，獲救的堡壘；因為你是我的磐石，我的堡壘，我的天主，求你由邪惡人的手中，將我救出。【答】

領：我主上主，你是我的期望，你是我自幼唯一的依靠。我在母胎中，就依賴了你，尚在母懷中，你就庇蔭了我。【答】

領：我的口要傳述你的寬仁，終日不斷宣揚你的救恩。天主，遠自我幼年時，你已教導了我；直至今日，我仍宣揚你的奇妙化工。【答】

常年期第五主日
丙年

詠138:1-2, 2-3, 4-5, 7-8

【答】：上主，我要在眾神前歌頌你。（詠138:1）

領：上主，我要全心稱謝你，因為你俯聽了我懇切的祈禱。我要在眾神前歌頌你，向你的聖所伏地致敬。【答】

領：我要頌揚你的聖名，因為你信實而又慈愛；你在萬物前，彰顯了自己的名號和諾言。我幾時呼號你，你就俯允我，並增加我的力量。【答】

領：上主，地上的君王都要稱謝你，因為他們聽到你的訓諭。上主，他們都必來歌頌你說：「上主的榮耀偉大無比！」【答】

領：上主，你以右手拯救我。上主，你必為我完成這工程。上主，你的仁慈永遠常存；求你不要放棄你的作品。【答】

常年期第六主日

丙年

詠1:1-2, 3, 4,6

【答】：全心依靠上主的人，真有福！（詠40:5）

領：凡不隨從惡人的計謀，不與罪人同路，不與譏諷者同席的人，真是有福。他喜愛上主的法律，晝夜默想上主的誡命，真是有福！【答】

領：他好像種在溪畔的樹，按時結果，枝葉不枯；他所有的作為，都碩果豐盛。【答】

領：惡人卻不如此，絕不如此！他們好像被風吹散的糠粃。因上主賞識義人的行徑；惡人的行徑，必自趨沉淪。【答】

常年期第七主日

丙年

詠103:1-2, 3-4, 8,10, 12-13

【答】：上主富於仁愛寬恕。（詠103:8）

領：我的靈魂，請讚頌上主；我的五內，請讚頌上主的名。我的靈魂，請讚頌上主，請你不要忘記他的恩寵。【答】

領：是他赦免了你的各種罪行；是他治癒了你的一切病苦；是他叫你的性命，在死亡中得到保全；是他用仁慈以及愛情，給你作了冠冕。【答】

領：上主富於仁愛寬恕，極其慈悲，遲於發怒。他沒有按我們的罪惡，對待我們，也沒有照我們的過犯，報復我們。【答】

領：就如東方距離西方，有多麼遠，他使我們的罪過，離我們也多遠；就如父親怎樣憐愛自己的兒女，上主也怎樣憐愛敬畏自己的人。【答】

常年期第八主日

丙年

詠92:2-3, 13-14, 15-16

【答】：上主，歌頌你的聖名，是多麼美好！（參閱92:2）

領：至高的上主，感謝你，歌頌你的聖名，是多麼美好；清晨傳述你的慈愛，夜間宣揚你的仁義，是多麼幸福。【答】

領：正義的人像棕櫚樹一樣茂盛，似黎巴嫩香柏一樣高聳。他們被栽植在上主的殿裡，在我們天主的庭院裡，開枝散葉。【答】

領：他們雖已年老，仍然結果，枝葉茂盛，永遠長青。可見上主是多麼公義；他是我的磐石，他處事無不公允。【答】

獻主節（慶日）

二月二日

詠24:7, 8, 9, 10

【答】：誰是這位光榮的君王？他就是上主。（詠24:10）

領：城門，請提高你們的門楣；古老的門戶，請加大門扉，因為要歡迎光榮的君王。

【答】

領：誰是這位光榮的君王？就是英勇大能的上主，是那有力作戰的天主。【答】

領：城門，請提高你們的門楣；古老的門戶，請加大門扉，因為要歡迎光榮的君王。

【答】

領：誰是這位光榮的君王？其實，這位光榮的君王，就是萬軍之軍的上主。【答】

五旬節後首主日

天主聖三節（節日）

丙年

詠8:4-5, 6-7, 8-9

【答】：上主，我們的主！你的名號在普世，何其美妙！（詠8:2）

領：當我仰觀你手指創造的穹蒼，和你在天上布置的星辰月亮，世人算什麼，你竟對他懷念不忘？人子算什麼，你竟對他眷顧周詳？【答】

領：你使他稍微遜於天使，以尊貴和光榮，作他的冠冕，使他統治你手的造化，將一切放在他的腳下。【答】

領：所有的羊和牛，與野外的走獸，天空的飛鳥和海裡的魚類，及種種游泳於海裡的水族。【答】

基督聖體聖血節（節日）

丙年

詠110:1, 2, 3, 4

【答】：你照默基瑟德的品位，永做司祭！（詠110:4）

領：上主對我主起誓說：你坐在我右邊，等我使你的仇敵，變作你腳的踏板！【答】

