

## 主日感恩祭——進堂詠

### 將臨期第一主日

上主，我舉心向你；我的天主，我要全心倚靠你。懇求你不要使我蒙受羞恥，也不要容許我的仇人歡喜。凡期望你的人，決不會蒙羞。(詠 25:1-3)

### 將臨期第二主日

熙雍的百姓，看，上主就要來拯救萬民；他將使你們滿心歡樂，聆聽他莊嚴的聲音。(參閱依 30:19,30)

### 將臨期第三主日

你們在主內應當常常喜樂；我再說：你們應當喜樂！你們的寬仁，應當叫眾人知道：主快來了。(斐 4:4-5)

### 將臨期第四主日

諸天，請滴下甘露，望雲彩降下仁義。願大地裂開，生出救恩；願正義一同出生！(依 45:8)

### 耶穌聖誕節（節日）

#### 十二月廿五日守夜感恩祭

今晚你們要知道，是上主領你們出了埃及國；明早你們要看見上主的榮耀。

(出 16:6-7)

### 耶穌聖誕節（節日）

#### 十二月廿五日子夜感恩祭

上主對我說：「你是我的兒子，我今日生了你。」(詠 2:7)

### 耶穌聖誕節（節日）

#### 十二月廿五日黎明感恩祭

今天真光照耀我們，因為上主為我們誕生了；他將被稱為神奇的謀士、強有力的天主、永遠之父、和平之王，他的王權沒有終結。(參閱依 9:2,6；路 1:33)

## 主日感恩祭——進堂詠

### 耶穌聖誕節（節日） 十二月廿五日當日感恩祭

因為有一嬰孩為我們誕生了，有一個兒子賜給了我們；他肩上擔負著王權，他的名字要稱為神奇的謀士。（依 9:5）

### 聖家節（慶日） 聖誕八日慶期內主日

他們在白冷的時候，瑪利亞分娩的日期滿了。（路 2:6）

### 天主之母聖瑪利亞（節日） 一月一日（聖誕慶期第八日）

今天真光照耀我們，因為上主為我們誕生了；他將被稱為神奇的謀士、強有力的天主、永遠之父、和平之王，他的王權沒有終結。（參閱依 9:2,6；路 1:33）

### 聖誕節後第二主日

萬籟俱寂，黑夜已奔馳一半路程時，你全能的聖言，由天上的王座，如無情的戰士，降到這應毀滅的地上。（智 18:14-15）

### 主顯節（節日） 守夜感恩祭

耶路撒冷！請你起來，站在高處，向東遠眺。看，你的子女奉聖者的命，由西方至東方集合。（參閱巴 5:5）

### 主顯節（節日） 當日感恩祭

請看！天地的主宰正在來臨；王位與權能，都在他手中。（參閱拉 3:1；編上 29:12）

### 主受洗節（慶日） 一月六日後的主日

耶穌受洗後，忽然，天為他開了，聖神有如鴿子降下，來到他上面；又有聲音由天上說：「這是我的愛子，我所喜悅的。」（瑪 3:16-17）

## 主日感恩祭——進堂詠

### 農曆除夕團圓彌撒

(適用於常年期及四旬期)

只要你敬畏上主，在他道路上行走，就算有福！惟願上主由熙雍聖山，向你祝福，使你一生得見耶路撒冷的福祿。(詠 128:1,5)

### 農曆新春求恩彌撒

(適用於常年期)

請眾齊向上主歌唱新歌；普世大地，請向上主謳歌！請向上主歌唱，讚美他的聖名，一日復一日，宣揚他的救恩。(詠 96:1-2)

### 農曆新春求恩彌撒

(適用於四旬期)

願諸天歡樂；願大地踴躍；願萬物在上主面前歡樂歌舞。(參閱詠 96:11-12)

### 新春主日

(適用於常年期)

願諸天歡樂；願大地踴躍；願萬物在上主面前歡樂歌舞。(參閱詠 96:11-12)

### 求恩彌撒

(適用於常年期平日)

萬象更新

萬民，你們要鼓掌歡騰，也要向天主歡呼慶祝。(詠 47:2)

### 求恩彌撒

(適用於常年期平日)

國泰民安

善人將繼承樂土，必將樂享平安幸福。(詠 37:11)

### 求恩彌撒

(適用於常年期平日)

邁向至善

請眾齊向上主歌唱新歌；普世大地，請向上主謳歌！請向上主歌唱，讚美他的聖名，一日復一日，宣揚他的救恩。(詠 96:1-2)