領：上主由熙雍，伸出你的權杖：我要在你仇敵中，統治為王！【答】

領：神聖光輝的王位，在你誕生之日，已偕同你；在曉明之前，好似甘露，我即已生了你。【答】

領：上主一發了誓，決不反悔：你照默基瑟德的品位，永做司祭！【答】

常年期第九主日

丙年

詠117:1, 2

【答】：你們往普天下去，宣傳福音。（谷16:15）

或「亞肋路亞」

領：列國萬民，請讚美上主；一切民族，請歌頌上主！【答】

領：因為他的仁愛，厚加於我們；上主的忠誠，必要永遠常存。【答】

常年期第十主日

丙年

詠30:2,4, 5-6, 11-12,13

【答】：上主，我稱揚你，因為你救拔了我。（詠30:2）

領：上主，我稱揚你，因為你救拔了我。你沒有讓我的仇敵，向我誇耀。上主，你由陰府中把我救出，又使我安全復生，免降幽谷。【答】

領：上主的聖民，請向上主歌頌，稱謝他的聖名。因為他的憤怒，瞬息消散；他的恩愛，卻要終生綿延。晚間雖令人哭泣，清晨卻使人歡喜。【答】

領：上主，請俯聽我，憐憫我；上主，求你前來助佑我。你把我的哀痛，化成了舞蹈。上主，我的天主，我要永遠稱謝你！【答】

常年期第十一主日

丙年

詠32:1-2, 5, 7, 11

【答】：上主，你寬恕了我的罪過。（參閱詠32:5）

領：罪惡蒙赦免，過犯得遮掩的人，是有福的。上主不歸咎，心中無欺詐的人，是有福的。【答】

領：我終於向上主承認我的罪過，絲毫也沒有隱瞞我的邪惡。我說：「我要向上主承認我的罪孽。」你即刻便寬赦了我的罪債。【答】

領：上主，你是我的避難所，你救我脫離災禍；你常以救恩的喜樂，環繞著我。【答】

領：正義的人！你們應在上主內歡欣喜樂。心正的人！你們應在上主內歡呼踴躍。【答】

常年期第十二主日
丙年

詠63:2, 3-4, 5-6, 8-9

【答】：天主，你是我的天主；我的靈魂渴慕你。（詠63:2）

領：天主，你是我的天主；我急切尋覓你。我的靈魂渴慕你，我的肉身切望你，有如一塊乾旱涸竭、無水的田地。【答】

領：昔日，我曾在聖殿裡瞻仰過你，為看到你的威能，和你的光輝。因為你的慈愛比生命更寶貴，我的唇舌要時常稱頌你。【答】

領：我要一生一世讚美你。我要因你名，高舉雙手，向你祈禱。我的靈魂好似飽享了膏脂；我要以歡愉的口唇讚美你。【答】

領：你曾作了我的助佑；我要在你的羽翼下歡舞。我的靈魂緊緊追隨你；你的右手常常扶持我。【答】

常年期第十三主日
丙年

詠16:1-2,5, 7-8, 9-10, 11

【答】：上主，你是我的產業。（參閱詠16:5）

領：天主，求你保佑我，因為我只投靠你。我對天主說：「唯有你是我的上主，唯有你是我的幸福。」上主，你是我的產業，是我的杯爵，有你為我守著。【答】

領：我要讚頌引導我的上主；我心連夜間也向我督促。我常將上主置於我的眼前；我決不動搖，因他在我右邊。【答】

領：因此，我心高興，我靈喜歡，連我的肉軀，也無憂安眠。因為你絕不會將我遺棄在陰府，也絕不會讓你的聖者見到腐朽。【答】

領：請你將生命的道路，指示給我；唯有在你面前，才有圓滿的喜悅；永遠在你右邊，也就是我的福樂。【答】

常年期第十四主日
丙年

詠66:1-3, 4-5, 6-7, 16,20

【答】：普世大地，請向天主歡呼！（詠66:1）

領：普世大地，請向天主歡呼！請歌頌他聖名的光榮；請獻給他輝煌的讚頌。請你們向天主說：「你的作為是何等驚人！」【答】

領：普世都要朝拜你，歌頌你；全球也都要歌頌你的聖名。請你們前來觀看天主的作為；他對世人所做的一切，實在令人敬畏。【答】

領：他曾使海洋乾涸，使人徒步走過江河，叫我們因他而喜樂。他以自己的大能，永遠統治萬邦。【答】

領：凡敬畏天主的人，請你們前來靜聽；我要敘述他為我靈魂所做的一切。天主應受讚美，因他從未拒絕我的哀禱，也從來沒有從我身上，撤回他的憐憫。【答】

常年期第十五主日
丙年

詠69:14,17, 30-31, 33-34, 36,37

【答】：尋求天主的人，你們的心，必要興奮。（參閱詠69:33）

領：上主，在這困厄的時日，我只有求救於你。天主，求你按你豐厚的慈愛，應允我；求你以你信實的救援，俯聽我。上主，求你照你的和藹慈愛，俯允我；求你按你深厚的仁慈，眷顧我。【答】

領：天主，我既貧乏，而又憂苦，求你救助我，保護我。我要用詩歌，讚美天主的名號，並要用感恩的心，稱揚天主的偉大。【答】

領：卑微的人，你們要觀看，並要喜形於色。尋求天主的人，你們的心，必要興奮，因為上主常常俯聽貧苦的人；他決不會輕視他的俘虜。【答】

領：因為天主要拯救熙雍，重建猶大的城池；他僕人的後裔，將要承繼這塊土地；愛慕他名的人，也要住在這裡。【答】

常年期第十六主日
丙年

詠15:2-3,3-4,5

【答】：上主，誰能在你的帳幕裡居住？（詠15:1）

領：只有那行為正直，做事公平，從自己心裡，說誠實話的人；他不信口非議。【答】

領：他不危害兄弟，更不會對鄰里，恃勢欺凌。他睥視作惡犯罪的人，重視敬畏天主的人。【答】

領：他從不放債，貪取重利；他從不受賄，傷害無罪；這樣行事的人，永遠堅定不移。

【答】

聖若翰洗者誕辰（節日）
守夜感恩祭

（於6月23日，聖若翰洗者誕辰第一晚禱前後舉行）

詠71:1-2, 3-4, 5-6, 15,17

【答】：我尚在母懷中，你就庇蔭了我。（詠71:6）

領：上主，我投靠你，永不受辱！求你按你的正義，解救我；求你側耳俯聽我，拯救我。【答】

領：求你作我避難的岩石，獲救的城堡；因為你是我的磐石，我的堡壘，我的天主，求你由邪惡人的手中，將我救出。【答】

領：我主上主，你是我的期望，你是我自幼唯一的依靠。我在母胎中，就依賴了你；尚在母懷中，你就庇蔭了我。【答】

領：我的口要傳述你的寬仁，終日不斷宣揚你的救恩。天主，遠自我幼年時，你已教導了我；直至今日，我仍宣揚你的奇妙化工。【答】

聖若翰洗者誕辰（節日）
六月廿四日當日感恩祭

詠139:1-3, 13-14, 14-15

【答】：上主，我讚美你，因我被造，驚奇神奧。（詠139:14）

領：上主，你鑒察了我，也認清了我；我或坐或立，你全認清了我；你由遠處，已明徹我的思考。我或行走，或躺臥，你已先知；我的一切行動，你完全熟悉。【答】

領：你造成了我的五臟六腑；你在我母胎中締結了我。我讚美你，因我被造，驚奇神奧；你的工作，千奇萬妙！【答】

領：我的生命，你全知曉。我何時在暗中成形，我何時在母胎中造成，我的骨骸你全知情。【答】

聖伯多祿及聖保祿宗徒節（節日）

守夜感恩祭

（於6月28日，聖伯多祿及聖保祿宗徒節第一晚禱前後舉行）

詠 19:2-3, 4-5

【答】：它們的聲音傳遍普世。（詠 19:5）

領：高天陳述天主的光榮，穹蒼宣揚他手的化工；日與日侃侃而談，夜與夜知識相傳。

【答】

領：不是語，也不是言，是聽不到的語言；它們的聲音傳遍普世，它們的言語達於地極。【答】

聖伯多祿及聖保祿宗徒節（節日）

六月廿九日當日感恩祭

詠 34:2-3, 4-5, 6-7, 8-9

【答】：上主由我所受的一切驚惶中，將我救出。（詠 34:5）

領：我要時時讚美上主；我的口舌不斷讚頌上主；願我的心靈，因上主而自豪。願謙卑的人聽到，也都歡喜雀躍。【答】

領：請你們同我一起讚揚上主，讓我們齊聲頌揚他的名字。我尋求了上主；他俯聽了我的祈求：由我受的一切驚惶中，將我救出。【答】

領：你們瞻仰他，要喜形於色；你們的面容，絕不會羞愧。卑微人一呼號，上主立即俯允，並且救拔他，脫離一切艱辛。【答】