## 主日感恩祭——進堂詠

### 四旬期第一主日

(舉行候洗者甄選禮)

你在水上建築你的宮殿；你造了雲彩，作你的戰車；你以風為翼，向前飛馳；你發出暴風，作你的使者；你以火燄，作你的隨員。(詠104:3-4)

### 四旬期第一主日

(不舉行候洗者甄選禮)

上主說：他若呼求我，我必應允；我必拯救他，也必光榮他，使他得享長壽。  
(詠91:15-16)

### 四旬期第二主日

我心中時常在想：你應該尋求他的儀容。上主，我在尋求你的儀容。求你不要向我掩住你的臉面。(參閱詠27:8-9)

或

上主，求你記起你的仁慈，因為你的慈愛，由亙古以來，就常存在。不要容許我的仇人歡喜。天主，求你拯救以色列，使他脫離一切災禍。(參閱詠25:6,2,22)

### 四旬期第三主日

(舉行候洗者考核禮)

上主說：當我在你們身上，顯為聖的時候，我要把你們從異民中領出，從各地聚集你們。我要在你們身上灑清水，潔淨你們，淨化你們脫離各種不潔；我還要賜給你們一顆新心。(參閱則36:23-26)

或

上主說：「凡口渴的，請到水泉來！那沒有錢的，也請來吧！請來買不花錢，不收費的酒和奶！」(參閱依55:1)

(不舉行候洗者考核禮)

我的眼睛不斷仰望上主，因為他使我的雙腳脫離羅網。求你回顧，求你憐憫，因為我孤苦伶仃。(詠25:15-16)

或

上主說：當我在你們身上，顯為聖的時候，我要把你們從異民中領出，從各地聚集你們。我要在你們身上灑清水，潔淨你們，淨化你們脫離各種不潔；我還要賜給你們一顆新心。(參閱則36:23-26)

## 主日感恩祭——進堂詠

### 四旬期第四主日

(舉行候洗者考核禮)

我的眼睛不斷仰望上主，因為他使我的雙腳脫離羅網。求你回顧，求你憐憫，因為我孤苦伶仃。(詠25:15-16)

(不舉行候洗者考核禮)

凡愛慕耶路撒冷的，都應與她一同喜樂；凡為她憂傷的，都要與她盡情歡樂。(依66:10-11)

### 四旬期第五主日

(舉行候洗者考核禮)

我的雙腳緊隨了你的腳印，我的腳步決不致蹣跚不定。請你彰顯你奇妙的慈愛，把投奔到你右邊的人，從敵人的危害中，救拔出來。(參閱詠17:5,7)

(不舉行候洗者考核禮)

天主，求你為我伸冤，駁斥殘酷的人民，求你救我脫離欺詐和邪惡的人。天主，你是我的勇力。(參閱詠43:1-2)

### 基督苦難主日

(聖枝主日)

#### 敲門禮—進堂

領：救主進入聖城時，希伯來兒童，帶著棕櫚枝，預布生命的復活，歡呼說：  
「賀三納於至高之天。」

眾：民眾聽說耶穌來到耶路撒冷，都出來迎接他；兒童帶著棕櫚枝，歡呼說：  
「賀三納於至高之天。」

#### 隆重進堂禮

請向達味之子，高聲歡呼！奉上主名而來的、以色列的君王，當受讚美，賀三納於至高之天。(瑪 21:9)

## 主日感恩祭——進堂詠

### 簡式進堂禮

【香港教區專用「簡式進堂禮」】

(參閱若 12:1,12-13; 詠 24:9-10)

領：逾越節前六天，救主來到耶路撒冷城，兒童拿起棕櫚枝，出去迎接他，高聲歡呼：

眾：賀三納於至高之天。你帶著豐厚的憐憫而來，當受讚美。

領：城門，請提高你們的門楣，古老的門戶，請加大門扉，因為光榮的君王要進來。誰是這位光榮的君王？就是大能的上主。

眾：賀三納於至高之天。你帶著豐厚的憐憫而來，當受讚美。

### 主的晚餐 黃昏感恩祭

我們只以主耶穌基督的十字架，來誇耀，因為基督是我們的救恩、生命和復活；藉著他，我們才得到釋放和自由。(參閱迦 6:14)

### 聖周五

(靜默進堂)

### 聖周六——光的典禮

基督的光！  
感謝天主。

### 耶穌復活主日 日間感恩祭

我已復活了，仍同你在一起。亞肋路亞。你的手常庇蔭著我。亞肋路亞。你的智慧深奧無比。亞肋路亞。(參閱詠 139:18, 5-6)