領：在那敬畏上主的人四周，有上主的天使紮營護守。請你們體驗，請你們觀看：上主是何等和藹慈祥！投奔他的，真是有福。【答】

中華諸聖及真福（慶日）

七月九日

（在香港教區，中華諸聖及真福慶日，遇上主日，仍然舉行。）

詠 16:1-2, 5, 9-10, 11

【答】：天主，求你保佑我，因為我只投靠你。（詠 16:1）

領：天主，求你保佑我，因為我只投靠你。我對天主說：「唯有你是我的上主，唯有你是我的幸福。」上主，你是我的產業，是我的杯爵，有你為我守著。【答】

領：因此，我心高興，我靈喜歡，連我的肉軀，也無憂安眠。因為你絕不會將我遺棄在陰府，也絕不會讓你的聖者見到腐朽。【答】

領：請你將生命的道路，指示給我；唯有在你面前，才有圓滿的喜悅；永遠在你右邊，也就是我的福樂。【答】

常年期第十七主日
丙年

詠138:1-2, 2-3, 6-7, 7-8

【答】：上主，我幾時呼號你，你就俯允我。（詠138:3）

領：上主，我要全心稱謝你，因為你俯聽了我懇切的祈禱。我要在眾神前歌頌你，向你的聖所伏地致敬。【答】

領：我要頌揚你的聖名，因為你信實而又慈愛。我幾時呼號你，你就俯允我，並增加我的力量。【答】

領：上主尊高無比，卻垂顧弱小；驕傲的人，在他面前，無所遁形。我雖處於困難之中，你必保全我的性命。你以右手拯救我，並打擊狂怒的敵人。【答】

領：上主，你必為我完成這工程。上主，你的仁慈永遠常存；求你不要放棄你的作品。【答】

常年期第十八主日
丙年

詠90:3-4, 5-6, 12-13, 14,17

【答】：上主，從永遠到永遠，你是我們的靠山。（詠90:1）

領：你命世人歸回灰塵，說：歸來，亞當的子孫！因為千年在你眼前，好像剛過去的昨天，又好像夜裡的一更。【答】

領：你使他們消逝，有如清晨一覺，又使他們有如剛萌芽的青草，早晨還青綠茂盛，晚上就凋謝枯萎。【答】

領：求你教導我們，數算自己的歲月，使我們學習內心的智慧。上主，求你歸來，尚待何時？求你快來憐恤你的僕役！【答】

領：讓我們清晨就飽享你的慈愛，歡欣鼓舞，天天愉快。願上主、我們的天主，廣施恩寵，使我們工作順利，事業成功。【答】

常年期第十九主日
丙年

詠33:1,12, 18-19, 20,22

【答】：上主選為自己產業的百姓，真是有福！（詠33:12）

領：義人，你們應向上主踴躍歡呼，因為正直的人，理應讚美上主。尊上主為自己天主的民族，真是有福！上主選為自己產業的百姓，真是有福！【答】

領：請看，上主的眼睛，常關注敬畏他的人；他的雙目，常眷顧靠他仁慈的人，為使他們的性命，脫免死亡；使他們在飢饉時，生活如常。【答】

領：我們的靈魂，請仰望上主；他是我們的保障和扶助。上主，求你向我們廣施慈愛，有如我們對你的期待。【答】

常年期第二十主日
丙年

詠40:2, 3, 4, 18

【答】：上主，求你速來助我。（詠40:14）

領：我懇切期待上主，他便垂聽了我的哀訴。【答】

領：上主把我從禍坑與污泥中救出，使我立足在磐石上，穩定我的腳步。【答】

領：他使我口唱新歌，讚美我們的天主。眾人見了，起敬起畏，都全心信賴上主。【答】

領：我雖然卑微貧苦，上主卻眷顧了我；你是我的助佑，我的救援，我的天主，求你不要遲延。【答】

常年期第二十一主日
丙年

詠117:1, 2

【答】：你們往普天下去，宣傳福音。（谷16:15）

或「亞肋路亞」

領：列國萬民，請讚美上主；一切民族，請歌頌上主！【答】

領：因為他的仁愛，厚加於我們；上主的忠誠，必要永遠常存。【答】

常年期第二十二主日
丙年

詠68:4-5, 6-7, 10-11

【答】：天主，你以慈愛，照顧了貧苦的人。（參閱詠68:11）

領：義人要在天主面前，踴躍歡樂，並要興高采烈。請你們向天主歌唱，讚美他的聖名。【答】

領：天主時常居住在自己的聖所，作孤兒的慈父、寡婦的保護。天主給無依無靠的人，備妥房屋；引領俘虜，重獲自由。【答】

領：天主，你給你的產業，降下甘霖，因而復蘇了疲倦的人民。天主，你以慈愛，照顧了貧苦的人，使你的羊群有家可歸。【答】

常年期第二十三主日
丙年

詠90:3-4, 5-6, 12-13, 14,17

【答】：上主，從永遠到永遠，你是我們的靠山。（詠90:1）

領：你命世人歸回灰塵，說：歸來，亞當的子孫！因為千年在你的眼前，好像剛過去的昨天，又好像夜裡的一更。【答】

領：你使他們消逝，有如清晨一覺，又使他們有如剛萌芽的青草，早晨還青綠茂盛，晚上就凋謝枯萎。【答】

領：求你教導我們，數算自己的歲月，使我們學習內心的智慧。上主，求你歸來，尚待何時？求你快來憐恤你的僕役！【答】

領：讓我們清晨就飽享你的慈愛，歡欣鼓舞，天天愉快。願上主、我們的天主，廣施恩寵，使我們工作順利，事業成功。【答】

常年期第二十四主日
丙年

詠51:3-4, 12-13, 17,19

【答】：我要起身，到我父親那裡去。（路15:18）

領：天主，求你按照你的仁慈，憐憫我；依你豐厚的慈愛，消滅我的罪惡。求你洗盡我的過犯；求你除淨我的罪惡。【答】

領：天主，求你給我再造一顆純潔的心；求你使我心，重獲堅固的精神。求你不要從你的面前，把我拋棄；不要從我身上，收回你的聖神。【答】

領：我主，求你開啟我的口唇，我要親口宣揚你的光榮。天主，我的祭獻，就是這痛悔的精神。天主，你不輕看痛悔和謙卑的赤心。【答】

常年期第二十五主日
丙年

詠113:1-2, 4-6, 7-8

【答】：請一齊讚頌上主；他舉揚了窮苦的人。（參閱詠113:1,7）

或「亞肋路亞」

領：上主的僕人，請一齊讚頌，請一齊讚頌上主的聖名！願上主的聖名受讚頌，從現今直到永遠！【答】

領：上主超越列國萬邦，他的光榮凌駕穹蒼；誰能與上主、我們的天主相比？他坐於蒼天的至高之處，俯視諸天和大地。【答】

領：他從塵埃裡，提拔弱小的人；由糞土中，舉揚窮苦的人，叫他與貴族同席，與本國的王侯同坐。【答】

常年期第二十六主日
丙年

詠146:7, 8-9, 9-10

【答】：我的靈魂，你要讚美上主。（詠146:1）

或「亞肋路亞」

領：上主為被欺壓的人辯護；上主賜食物給飢餓的人；上主使被囚的人，獲得自由。

【答】

領：上主開啟瞎子的眼睛；上主使偃偻的人挺身；上主喜愛正義的人；上主保護旅客。

【答】

領：上主扶助孤兒寡婦；上主迷惑惡人的道路。願上主永遠為王！熙雍，你的天主萬壽無疆！【答】

耶穌顯聖容（慶日）
八月六日

詠97:1-2, 5-6, 9

【答】：上主為王！你在普天下，是最崇高的。（詠97:1,9）

領：上主為王！願大地踴躍；無數島嶼，也都要歡樂！雲彩和黑暗，將他團團包圍；正義與公道，支持他的座位。【答】