或

主真復活了。亞肋路亞。願光榮與權能歸於他，直到萬世萬代。亞肋路亞。

(路 24:34；默 1:6)

## 主日感恩祭——進堂詠

### 復活期第二主日

(救主慈悲)

你們應如初生的嬰兒，渴求屬靈的純奶，為使你們靠著它成長，以致得救。亞肋路亞。(伯前 2:2)

或

你們要歡欣踴躍，感謝天主；他召叫了你們進入天國。亞肋路亞。(四厄 2:36-37)

### 復活期第三主日

普世大地，請向天主歡呼！請歌頌他聖名的光榮，請獻給他輝煌的讚頌。亞肋路亞。(參閱詠 66:1-2)

### 復活期第四主日

上主的慈愛瀰漫大地。因天主的一句話，諸天造成。亞肋路亞。(參閱詠 33:5-6)

### 復活期第五主日

請眾向上主歌唱新歌，因為他行了奇事。上主已經宣布了自己的救恩，將自己的正義啟示給萬民。亞肋路亞。(參閱詠 98:1-2)

### 復活期第六主日

你們要歡欣踴躍地宣告，且要宣傳到地極，說：上主拯救了他的子民。亞肋路亞。(參閱依 48:20)

### 耶穌升天節(節日)

#### 守夜感恩祭

普世萬邦，請歌頌天主，也請頌揚上主。你們應承認天主的大能！他的榮耀光照以色列人；他的神威已出現在雲端。亞肋路亞。(詠 68:33,35)