領：面對上主，即普世的主宰，大山要像蠟燭一樣溶解。蒼天宣揚他的公道，萬民目睹他的光輝。【答】

領：上主，你在普天下，是最崇高的；你在眾神之上，極受頌揚。【答】

聖母蒙召升天節（節日）
守夜感恩祭

（於8月14日，聖母蒙召升天節第一晚禱前後舉行）

詠132:6-7, 9-10, 13-14

【答】：上主，請來！請你和你威嚴的約櫃，駕臨到你安息之處。（詠132:8）

領：看，我們聽說約櫃在厄弗辣大，我們在雅阿爾平原找到了它。請大家一同進入他的居所，並在他的腳凳下，俯首叩拜。【答】

領：願你的司祭身披正義；願你的信徒踴躍歡喜。為了你的僕人達味，請不要捨棄你的受傅者！【答】

領：的確，上主特別選擇了熙雍，作為自己的居所：「這就是我永遠的安息之處，我希望時常在這裡居住。」【答】

聖母蒙召升天節（節日）
八月十五日當日感恩祭

詠45:10, 11-12, 15-16

【答】：王后佩帶敖非爾金飾，侍立在你右邊。（詠45:10）

領：列王的公主，都成群結隊，前來歡迎你。王后佩帶敖非爾金飾，侍立在你右邊。

【答】

領：女兒！請聽，請看，也請側耳細聽：忘卻你的民族、和你父的家庭！因為君王戀慕你的美艷雅麗。他是你的主；你應向他伏首至地。【答】

領：公主身穿錦衣華服，被引到君王面前；成群童女，陪伴著她，到你身邊；在歡樂歌舞聲中，一齊進入了王宮。【答】

光榮十字聖架（慶日）
九月十四日

詠78:1-2, 34-35, 36-37, 38

【答】：你們不要忘記天主的作為。（參閱詠78:7）

領：我的百姓，請傾聽我的教導。請你們側耳，聽我的訓誨。我要開口講述譬喻，我要說出古代謎語。【答】

領：上主擊殺他們，他們即來尋覓上主。他們回心轉意，熱切尋求天主，也想起：天主是自己的磐石，至高者天主是自己的救主。【答】

領：可是，他們只是滿口謊言，以唇舌欺騙上主。他們的心毫無誠意，又不忠於上主所立的盟約。【答】

領：但是，上主卻慈悲為懷，赦免罪孽，沒有消滅他們。上主常常抑止憤怒，沒有盡量發洩怒火。【答】

常年期第二十七主日
丙年

詠 95:1-2, 6-7, 8-9

【答】：你們今天該聽從他的聲音，不要再那樣心硬。（詠 95:8）

領：請大家前來，我們要向上主歌舞，齊向救助我們的磐石，高歌歡呼；一齊到他面前，感恩讚頌，向他歌唱聖詩，歡呼吟詠。【答】

領：請大家前來，一齊伏地朝拜，向造我們的上主，屈膝示愛。因為他是我們的真神，我們是他牧養的人民，是他親手所引導的羊群。【答】

領：今天，該聽從他的聲音：不要再像在默黎巴那樣心硬，也不要像在曠野中瑪撒那天，你們的祖先，雖然見過我的工作，在那裡，他們還是試探我，考驗我。【答】

常年期第二十八主日
丙年

詠98:1, 2-3, 3-4

【答】：上主已將他的救恩顯示給萬民。（參閱詠98:2）

領：請眾向上主高唱新歌，因為他行了奇事。他的右手和他的聖臂，為他獲得了勝利。

【答】

領：上主已經宣布了自己的救恩，將自己的正義，啟示給萬民。他記起了自己的良善和信實，即向以色列家族廣施的寬仁。【答】

領：全球看見了我們天主的救恩。普世大地，請向上主歌舞；請踴躍，請歡樂，請彈琴演奏。【答】

常年期第二十九主日
丙年

詠121:1-2, 3-4, 5-6, 7-8

【答】：我的救助來自上主；他創造了天地。（參閱詠121:2）

領：我舉目向聖山瞻望，我的救助來自何方？我的救助來自上主；他創造了天地。【答】

領：他決不讓你的腳滑倒；你的守護者，也決不睡覺。看，那保護以色列者，不打盹，也不會睡著。【答】

領：上主站在你的右邊，作你的護衛和保安。白天，太陽必不傷你；黑夜，月亮也不害你。【答】

領：上主保護你，免於任何災患；上主保護你的心靈平安。上主保護你出外，保護你回來，從現在起，一直到永遠的世代。【答】

常年期第三十主日
丙年

詠34:2-3, 17-18, 19,23

【答】：卑微人一呼號，上主立即俯允。（詠34:7）

領：我要時時讚美上主；我的口舌不斷讚頌上主。願我的心靈，因上主而自豪；願謙卑的人聽到，也都歡喜雀躍。【答】

領：上主的威容，敵視作惡的人民，把他們的紀念，從人間抹去。義人一呼號，上主立即俯允，拯救他們，脫離一切艱辛。【答】

領：上主親近心靈破碎的人；他必救助精神痛苦的人。上主救助他僕人的生命，凡投奔他的，必不受處罰。【答】

常年期第三十一主日
丙年

詠145:1-2, 8-9, 10-11, 13,14

【答】：我的天主，我的君王，我要世世代代頌揚你，永遠歌頌你的名。（參閱詠145:1）

領：我的天主，我的君王，我要世世代代頌揚你，永遠歌頌你的名。上主，我要每日讚美你，不斷頌揚你的名。【答】

領：上主慈悲為懷，寬宏大方；他常緩於發怒，仁愛無量。上主對待萬有，溫和善良；對他的受造物，仁愛慈祥。【答】

領：上主，願你的一切受造物稱謝你；上主，願你的一切聖徒讚美你，宣傳你王國的光榮，講述你的威力大能。【答】

領：上主對自己的一切諾言，信實不欺；上主對自己的一切受造物，聖善無比。凡跌倒的，上主必要扶持；凡被壓抑的，上主必使他們站起來。【答】

常年期第三十二主日
丙年

詠17:1, 5-6, 8,15

【答】：上主，願我醒來，能盡情欣賞你的慈顏。（詠17:15）

領：上主，請靜聽我的伸訴，俯聽我的呼號；請傾聽我絕無虛偽的祈禱。【答】

領：我的雙腳，緊隨了你的腳印；我的腳步，決不致蹣跚不定。天主，我向你呼號，請你回答我；求你側耳聽我，俯聽我的祈禱。【答】

領：求你護衛我，有如眼中的瞳仁；叫我藏身於你雙翼的庇護下。願我因正義，能享見你的聖容；願我醒來，能盡情欣賞你的慈顏。【答】

常年期第三十三主日
丙年

詠98:5-6, 7-8, 9

【答】：上主要以正義審判普世人民。（參閱詠98:9）

領：彈著豎琴，向上主讚頌；彈著豎琴，伴著絃韻。吹起喇叭，響起號角，在上主君王面前謳歌。【答】

領：海洋及其中的一切澎湃；寰宇及其居民驚駭！江河拍手鼓掌；山岳舞蹈歡唱。【答】

領：請在上主面前歡樂，因為他已駕臨，統治大地乾坤；他要以正義，審判普世人民；他要以公平，治理天下萬民。【答】

我們的主、耶穌基督、普世君王（節日）

常年期最後主日

丙年

詠122:1-2, 3-4, 4-5

【答】：我喜歡，我們要進入上主的聖殿！（詠122:1）

領：我喜歡，因為有人向我說：我們要進入上主的聖殿！耶路撒冷！我們的雙足，已經站立在你的門口。【答】

領：耶路撒冷建築的好似京城，確是內部劃一整齊的京城。各支派，上主的各支派都齊集在那裡，按照以色列的法律，稱頌上主的名字。【答】

領：那裡設立了執政的座席；那裡有達味王室的寶座。【答】

傳教節

（通常於十月最後第二主日舉行）