## 主日感恩祭——進堂詠

### 耶穌升天節（節日）

#### 當日感恩祭

加里肋亞人！你們為什麼站著望天呢？你們看見他怎樣升了天，他也要怎樣降來。亞肋路亞。（宗 1:11）

### 復活期第七主日

上主，求你俯聽我的呼號。我心中時常在想：你應該尋求他的儀容；上主，求你不要向我掩住你的臉面。亞肋路亞。（參閱詠27:7-9）

### 五旬節主日（節日）

#### 守夜感恩祭

天主的愛，藉著所賜與我們的聖神，已傾注在我們心中。亞肋路亞。

（羅5:5；參閱羅8:11）

### 五旬節主日（節日）

#### 當日感恩祭

上主的神充滿了世界，包羅萬象，通曉一切語言。亞肋路亞。（智1:7）

或

天主的愛，藉著所賜與我們的聖神，已傾注在我們心中。亞肋路亞。

（羅5:5；參閱羅8:11）

### 常年期第二主日

天主！普世都要朝拜你，歌頌你，全球也都要歌頌你的聖名。（詠66:4）

### 常年期第三主日

請眾齊向上主歌唱新歌；普世大地，請向上主謳歌！威嚴與尊榮，常在他面前，權能與光耀，圍繞他的聖壇。（詠96:1,6）



## 主日感恩祭——進堂詠

### 常年期第四主日

上主，我們的天主，求你拯救我們，由異民中召集我們，為讚美你的聖名，並以讚美你為光榮。（詠106:47）

### 常年期第五主日

請大家前來，一齊伏地朝拜，向造我們的上主，屈膝示愛。因為他是我們的真神。（詠95:6-7）

### 常年期第六主日

上主，求你速來救我：作我避難的磐石，獲救的堡壘。因為你是我的磐石，我的堡壘，為了你的名，求你引導我，指教我。（詠31:3-4）

### 常年期第七主日

上主，我如今信賴你的愛憐；我因你的救援，而滿心歡愉；我要歌頌我的恩主。（詠13:6）

### 常年期第八主日

上主保護我，引領我步入廣闊的平原；他因喜愛我，而救援了我。（詠18:19-20）

### 獻主節（慶日）

二月二日

#### 第一式 隆重遊行及祝福蠟燭

請看！我們的主將帶著威能來到，光照他僕人們的眼睛。亞肋路亞。

#### 第二式 簡單進堂式及祝福蠟燭

天主，我們在你的殿裡，沉思默念著你的仁慈。天主，你的名號遠達地極，你的右手充滿正義。（詠48:10-11）

### 五旬節後首主日

#### 天主聖三節（節日）

願光榮歸於父、及子、及聖神；他向我們廣施了仁慈。

## 主日感恩祭——進堂詠

### 基督聖體聖血節（節日）

上主要以麥子的精華，養育選民；以石中的蜂蜜，飽享他們。（詠81:17）

### 常年期第九主日

上主，求你回顧，求你憐憫，因為我孤苦伶仃；求你重視我的勞苦和可憐，赦免我的一切罪愆。（詠25:16,18）

### 常年期第十主日

上主是我的光明，我的救援，我還畏懼何人？上主是我生命穩固的保障，我還害怕何人？我的對手，我的仇敵，反而跌倒斷氣。（詠27:1-2）

### 常年期第十一主日

上主，求你俯聽我的呼號。救我的天主，不要棄我不管。（詠27:7,9）

### 常年期第十二主日

上主是自己人民的力量；他是受傳者得救的保障。上主，求你拯救你的人民，祝福你的百姓；求你牧養他們，提攜他們，直至永恆。（詠28:8-9）

### 常年期第十三主日

萬民，你們要鼓掌歡騰，也要向天主歡呼慶祝！（詠47:2）

### 常年期第十四主日

天主，我們在你的殿裡，沉思默念著你的仁慈。天主，你的名號遠達地極，你的右手充滿正義。（詠48:10-11）

### 常年期第十五主日

願我在正義中，能享見你的容貌；願我瞻仰你所顯示的光榮，而心滿意足。

（詠17:15）

## 主日感恩祭——進堂詠

### 常年期第十六主日

請看，天主必定給我助陣；上主必扶持我的生命。上主，我甘願向你奉上祭獻，我要讚頌你的美名。（詠54:6,8）

### 聖若翰洗者誕辰（節日）

#### 守夜感恩祭

他在上主面前，將是偉大的。他還在母胎中，就充滿聖神；許多人要因他的誕生，而喜樂。（路1:15,14）

### 聖若翰洗者誕辰（節日）

#### 六月廿四日

#### 當日感恩祭

曾有一人，是由天主派遣來的，名叫若翰。這人來，是為給光作證，並為上主準備一個善良的百姓。（若1:6-7；路1:17）

### 聖伯多祿及聖保祿宗徒節（節日）

#### 守夜感恩祭

（於6月28日，聖伯多祿及聖保祿宗徒節第一晚禱前後舉行）

上主，伯多祿宗徒，及外邦人的導師保祿，將你的法律，傳報給我們了。

### 聖伯多祿及聖保祿宗徒節（節日）

#### 六月廿九日

#### 當日感恩祭

兩位宗徒在世時，用自己的血，建立了教會；他們飲了上主的爵杯，成了天主的朋友。

### 中華諸聖及真福（慶日）

#### 七月九日

（在香港教區，中華諸聖及真福慶日，遇上主日，仍然舉行。）

我們既有如此眾多如雲的證人，圍繞著我們，就該卸下各種累贅，及糾纏人的罪過，以堅忍的心，跑那擺在我們面前的賽程，雙日常注視著信德的創始者和完成者——耶穌。（希12:1-2）

## 主日感恩祭——進堂詠

### 常年期第十七主日

天主時常居住在自己的聖所，給無依無靠的人，備妥房屋；他將力量和權能，賜給自己的子民。（參閱詠68:6-7,36）

### 常年期第十八主日

天主，求你快來救我；上主，求你速來助我。上主，你是我的助佑和救援，求你不要遲延。（詠70:2-6）

### 常年期第十九主日

上主！求你回顧你所立的盟約，永遠不要忘記你窮苦者的性命。天主！求你速來審判你的案件，不要忘記那尋找你者的呼聲。（詠74:20,19,22,23）

### 常年期第二十主日

天主，我們的護盾，求你眷顧，請垂顧你的受傅者。在你的宮庭逗留一日，遠勝過在別處逗留千日。（詠84:10-11）

### 常年期第二十一主日

上主，求你側耳俯聽我，拯救你的僕人。我的天主，我仰望你。上主，求你憐憫我，我終日呼求你。（參閱詠86:1-3）

### 常年期第二十二主日

上主，求你憐憫我，因為我整天呼求你。上主，你良善又仁慈；凡呼號你的，你必寬待他。（參閱詠86:3,5）

### 常年期第二十三主日哀

上主，你是公義的，你的判決是正直的。求你按照你的仁慈，恩待你的僕人。  
(詠119:137,124)