丙年

詠19:2-3, 4-5

【答】：高天陳述天主的光榮。（詠19:2）

領：高天陳述天主的光榮，穹蒼宣揚他手的化工；日與日侃侃而談，夜與夜知識相傳。
【答】

領：不是語，也不是言，是聽不到的語言；它們的聲音傳遍普世，它們的言語達於地極。【答】

諸聖節（節日）

十一月一日

詠24:1-2, 3-4, 5-6

【答】：上主，這樣的人，才可尋求你的儀容。（參閱詠24:6）

領：大地和其中的萬物，屬於上主；世界和其間的居民，屬於上主。是他在海洋上奠定了大地，是他在江河上建立了全世。【答】

領：誰能登上上主的聖山？誰能居留在他的聖殿？是那手潔心清、不慕虛幻的人，是那不發假誓、不行欺騙的人。【答】

領：他必獲得上主的祝福，及拯救者天主的報酬。這樣的人，是尋求上主的苗裔，是追求雅各伯天主儀容的子息。【答】

追思已亡諸信者

十一月二日

(主祭可選用以下任何一式禱文，配合任何一式讀經。)

第一式

詠23:1-3, 3-4, 5, 6

【答】：上主是我的牧者，我實在一無所缺。(詠23:1)

領：上主是我的牧者，我實在一無所缺。他使我躺在青綠的草場，又領我走近幽靜的水旁，還使我的心靈得到舒暢。【答】

領：他為了自己的名號，領我踏上了正義的坦途。縱使我應走過陰森的幽谷，我不怕凶險，因你與我同在。你的牧杖和短棒，是我的安慰和舒暢。【答】

領：在我對頭面前，你為我擺設了筵席；在我的頭上傳油，使我的杯爵滿溢。【答】

領：在我一生歲月裡，幸福與慈愛常隨不離；我將住在上主的殿裡，直至悠遠的時日。

【答】

第二式

詠25:6,7, 17-18, 20-21

【答】：上主，我一心仰望你。(參閱詠25:1)

領：上主，求你記起你的仁慈，因為你的慈愛，由亙古以來，就常存在。上主，求你按照你的仁慈和良善，紀念我。【答】

領：求你減輕我心的苦難，救拔我脫離憂患；垂視我的勞苦和可憐，赦免我的一切罪愆。【答】

領：求你保護我的生命，拯救我，別叫我因投奔你，而蒙受羞辱。願清白和正直護衛我！上主，因我唯有仰望你。【答】

第三式

詠27:1, 4, 7,8,9, 13-14

【答】：上主是我的光明，我的救援。(詠27:1)

領：上主是我的光明，我的救援，我還畏懼何人？上主是我生命穩固的保障，我還害怕何人？【答】

領：我有一事祈求上主，我要懇切請求此事：使我一生的歲月，常居住在上主的殿裡，欣賞上主的甘飴慈祥，瞻仰上主聖所的堂皇。【答】

領：上主，求你俯聽我的呼號；上主，求你憐憫我，垂允我。上主，我在尋求你的儀容；求你不要向我掩住你的臉面。【答】

領：我深信在此活人地區，定會享見上主的幸福。你要鼓起勇氣，期望上主！你要振作精神，期望上主！【答】

祝聖拉特朗大殿（慶日）

十一月九日

詠46:2-3, 5-6, 8-9

【答】：河流要使天主的城邑歡樂，即至高者所住的至聖居所。（詠46:5）

領：天主是我們的救助和力量，是患難中最易找到的保障。因此，縱使地動山崩，墮入海心，我們也絕不會疑懼橫生。【答】

領：河流要使天主的城邑歡樂，即至高者所住的至聖居所。天主定居其中，此城決不動搖；清晨曙光一現，天主即加扶持。【答】

領：與我們同在的，是萬軍的上主；雅各伯的天主，是我們的保護。請你們前來，觀看上主的作為，看他在地上所行的驚人事蹟。【答】