## 主日感恩祭——進堂詠

### 常年期第二十四主日

上主！求你將平安賜給期待你的人民，好使你的先知被人認為忠實。上主！求你俯聽你僕人和以色列的祈禱。（參閱德36:18）

### 常年期第二十五主日

上主說：我是百姓的救援；他們在任何急難中呼求我，我必要垂聽他們，且永遠做他們的上主。

### 常年期第二十六主日

上主，你所加於我們的一切，都是按照公正的審判而行的；因為我們得罪了你，沒有聽從你的誠命。但求你光榮你的名，按照你的無限仁慈，對待我們。

（達3:31,29,30,43,42）

### 耶穌顯聖容（慶日）

在光耀的雲彩中，聖神出現了，並有聲音傳來：「這是我的愛子，我所喜悅的，你們要聽從他。」（參閱瑪17:5）

### 聖母蒙召升天節（節日）

#### 守夜感恩祭

（於8月14日，聖母蒙召升天節第一晚禱前後舉行）

瑪利亞，我們讚美你；今天，你被高舉於眾天使之上，永遠分享基督的勝利。

### 聖母蒙召升天節（節日）

#### 八月十五日

#### 當日感恩祭

天上出現了一個大異兆：有一個女人，身披太陽，腳踏月亮，頭戴著十二顆星的榮冠。（參閱默12:1）

或

我們都要在主內喜樂，慶祝童貞瑪利亞的節日；眾天使都為她的蒙召升天而歡欣，並同聲讚頌天主子。

## 主日感恩祭——進堂詠

### 光榮十字聖架（慶日）

九月十四日

我們只以我們的主耶穌基督的十字架，來誇耀，因為基督是我們的救恩、生命和復活；藉著他，我們才得到釋放和自由。（參閱迦6:14）

### 常年期第二十七主日

上主！你的旨意統馭一切，誰也不能反抗，因為你創造了天地，和天下千奇萬妙的事物；你是萬有的主宰。（艾補錄丙：2-3）

### 常年期第二十八主日

上主，你如果細察人的罪辜，我主，有誰還能站立得住？然而，以色列的天主，你寬恕為懷，令人對你起敬起愛。（詠130:3-4）

### 常年期第二十九主日

天主，我向你呼號，請你回答我；求你側耳聽我，俯聽我的祈禱。上主，求你護衛我，有如眼中的瞳仁；叫我藏身於你雙翼的庇護下。（詠17:6,8）

### 常年期第三十主日

願尋求上主的人，樂滿心中。請眾尋求上主和他的德能，要時常不斷追求他的儀容。（詠105:3-4）

### 常年期第三十一主日

上主，我的天主，求你不要捨棄我，求你不要遠離我。我的上主，我的救助，求你速來護佑我。（詠38:22-23）

### 常年期第三十二主日

上主，願我的祈禱，上達於你；求你側耳俯聽我的祈求。（詠88:3）

## 主日感恩祭——進堂詠

### 常年期第三十三主日

上主說：我所懷的計劃，是和平而不是災禍。你們呼求我，我必俯聽，從你們被擄的地方，再把你們領回。（耶29:11,12,14）

### 我們的主、耶穌基督、普世君王（節日）

#### 常年期最後主日

那被宰殺的羔羊，堪受權能、富裕、智慧、勇毅和尊威；願光榮與權能，歸於他，直到萬世萬代。（默5:12;1:5）

### 傳教節

#### 第一式

願天主憐憫我們、祝福我們，並以自己的慈顏容光，照耀我們；為使世人認識他的道路，萬民得知他的救贖。（詠67:2,3）

#### 第二式

請在列邦中，傳述上主的光榮；請在萬民中，宣揚他的奇功。因為上主偉大，應受讚美。（詠96:3-4）

### 諸聖節（節日）

#### 十一月一日

今天我們尊敬所有聖人，讓我們在主內歡欣；天使也為這慶節而喜樂，並與我們同聲讚頌天主聖子。

### 追思已亡諸信者

#### 十一月二日

#### 第一式

耶穌死了，也復活了，同樣，那些死於耶穌內的人，天主必領他們與耶穌同在一起。就如在亞當內，眾人都死了；照樣，在基督內，眾人都要復活。

（得前4:14；格前15:22）

## 主日感恩祭——進堂詠

### 第二式

上主，求你賜給他們永遠的安息，並以永遠的光輝照耀他們。（參閱艾2:34-35）

### 第三式

天主既使耶穌從死者中復活，他也必藉著住在我們內的聖神，使我們有死的身體復活。（參閱羅8:11）

### 祝聖拉特朗大殿（慶日）

十一月九日

我看見新耶路撒冷聖城，從天上，由天主那裡降下，就如一位裝飾好迎接丈夫的新娘。（默21:2）

或

看，這就是天主與人同在的帳幕；他要同他們住在一起。他們要作他的人民；他親自要與他們同在，作他們的天主。（默21:3）